アナタを救う！エイジングケアコスメ大特集
［エル・ディー・ケー ザ ビューティー］
LDK the Beauty
2024 September
9
世界でただ1つ、コスメを本音で評価する雑誌です。
特別定価：750円
2024年7月22日発行（毎月22日発行）第8巻第9号通巻80号
美容誌＋α
2024上半期
ベストコスメ
本当の実力
抜き打ちテスト！
徹底検証で見つけた！
最強コスメが最短ルート！
老けない肌のつくり方
How to make Anti-aging Skin
最新版
新作＆話題
115製品
ガチ評価！
最新美容ワード徹底解剖！
PDRN、グルタチオン、効くのは？
どんより目元と永遠サヨナラ
アイクリーム47製品ABC判定
シミ・乾燥が気になるアナタへ
TIRTIRとファミュが絶対買い！
今、シワケアは泡がアツい！
ソフィーナ iP＆エストの実力は？
お高いアイツ実際どうなの？
次世代ドライヤー
「買い」「待ち」チェック！
使わないのはもったいない！
本気でメイクが変わるブラシ
ありました！
ワコール、トワニーも参戦！
進化が止まらない
今どきフェムケア事情
電子書籍版限定特典
スカルプシャンプー＆
クリームシャンプー
ABC判定19製品

あなたのキレイを叶えるために、
テストで本当の実力を
突きとめます。
皆さんは今、どんな情報を頼りに
コスメを選んでいますか？
雑誌やSNS・YouTube・クチコミサイトなどなど、
今やコスメの情報を伝える媒体は無数にあります。
でも、ステマや広告も同じように溢れかえっていて、
どれを信じればいいのかわからないことも多いはず。
LDK the Beautyは、
独自のラボで専門家によるテストを行い、
ブランドや値段・広告に左右されずに、
本当に実力のある製品と信頼できる情報だけを集めた、
この世でただひとつの「テストする美容誌」。
「ラクしてキレイになりたい」
「ムダな買い物はしたくない」
「とにかく老けたくない」
そんなあなたの願いを、すべて叶える雑誌です。
LDK
the Beauty
DIOR
NARS
OPERA
THREE
LANCÔME

LDK the Beauty NEWS

161万人が読んでます！

公式LINEアカウントでは本誌のおいしいところだけダイジェストでお届け！

登録するだけでカンタン！週3回お得な情報をお届け

LDK the Beauty公式LINEでは、編集部と専門家が"あなた目線"でテストして導き出した「コスメの本音評価」や「スキンケアテクニック」などの記事をダイジェストで配信中。お得な情報満載なので、今すぐ登録してみて！

インスタもフォロワー35万人超え！

SNSや口コミで話題のアイテムを大検証！

LDK the Beauty

【2024年】プチプラクレンジングオイルのおすすめランキング8選。ドラストで買える人気商品を比較

配信 2024年6月25日 16:16 | 更新 2024年6月26日 10:41

LDK the Beauty

皮脂汚れをするんと落としてくれるクレンジングオイル。濃いめのメイクのときに特に重宝しますが、種類が多いので口コミだけでは選べないですよね。

そこで、ドラッグストアやネット通販などで買える人気のクレンジングオイルを比較。

毎日使いやすいプチプラからおすすめを探しました！

【A評価】太陽で輝くキラキラ大人オレンジ

お金も時間もムダにしたくないあなた、必見です！

コスメはもちろん雑貨や洋服のお得情報も満載！

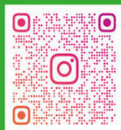
♥バカンス気分のおうち時間

follow me♥

LDK the Beautyの公式アカウントはこちら！

編集部の検証風景やコスメ情報をアップ中！

LDK the Beauty

@ldk_the_beauty

※インスタグラムの「ネームタグをスキャン」から読み取る

ベストコスメやメイクテクなどを配信！

LDK the Beauty ベストコスメ

@oa-ldkthebeauty

特集内容や読者アンケートなどをつぶやき中

LDK the Beauty

@LDK_the_Beauty

テストの裏側やおすすめ製品を詳しく解説！

LDK the Beauty CHANNEL

9 2024 September

CONTENTS

cover design／神永愛子（primary inc.,）
表紙撮影 Photograph／杉本晴（fort）

2024年上半期
ベスコス抜き撃ちCheck

メイク部門

引き込まれるような奥行きと立体感が宿る!!

VOCE アイシャドウ部門4位 MAQUIA アイパレット部門2位 美的 パレットアイシャドウ編3位 アットコスメ ベストアイシャドウパレット第2位／価格別賞ハイプライス部門メイクアップ3500円以上アイシャドウ第1位

本物!! ベスコス BEST COSME

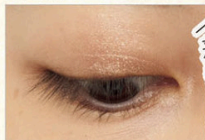
インウイ

アイズ

カラー／01
購入価格：6600円
（ケース込み）

推されPoint 「骨格の美しさが際立つ色と質感」

仕上がり

くすまず深みが出た

陰影がしっかりつきながらも、締め色が暗すぎないからくすまずキレイ！

ヘアメイク
NANAさん

発色、光沢、質感の黄金比率

ベーシックなブラウンパレットながら、絶妙な色みのバランスで大人の目元を明るく上品に彩ります。繊細にきらめくラメが光を集め、骨格ごと美しく見せる設計が素晴らしい！

私たちのお眼鏡に叶う
本当にいいコスメを
撃ち抜いちゃうんだから！

その大絶賛コスメ、買う前に読んでほしい！

本当の実力 抜き撃ちCheck!!

BAN! BAN!

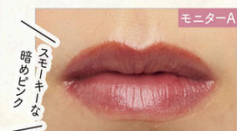
Besco★スナイパーズ

コスメ専門スナイパー、ベス子は美容目利きのフクロウと業務提携中。彼に指示を受けながら、本当にいいコスメをロックオン！

今年も各美容誌の上半期ベスコスが発表！ どれを見ても褒められまくりで本当にいいのか気になりますよね。選ばれしコスメの真の実力を知るべく、徹底検証します！

撮影／fort　イラスト／くらたみゆう　取材・執筆／川村彩佳、編集部　モデル撮影スタッフ：モデル／大森晶絵（セントラルジャパン）　撮影／石原麻里絵（fort）　ヘアメイク／NANA

かなりくすみ強め＆ツヤも物足りない

仕上がり
肌色を選ぶ色み

見た目より暗めに発色し、ムラになりやすい。徐々に青みが目立ってくる

アディクション
リップ セラム ティント
カラー／001
購入価格：3520円

人によっては顔色が沈むくすみ強めティント

「グロスのようなぷっくりツヤ」とうたうほどのツヤ感はなし。発色は悪くなく塗りたてはかわいいですが、時間が経つと青みが増してくすんだ印象が強まります。

統一感ある色みの甘めアイにうっとり♡

シャネル
レ ベージュ パレット ルガール
カラー／クールドゥシャネル
購入価格：9350円

エレガントなピンクパレット

どの色も優秀ですが、特筆すべきは右下の深みのあるボルドー。締め色なのに透明感があり、薄く伸ばせば広範囲にも使えます。皮脂やこすれに弱いのが惜しい！

ヘアメイク NANAさん
甘くなりすぎない色みなので、ピンクが苦手な方にもオススメ！

仕上がり
多彩なラメが美しい

温かみのあるベースカラーに中間色を重ねるだけでぐっと血色感がアップ！

5色使ってグラデーションにすると奥行きが増し、色っぽい目元が手に入る

検証項目

落ちにくさ　保湿力

上記に加えてプロのメイクによる仕上がりの評価や、成分分析など、それぞれのアイテムに合ったテストを実施。本当にいいのか検証

プロがきびしくチェックしました！

ヘアメイク NANAさん
ヘアメイク 辻 有見子さん
LAB.360 主任研究員 島田瞳
元化粧品メーカー研究員 生田ちひろさん

絶妙な配色と質感でちょい儚げ 繊細に輝く上品アイが完成!

まあ×まあ ベスコス BEST COSME

VOCE アイシャドウ部門2位
MAQUIA アイパレット部門3位
美的 パレットアイシャドウ編2位(別色)

仕上がり 洗練された目元に仕上がる

控えめ発色だけど地味すぎない

色みもラメも上品。右下の淡めで締めないブラウンが今っぽい

成績
仕上がり ★★★★
落ちにくさ ★★★
塗りやすさ ★★★★

ルナソル
アイカラーレーション
カラー/22
購入価格:6820円

推され Point 「ベーシックと洒落感が見事に共存」

巧みなベージュカラーと光沢感が魅力

ポップすぎず、さりげなく血色感を足してくれる左下のオレンジが絶妙な大人も使えるパレット。4色ともやや粉飛びしますが、繊細なラメで上品な濡れツヤ感を演出できます。

極細ブラシで小回り抜群! 美セパレートまつげをGET

推され Point 「どこから見ても美しい上向きまつげ」

本物!! ベスコス BEST COSME

成績
仕上がり ★★★★★
塗りやすさ ★★★★
カールキープ力 ★★★

エレガンス
カール アメイジング マスカラ
カラー/BK10
購入価格:4400円

仕上がり 自まつげが増えたようなナチュラルさ!

ダマもなく美しい仕上がり

塗った感ゼロの軽い仕上がり。ケバくならずにぱっちりアイが叶う

下がりにくさ 時間経過とともにカールはやや弱まった

6時間後 つけたて

液の重みで下がる感じはない

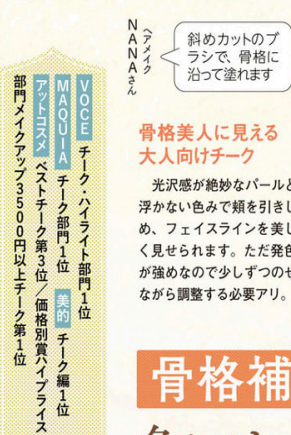
6時間たつと毛先がやや下がってくるものの、根元のカールは残った

トレンドのシアーなアイシャドウの邪魔をしません!

ヘアメイク NANAさん

VOCE マスカラ部門1位
美的 マスカラ編1位
アットコスメ 価格別賞ハイプライス部門メイクアップ3500円以上マスカラ第1位
MAQUIA マスカラ部門1位

抜け感がありながら目元の印象をアップ!

コンパクトなブラシと軽いマスカラ液で、細さを保ったまま長さも出る仕上がり。目頭の短い毛や下まつげも逃さずしっかりキャッチできて優秀です。

VOCE チーク・ハイライト部門1位
MAQUIA チーク部門1位
美的 チーク編1位
アットコスメ ベストチーク第3位/価格別賞ハイプライス部門メイクアップ3500円以上チーク第1位

斜めカットのブラシで、骨格に沿って塗れます (ヘアメイク NANAさん)

骨格美人に見える大人向けチーク

光沢感が絶妙なパールと浮かない色みで頬を引きしめ、フェイスラインを美しく見せられます。ただ発色が強めなので少しずつのせながら調整する必要アリ。

仕上がり 頬骨の位置が高く見える!

湯上がり感のある色み

トレンドのシアー感はないが、少量でパッと発色。粒子が細かくしっとりとした粉質もよい

成績
仕上がり ★★★★
落ちにくさ ★★★★
塗りやすさ ★★★

まあ×まあ ベスコス BEST COSME

推され Point 「チークとハイライトを兼ねたような立体頬に」

骨格補整が得意♪ 色とツヤで輪郭をグイッとUP!

インウイ
チーク
カラー/01
購入価格:6050円

この ふんわり感 が欲しかった！
軽やか毛流れ、叶います！

VOCE アイブロウ部門1位
美的 アイブロウ編1位
MAQUIA アイブロウ部門1位

ルナソル
フェザリー アイブロウジェル
カラー／01
購入価格：3300円

本物!! ベスコス BEST COSME

成績
仕上がり ★★★★★
塗りやすさ ★★★★☆

塗りやすさ ブラシと液の質がよくダマにならない

ブラシの毛が細かいからか、しごかなくても適量つくのがスゴイ！

色のつき方や色みがちょうどいいから、自眉を生かしたメイクができそう！
モニターR

明るめだけど白っぽくならなくて素敵！

推され Point 「しなやかなセット力で躍動感のある眉に」

絶妙な色みと質感で上品な眉に仕上がる

髪色を選ばず使えるナチュラルな色みで自眉をしっかり染め、やわらかい印象になれるアイブロウマスカラ。パウダーで描いたように軽やかな質感で、毛の立ち上がりもよくササッと塗るだけで立体感が出ます！

シワ補整 できるツヤと 大人っぽカラー が魅力

VOCE 口紅部門2位
MAQUIA リップスティック部門5位
アットコスメ ベストリップスティック第3位

成績
仕上がり ★★★★☆
落ちにくさ ★★☆☆☆
塗りやすさ ★★★★☆

推され Point 「こなれ感の中に色気が感じられる」

まあまあ ベスコス BEST COSME

SUQQU
モイスチャー グレイズ リップスティック
カラー／06
購入価格：5830円

仕上がり ほどよい血色感とみずみずしいツヤを両立

ぷるんと立体感増し増しリップに

深すぎないブラウン寄りモーヴの色みと、ぷっくり見えるツヤで魅惑的な唇を演出。ティッシュオフで色もツヤも落ちしてしまうのが残念。

濡れツヤと シックな色み で ハンサムリップ の出来上がり

VOCE メイク編最優秀賞／口紅部門1位／口紅部門3位（別色）大賞
美的 総合ランキング2位／スティックルージュ編1位
アットコスメ ベストリップスティック第1位／価格別賞ハイプライス部門メイクアップ3500円以上リップ第1位
MAQUIA ベスト・メイクアップ

まあまあ ベスコス BEST COSME

推され Point 「リアルな血色感と美ツヤで生命感が宿る」

成績
仕上がり ★★★★☆
落ちにくさ ★★☆☆☆
塗りやすさ ★★★★☆

KANEBO
ルージュスター ヴァイブラント
カラー／V07
購入価格：4620円

仕上がり わざとらしくない大人向けのツヤ

即・美ツヤリップ！密着感は弱め

落ち着いた印象の深めカラー。みずみずしいツヤや保湿感など質感のよさも光る1本。ティッシュオフでズルッと落ちるので、こまめなお直しは必須です。

やわらかな血色感で照れ顔じんわりほっぺに

仕上がり
内側からにじむような健康的な血色感

見た目はムラサキで青みが強めかと思いきや、頬に塗り広げると肌なじみはバッチリ。重ねると湯上がりっぽいさくら色に

フジコ
水彩チーク

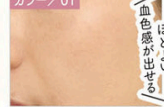
カラー／03
購入価格：1760円

推されPoint「みずみずしく肌にムラなく溶け込む」

じんわり血色ほっぺを実現

肌の内側からにじむような血色感で、自然に顔色アップできるリキッドチーク。みずみずしいテクスチャーでなじみやすいですが、やや崩れやすいのが玉にキズです。

VOCE プチプラチーク部門1位（03）
MAQUIA プチプラメイクアップ部門3位（01）
アットコスメ ベストチーク／価格別賞ロープライス部門メイクアップ2000円未満チーク第1位

01は淡め、02はしっかり発色

3色の中で最も発色がよく、少量でポッと色づく

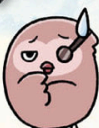
控えめ発色の淡いコーラルピンク。重ね塗りで調節しやすい

成績
仕上がり ★★★★☆
崩れにくさ ★★★
使用感 ★★★☆

まあまあベスコス BEST COSME

うっすら発色で全っ然盛れない！

VOCE プチプラアイシャドウ部門1位
MAQUIA プチプラメイクアップ部門2位
美的 プチプラアイシャドウ編1位
アットコスメ 総合第10位／ベストアイシャドウパレット第1位／価格別賞ロープライス部門メイクアップ2000円未満アイシャドウ第1位

成績
仕上がり ★★☆
落ちにくさ ★★☆

ケイト
ポッピングシルエットシャドウ

カラー／BE-1
購入価格：1540円

ノーメイクと変わらない仕上がり

普通肌だとほぼ発色せず、色白肌だとくすみっぽく見えるヌーディすぎるベージュ。立体感は少し出ますが、奥行きは感じられません。こすれに弱いのも残念でした。

仕上がり
発色が弱くほぼすっぴん

マットな質感でほぼ発色せず、何もつけていないかのよう。わずかに立体感は出るものの、目力アップや補整効果はない

トレンド感とは……？なごくごく普通のブラウン

VOCE アイライナー部門1位
MAQUIA アイライナー部門2位
美的 プチプラアイライナー編1位

仕上がり
パッと見色に甘さはナシ

パッと見は普通の暗めブラウン

よく見れば赤みはあるが甘みは感じられず。重ねるとムラっぽくなるので注意

重ね塗りすると跡が残るのでシアーに仕上げるにはテクが必要

ヘアメイク NANAさん

D-UP
シルキーリキッドアイライナーWP

カラー／ダークフィグ
購入価格：1430円

既視感のあるブラウンライナー

筆が細くてしなりもほどよく、ラインの描きやすさはさすが。ただ、色みに目新しさがなく、微妙なシアーさによって重ねづけするとややムラっぽくなるのが惜しい。

成績
仕上がり ★★★☆
落ちにくさ ★★★☆
描きやすさ ★★★★

ハイカバーながら厚塗り感ゼロ 上質なセミマット肌に

VOCE リキッドファンデーション部門1位　MAQUIA リキッドファンデーション部門2位　アットコスメ ベストリキッドファンデ第1位／価格別賞ハイプライス部門ベースメイク4500円以上ファンデーション第1位　美的 リキッドファンデーション編2位

仕上がり カバー力とツヤ感が理想的

崩れにくさ ほんのりゆるむ程度

ヨレやムラがなく優秀

人工皮脂を吹きかけスチームをあてても、大きな崩れは見られずキープした

成績
仕上がり ★★★★☆
崩れにくさ ★★★★☆
テクレス度 ★★★★☆

まあまあ ベスコス BEST COSME

ランコム
タンイドル ウルトラ ウェア リキッド N
SPF48・PA++
カラー／BO-02
購入価格：7590円

推され Point 「肌全体が整い耐久性も両立！」

バランスのよさが魅力の実力ファンデ

光の入り方と毛穴の埋め方のバランスがよく、キメの整った上品なセミマット肌に仕上がります。リニューアルして薄膜度が増したのに、高いカバー力はそのまま。伸びのいいテクスチャーで塗り広げやすく、塗ると肌がもちっとする使い心地のよさも好印象です。

光で補整するから自然！ 艶っぽシルキー肌が叶う

VOCE メイク編優秀賞／フェイスパウダー部門1位　MAQUIA フェイスパウダー部門1位　アットコスメ 総合第2位／ベストパウダー第1位／価格別賞ハイプライス部門ベースメイク4500円以上パウダー第1位　美的 ルースパウダー編1位

毛穴をぼかしつるんと美肌に

粉っぽくならずスッと肌に溶け込み、光で毛穴や赤みをナチュラルに補整できます。少々崩れやすいですが、無色で肌色もメイクも選ばず使いやすいです。

仕上がり 薄膜仕上げで透明感も

頬まわりの毛穴をぼかし、赤みもふんわりカバー。微細なパールで透明感もアップし、シルキーな仕上がりに

まあまあ ベスコス BEST COSME

推され Point 「やわらかな光を放ちふわりと透ける肌に」

成績
仕上がり ★★★★☆
崩れにくさ ★★★☆☆
使用感 ★★★★☆

コスメデコルテ
ルースパウダー
カラー／00
購入価格：6050円

VOCE コンシーラー部門2位　MAQUIA コンシーラー部門1位　アットコスメ ベストコンシーラー第1位／価格別賞ハイプライス部門ベースメイク4500円以上コンシーラー第1位　美的 コンシーラー編1位

ローラ メルシエ
リアル フローレス ウェイトレス パーフェクティング コンシーラー
カラー／2N1
購入価格：4730円

イマイチ ベスコス BEST COSME

推され Point 「肌に溶け込みフィットカバー力も抜群！」

美ツヤ仕上がりだけど シミはそのまんま

仕上がり 補整力はそこそこ

カバー力よりナチュラルさが優勢

肌なじみがよくフィット感はあるものの、カバー力は弱め。青クマや茶クマはツヤで飛ばせますが、シミはボケる程度でした。こすれると落ちやすくガッカリ。

透明感というよりハイカバーで抜かりないツヤ肌仕上げ

VOCE クッション・パウダーファンデーション部門1位 MAQUIA クッションファンデーション部門1位 美的 クッションファンデーション編1位 アットコスメ ベストクッションファンデ第2位

仕上がり シミは隠せるが毛穴カバーは苦手

ヘアメイク 辻有見子さん

まあまあ ベスコス BEST COSME

推され Point 「大人の肌に嬉しい明るさと光沢が続く」

成績
仕上がり ★★★☆
崩れにくさ ★★★★★
使用感 ★★★☆

ジバンシイ
プリズム・リーブル・スキンケアリング・グロウ・クッション
SPF45・PA+++
カラー／1-W105　購入価格：9240円

しっかりカバーしたい大人肌向き

透明感あふれる肌に仕上げるとうたうわりに、重ためできちんと感が出るタイプ。カバー力があり、ツヤ感も強いので大人世代に向いています。鉄壁の崩れにくさを誇る、暑い季節に頼れるファンデです。

SHISEIDO
エッセンス スキングロウ プライマー
SPF25・PA++
購入価格：5280円

VOCE 下地部門1位 美的 下地編1位 MAQUIA スキンケア下地部門1位 アットコスメ ベスト化粧下地第2位／価格別賞ハイプライス部門ベースメイク4500円以上化粧下地第1位

成績
仕上がり ★★★☆
崩れにくさ ★★★
使用感 ★★☆

推され Point 「塗るだけでツヤもハリもある格上美肌に」

イマイチ ベスコス BEST COSME

みずみずしいけどハリツヤ肌は叶わず

仕上がり ファンデのりはしっかりUP

ファンデを重ねたときのフィット感はgood

美容液のように肌になじむ軽いテクスチャーで塗り広げやすいものの、うるおい感が強くてベタつきが気になりました。光の効果による肌の補整効果も特に感じず。

発光レベルの輝きでピンポイントにツヤをON!

VOCE チーク・ハイライト部門2位(別色)／3位 シェーディング&ハイライト部門1位 美的 総合ランキング総合5位／ハイライター・シェーディング編1位 MAQUIA アットコスメ ベストハイライト第1位

仕上がり 多彩なラメで濡れたようなツヤに

ハイライトを置いた場所にしっかり光が集まる。少量でも存在感ある仕上がりで華やかな印象に

ディオール
ディオールスキン フォーエヴァー グロウ マキシマイザー
カラー／パーリー
購入価格：5940円

まあまあ ベスコス BEST COSME

推され Point 「透明感のある繊細な輝きが一日中続く」

成績
仕上がり ★★★★
崩れにくさ ★★★★
使用感 ★★★★

ヘアメイク NANAさん

顔の立体感をバッチリ際立たせる

高さやツヤを出したい箇所にチョンとひとのせしてなじませるだけでしっかり立体感UP。パール感は強めですが、ファンデ前に仕込んだり量を調整することで使える幅も広がります。

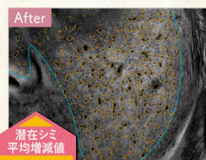
2024年上半期
ベスコス抜き撃ちCheck
スキンケア部門

シミの原因にアタック! 透明美肌への近道です

潜在シミにしっかりアプローチできる逸品

複数のモニターが製品を長期使用し、使用前後の潜在シミの数値を測定。人によって効果に差はあったものの、潜在シミ数値が大幅にダウンしました!

シミへの効果
潜在シミの増加を抑えた

大幅に潜在シミ数値がダウンしたモニターも

成分
シミを多角的にケアできる配合

2種類の美白有効成分に加え、肌荒れ防止の有効成分も配合

推され Point
「浸透力抜群の質感!真皮層のシミもケア」

ホワイトショット
フェイシャルセラム(医薬部外品)
購入価格:1万6500円/25ml

VOCE スキンケア編優秀賞/ブライトニング美容液部門1位 美的 ベスト・オブ・ベスト大賞 MAQUIA 総合ランキング総合1位/美白美容液編1位

成績
シミへの効果 ★★★★★
成分 ★★★★☆
使用感 ★★★☆☆

みずみずしいジェルで毛穴汚れにオサラバ

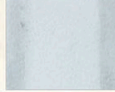
トランシーノ
薬用クリアジェルウォッシュ(医薬部外品)
購入価格:1980円/110g

推され Point
「ザラつきもくすみもとろけるジェルで一掃」

成績
洗浄力 ★★★★★
毛穴スッキリ度 ★★★★☆
成分 ★★★★★
使用感 ★★★★☆

洗浄力 くぼみの奥まで皮脂スッキリ!

両脇についている擬似皮脂と比べると、その洗浄力は一目瞭然!

VOCE プチプラスキンケア部門1位 MAQUIA 洗顔部門4位 美的 洗顔編3位 アットコスメ ベスト洗顔料第2位/価格別賞ロープライス部門スキンケア2000円未満洗顔料第1位

詰まり毛穴を防いでつる肌へ導く

みずみずしいジェルが肌にとろけるように広がる使い心地のよさに感動! 皮脂洗浄力が抜群で毛穴汚れをしっかり落とし、ツルツル小鼻が手に入ります。

洗浄力はそこそこ ゆるゆる泡で洗いにくい

エスト
AC ピュリファイ マッサージウォッシュ
購入価格:4950円/170g

成績
洗浄力 ★★★☆☆
成分 ★★★☆☆
使用感 ★★★☆☆

成分
乾燥を招くおそれアリ

脱脂力が高い洗浄成分なので、乾燥肌・敏感肌の方はやや注意

元化粧品メーカー研究員 生田ちひろさん

推され Point
「くすみを晴らしシャープな小顔印象に」

VOCE 洗顔部門1位 MAQUIA 洗顔部門2位 美的 洗顔編2位 アットコスメ ベスト洗顔料第1位/価格別賞ミドルプライス部門スキンケア2000円以上6000円未満洗顔料第1位

特筆するほどのいいところはナシ

炭酸泡のわりにクッション性がなく、洗っている途中でへたれてしまいました。マッサージしながら洗顔するには摩擦が心配で心もとなく、洗浄力も普通でこれじゃなくても感があります。

メイクとなかなかなじまず 量を多めに使わないと落とせない

イマイチ ベスコス BEST COSME

VOCE クレンジング部門1位
MAQUIA クレンジング部門3位
美的 クレンジング編1位

洗浄力 毛穴汚れは落とせず 表面はそこそこ落ちた

キメに入り込んだ汚れもそのまま

毛穴模型にファンデを塗り、その上から製品をのせて洗浄した。毛穴や表面にもやや残ってしまった

成分 オイルフリーで 洗浄力は穏やかめ

油分が入っていないので、成分的に洗浄力はあまり高くありません

元化粧品メーカー研究員 生田ちひろさん

なじみにくいからゴシゴシこすっちゃう

とろみのあるジェル状のテクスチャー。肌にのせるとかなりサラッとしていて伸びはいいものの、メイクとのなじみはイマイチ。ピーリング成分がマイルドで、敏感肌でも使いやすい点は○。

成績
洗浄力 ★★★☆☆
成分 ★★★☆☆
使用感 ★★★☆☆

推され Point
「メイクも古い角質もするんと落とせる」

FAS
ザ クリア クレンジングジェル
購入価格：5940円／180ml

新技術には期待も うるおい力はパッとせず……

推され Point
「乾燥もくすみも解消し肌がトーンアップ」

やっぱり化粧水は保湿力がないとね

残念 ベスコス BEST COSME

KANEBO
スキン ハーモナイザー
購入価格：5500円／180ml

成績
保湿力 ★★★☆☆
成分 ★★☆☆☆
使用感 ★★★☆☆

成分 エタノールが上位表示

成分：水、BG、エタノール、グリセリン、DPG、ヒドロキシエチルセルロース、ローマカミツレ花エキス、ユーカリ葉エキス、ホホバ種子油、コハク酸ジグリコールジシリトール、アミジノプロリン、ヒドロキシウンデシルフコシド、オランダガラシエキス、加水分解シロ…

さっぱりしたつけ心地は叶うが、肌に刺激となりうるエタノールが上位表示。敏感肌さんは気をつけて

乾燥ケアとしては物足りない

"悪い働きをする皮脂を阻害する"という独自の新技術がウリの2層式ローション。保湿力もうたう割に、すぐにクリームなどを足さないと乾きを感じるほどのサッパリ感です。

VOCE 化粧水部門3位
美的 化粧水編1位
MAQUIA 新知見部門3位
アットコスメ ベスト化粧水第2位

VOCE スペシャルケア部門1位
MAQUIA スペシャルケア部門1位
美的 マスク編1位

仕上がり 液垂れゼロで貼りやすい

頬とあご部分の切れ込みを引っ張って密着度UP

分厚いシートで広げやすい。切れ込み部分を引き上げることでしっかりフィットする

未来のシミを先回りしてケア

美白有効成分のコウジ酸を配合。保湿力はそこそこながら、厚手のシートが吸いつくように密着。「1回の使用でツヤツヤになった」という声もあり、満足感は高いです。

ONE BY KOSÉ
メラノショット W マスク（医薬部外品）
購入価格：5500円／21ml×4枚

成績
保湿力 ★★★☆☆
成分 ★★★☆☆
使用感 ★★★★☆

推され Point
「パワフルなうるおいと透明感を瞬時に堪能」

まあまあ ベスコス BEST COSME

高級感ある分厚めシート シミケアに期待のご褒美マスク

見た目も手ざわりも ふっくら！ うるおって 若々しい印象 に

VOCE 美容液部門1位 MAQUIA 美容液部門1位 美的 総合ランキング総合3位／美容液編1位 アットコスメ ベストアイケア第2位／価格別賞ハイプライス部門スキンケア6000円以上アイケア第1位

ディオール
カプチュール トータル ヒアルショット
購入価格：1万2980円／15ml

成績
保湿力 ★★★★☆
成分 ★★★☆☆
使用感 ★★★★☆

使用感 翌朝ハリを感じた人が続出

なめらかで伸びがいい。見た目にも触った感じもふっくらしました
モニターR

しっとりピン！とハリのある目元に

2種類のヒアルロン酸配合。保湿力が高く、目元の乾燥ジワに効果が期待できます。スルスルなめらかに伸びるテクスチャーも好評で、摩擦感なく塗れるのもうれしい！

うるおい は閉じ込めるが 超手間で 継続困難

VOCE 高級スキンケア部門3位 MAQUIA ギア部門1位 美的 美容機器編1位

キュレル
ヴェール クリエイター
購入価格：2万9700円
レンタル価格：月額3980円（カートリッジ込み）

着る角層ケア 〈カートリッジ〉
購入価格：6600円／9ml

成績
保湿力 ★★★☆☆
使用感 ★★☆☆☆

使用感 吹きつけるのもはがすのも難易度高め

膜のはがし始めがわかりづらい

本体が重く、顔全体に均一に吹きつけるのは困難。薄膜で破れやすいためはがすのもひと苦労

習慣化するハードル高すぎ

夜のスキンケア後に吹きつけ、翌朝ヴェールをはがすという斬新な化粧液。たしかにスキンケアを単体で使うより肌水分量を高く保ちましたが、毎日使うのは面倒と不評。

水分がどんどん逃げて カピカピ肌まっしぐら

推され Point
「肌ダメージを素早くケアする逸品」

VOCE 乳液・クリーム部門5位 MAQUIA 敏感肌・ストレスケア部門1位 美的 ゆらぎ肌ケア編1位 アットコスメ 総合第7位／ベストフェイスクリーム／価格別賞ミドルプライス部門スキンケア2000円以上6000円未満フェイスクリーム・ジェル第1位

ラ ロッシュ ポゼ
シカプラスト リペアクリーム B5+
購入価格：2970円／40ml

残念 ベスコス BEST COSME

成績
保湿力 ★★☆☆☆
成分 ★★★☆☆
使用感 ★★★☆☆

保湿力 水分の蒸発を防ぐ力はかなり弱め

ラ ロッシュ ポゼ	塗布なし
しっかりヒビが入ってしまった	全体的に割れてガビガビ

塗布なしと同程度の検体へのヒビの入り方。水分の抜けが著しい

こっくりなのにうるおわない

リペアクリームの名の通り、肌荒れをケアする成分は入っているものの、保湿クリームとして物足りない保湿力でガッカリ。こってりめで肌なじみも微妙でした。

テストを勝ち抜いた
最強アイテムと
簡単テクで
いつまでもキレイ、叶います！
今日始めなきゃ
手遅れに
なるよ！
鏡を見るたびに、ためいきが出ちゃうエイジング悩み。
どうにかしたいけれど、時間や手間はかけたくない……。
そんなみなさん必見！
選りすぐりのお悩み解消スキンケアを教えます!!
肌のつくり方
最新版
P40
顔色悪い？なんて
言わせない！
乾燥・
くすみ編
エイジングケアのことが
まるっと分かる！
Aurelie.
Moisture-Rich
Serum
Une belle peau
renforce l'esprit.
BEGSKIN
SCIENCE
SKINFLORA SERUM
高濃度美容液
セラミド配合
保湿成分
RICH SERUM

全人類が抱える老いの苦悩

シワ シミ くすみ ちゃんと対策しておけば……

ってあとから後悔したくない！
でも面倒なことはやりたくない!!

そんなアナタに朗報！

ホントに効くのはどれかしら？

老けない

撮影／fort　イラスト／大窪史乃、小迎裕美子、奥川りな
取材・執筆／石井佐代子、島田恵美、小塚祐子、編集部
モデル撮影スタッフ：モデル／梅本美優（セントラルジャパン）
撮影／岩田 慶（fort）　ヘアメイク／永樂結菜（Lila）

最旬ワード調査

そんなに何種類も入れて意味ある?

○種ペプチド

数が多いと打率UP! 肌悩みに合うペプチドを!

この世のすべてに疑心暗鬼
ヨクシラー・ベル

エイジング世代大航海中
イヤン・フッケ船長

ピュアなビギナーガール
ナンニモ=シランディー

タカミクリニック 美容皮膚科医 山屋雅美先生

エイジング世代には、シグナルペプチド、キャリアペプチドといったコラーゲンの生成を促進するペプチドが配合されたアイテムを推奨します

種類が豊富なほうが幅広い効果を期待できる

ペプチドはさまざまな種類があり、それぞれ働きが違うため、1種類より複数入っているほうが肌にメリットあり。ただ、いくら種類が豊富でも肌とミスマッチではもったいない。自分の肌の悩みに合ったペプチドを取り入れることが肝心です。

知っ得!

バリエーション豊かなペプチド

最近流行りのペプチド祭り

…ル塩、加水分解コーンスターチ、リン酸Na、カプリリルグリコール、フルクタン、スクロース、ノナペプチド−1、アセチルテトラペプチド−9、アセチルヘキサペプチド−1、アセチルテトラペプチド−5、イヌリン、アセチルヘキサペプチド−8、デキストラン、パルミトイルトリペプチド−8、トリペプチド−1、パルミトイルペンタペプチド−4、ジ酢酸ジペプチドジアミノブチロイルベンジルアミド、パルミトイルトリペプチド−1、パルミトイルテトラペプチド−7、ヘキサペプチド−9、パルミトイルトリペプチド−5、トリペプチド−1銅、パルミトイルヘキサペプチド−12、ペンタペプチド−3、リン酸2Na、オリゴペプチド−2

ペプチドは肌のバリア機能改善、ハリや弾力の向上、肌を引き締めるたるみ予防、水分量向上、水分蒸発を防ぐなど種類によって効果が異なります

元化粧品メーカー研究員　生田ちひろさん

話題のアイテム 実力Check!

ペプチド11種を酸素バブルで肌に届ける

ドクターペプチ
ペプチド ボリューム マスター エッセンス
購入価格：2750円／50ml

保湿力	成分	使用感
◎	○	◎

ペプチド11種に加え、ヒアルロン酸も複数配合。十分な保湿力となりました。塗ると泡立つ使用感が新感覚で、なじみもいいと評価は上々。なかにはくすぐったいという意見も。

シュワシュワ泡立つエイジングケア美容液

肌に伸ばすと泡状に変化!

17種類のペプチドで保湿とバリア機能向上!

リニューアルしてペプチドの種類増

バイオヒールボ
プロバイオダーム 3Dリフティング クリーム
購入価格：3300円／50ml

保湿力	成分	使用感
◎	○	◎

モニターEさん

かためですがスルスル伸びてベタつかず、みずみずしい肌に!

ペプチドと乳酸菌系成分入りで、保湿とバリア機能向上が期待できるバイオヒールボ。検証でも高い保湿力を証明。伸びのよさも高評価でした。

SNSや店頭で近頃見かけるエイジングケアの新ワードを美肌のプロが解説。
大人世代は知っておいて損ナシです！

SNSでやたら見るけど一体ナニ？ PDRN

コラーゲン量UPとされる韓国で大注目の成分

コラーゲン増加はエイジングケアに欠かせない！

韓国の美容系インフルエンサーも激推し！

PDRNはサーモン由来のDNA成分で、コラーゲンの生成を促す作用があり、美容医療のサーモン注射に使われています。最近は韓国コスメを中心に化粧品成分として話題に。ただし、化粧品に配合された場合の効果はまだ不透明です。

以前から人気のリジュランにも実は同じ成分がIN

人気の韓国ドクターズコスメ、リジュランの美容液にも独自成分としてサーモンから抽出されたc-PDRNが配合されています。

SNSで人気を博した

日本でもPDRN入り製品がじわじわ増加中

わからないけどなんかスゴそう リポソーム化

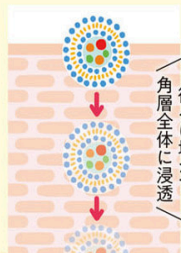
美容成分を超浸透させるありがたい技術

成分だけでなく届ける技術も重要！

リポソーム化とは、美容成分を玉ねぎ状のカプセルに内包して浸透性を高めること。カプセルが一層ずつ壊れながら徐々に成分が浸透し、角層の隅々まで送り届けます。

徐々に壊れて角層全体に浸透

肌が強いから関係ない？ 抗炎症

誰にでも起こる微弱炎症を腸活で炎症させない対策を

抗炎症こそがエイジング対策の要！

小さい火事のような微弱炎症は、実は体のあちこちで慢性的に起こっており、それにより組織が変性して人間は老化します。抑制するには、腸内環境を整えることが効果的です。

知っ得！ 発酵食品や野菜も腸に合わないなら×

腸活にいい食品は人それぞれ違います。小麦は合わない人が多く、極力控えるのが◎

自分に合う食品を

食べた後にお腹が張ると感じるのは、腸に合っていないサインです

よしき銀座クリニック 院長
吉木伸子先生

必殺技みたいで強そう？

エクソソーム

細胞の修復や活性化に役立つ成分

実はもともと体内にある物質

エクソソームは傷の治癒や炎症抑制に関わるといわれ、医療の分野で研究されてきたもの。化粧品でも肌再生を促すと期待されていますが、エビデンスは不十分なのが現状です。

皮膚科専門医 小林智子先生

注射などは安全性にやや懸念があります

エクソソーム製品にわかに急増中

話題のアイテム 実力Check!

エクソソーム入り！混ぜて作るパック

珪藻土をベースに使ったパックで、CICAを組み合わせた針状成分やエクソソーム配合。パック中のひんやり感は好評ですが、使用後に肌の変化は実感できず、混ぜる際に粉が舞う難点も。

元化粧品メーカー研究員 生田ちひろさん

肌をこすらず使えるのは利点。珪藻土は肌の余分な皮脂を吸着してくれます

肌に密着して成分を届ける

VT COSMETICS
リードルショット EX モデリングパック コラーゲン
購入価格：385円／25g

成分	使用感
○	○

※2 ヒトサイタイ間葉幹細胞エクソソーム（保湿）

How to use

付属のスプーンでしっかり混ぜる

硬化する前に急いで塗り広げる

強い力をかけずとも簡単にはがせる

塗って数分後にはゼラチン状に固まるので液垂れの心配はないが、そもそもキレイに塗るのが至難の業。塗布量が薄い部分はうまくはがせず、顔や産毛に粉が残ってストレスだったという声も

話題のアイテム 実力Check!

5月デビューの新ブランド

MEGUMIさんプロデュース

オレリー

注目のエイジングラインは植物の力×皮膚科学

植物性幹細胞エキスをリポソーム化して肌へ

睡眠美容に着目したペプチド入りクリーム

モイスト ナイトクリーム
購入価格：5280円／30g

保湿力	成分	使用感
△	○	○

オレリー
モイスチャーブースト ローション
購入価格：3960円／100ml

保湿力	成分	使用感
○	◎	◎

植物性幹細胞エキスが要のオレリーは、ビタミンC4種とヒアルロン酸4種配合の化粧水が狙い目です。クリームはこっくり重めも保湿力は今一歩。どちらもボタニカルな香りで癒されるという声も。

塗るより手っ取り早いかも!?

飲む○○

飲む系は肌に効く前に他の臓器に取られている？

腸から吸収されるのはごくわずか！

最近、飲むレチノールや飲むグルタチオンといった製品があり、塗るより効きそうな印象も受けます。ですが、腸からの吸収率を考えると実は効率的とはいえません。特に肌に効かせたいのであれば、直接塗るのが近道です。

飲んでも腸から吸収されるのは一部で、肌に活用されるとは限りません

皮膚科専門医 小林智子先生

気休め程度に考えて

そろそろ使わなきゃマズイ？

首ケア専用品

顔用アイテムでも十分 保湿もUVケアも首まで徹底を

話題のアイテム 実力Check!

ネックケアに嬉しい 使用感と保湿力

ヒト型セラミドやナイアシンアミド、レチノール誘導体など、良成分満載で保湿力◎。全モニターが高得点をつけたベタつかない使用感も魅力です。

首以外にもOKな韓国発クリーム

首専用に基準はなく、顔用の製品と中身は変わりません

元化粧品メーカー研究員 生田ちひろさん

ベラ
コンセントレートネッククリーム
購入価格：2750円／50ml

保湿力	成分	使用感
◎	○	◎

首は人から意外と見られているパーツ

首に刺激の強い成分は要注意！

皮膚が薄くシワが現れやすい首ですが、ケアは専用品でなくてもOK。かゆみや赤みが出やすい部位なので、レチノールなどは部分使いで試してから取り入れて（山屋先生）。

そこまで考えたほうがいいの？

真皮ケア

コラーゲンが減少し始める30代から意識しよう

老化対策には見逃せない部位

ハリ・弾力UPに真皮ケアは必須

肌表面の表皮の下にある真皮には、肌のハリを支えるコラーゲンやエラスチンが存在しますが、加齢で減っていきます。減少を食い止めるには真皮を活性化するケアまで意識できると吉。

真皮ケアの成分としてはシワ改善でおなじみのレチノールが実績もあり期待できます

タカミクリニック 美容皮膚科医 山屋雅美先生

話題のアイテム 実力Check!

ドクタールルルン

ルルルンの姉妹ブランドが誕生！

幹細胞美容に基づく先端成分でハリ肌へ

リッチなケアが叶う高濃度美容乳液マスク

ドクタールルルン
スキンブーストEX マスク（数量限定）
購入価格：1320円／1枚

保湿力	成分	使用感
◎	◎	○

切り込み入りで隙なく密着

幹細胞系成分をウリにしつつも、ビタミンC誘導体や刺激がなく素早く働くと注目の次世代型レチノールなど、定評のある成分も充実。シートの重さはやや不評も、贅沢なうるおい感が味わえます。

隅々までしっかり保湿できた感覚がありました

モニターMさん

それってつまりどういうもの？

ヒト幹細胞培養液

細胞そのものは入っていない 保湿として使うと◎

ヒト由来の幹細胞を培養した際の上澄み液

ヒト幹細胞培養液は細胞の活性化を促すといわれますが、化粧品ではデータ不十分。期待しすぎず保湿成分としてお試しを。

ウリにした製品が増加中

白玉点滴の成分として有名

グルタチオン

抗酸化作用は高いけれど化粧品での効果は未知数

アミノ酸でできたペプチドの一種

抗酸化や美白作用が注目のグルタチオンですが、化粧品での効果は不明。点滴のほうが素早い効果が見込めます。

タカミクリニック 美容皮膚科医 山屋雅美先生

解毒がメインの作用なので体内に入れる点滴が人気です

Part 1
顔にくっきり刻まれすぎ!
シワ編

Wrinkle

ところに狙い撃ち! シワ目立ち撃退

シワを改善する純粋レチノールがウリ

レチノール類で日本で唯一認可された
シワ改善薬用有効成分
純粋レチノール
ヒアルロン酸を生み出し、水分量を増やすことで、柔軟な肌に導き、真皮のコラーゲン密度を高め、シワを改善する。

30年以上レチノールを研究!

※画像は公式HPより

エリクシール
レチノパワー リンクルクリーム S
(医薬部外品)
購入価格:6490円/15g

純粋レチノール配合でふっくら肌は叶う?

ディセンシア
リンクルO/L コンセントレート
(医薬部外品)
購入価格:7150円/30ml

POLA・オルビスグループの全顔用シワケア美容液

アズミー
センシティブ リンクル トーンセラム
(医薬部外品)
購入価格:4800円/15g

草花木果のエイジングケアブランド

エスト
セラム ワン アドバンスド
(医薬部外品)
購入価格:1万3200円/90g

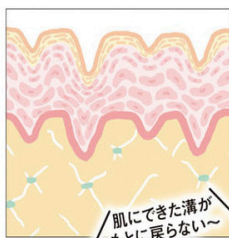
美容誌ベスコス獲得!炭酸泡でシワ改善がウリ

有効成分入りのシワ改善美容液7本を徹底検証!

気になるシワを撃退する美容液が知りたい!

老けない肌に欠かせないのが「シワ対策」。どんなに肌がキレイでも、シワが目立つとやっぱり老けて見えてしまいます。ちりめんジワを改善したいのは当然のこと、あわよくば気になる目まわりの深いシワも薄くしたい! そんな願いを叶えるべく、有効成分が配合された医薬部外品の美容液を集めてテストを敢行。モニターのみなさんに約一カ月間各製品を使用してもらい、シワの改善度を徹底比較しました。即効でシワを改善&予防できる一本は、どれ!?

TOPIC 1
紫外線や乾燥がシワの原因に

皮膚が伸びたり縮んだりするときにできる溝がシワ。加齢や紫外線ダメージ、乾燥などによってだんだん肌の弾力性が失われていくと、皮膚が戻りにくくなりシワになりやすくなります。

赤ちゃんのように肌の弾力性が高いとシワになってもすぐ戻ります

皮膚科専門医
小林智子先生

TOPIC 2
口もとのシワ! ほうれい線は顔のたるみの一種でもある!

口もとのシワであるほうれい線は、実は顔のたるみのひとつでもあります。ほうれい線のタイプにもいろいろありますが、ホームケアだけでは解消することが難しい場合が多いです。

美容医療でたるみを解消するならハイフなどの施術もあります

タカミクリニック
美容皮膚科医
山屋雅美先生

主なほうれい線タイプ

加齢痩せタイプ
加齢で顔や口元が痩せてくることによって、ほうれい線が目立ってくる状態

骨格タイプ
もともと小鼻まわりの骨がくぼんでいることによりほうれい線が目立つ状態

顔たるみタイプ
肌の弾力が低下して頬の脂肪を支えきれなくなり、ほうれい線ができる状態

老けない肌のつくり方

みんなの心の叫び
目尻のシワが気になって素直に笑えない……
だから!

毎日塗って気になるハリ感アップで

首より上をまとめてケアできるとうたう
洗顔後に使う炭酸コスメ
※画像は公式HPより

ソフィーナiP
薬用シワ改善泡セラム
(医薬部外品)
購入価格:6380円/90g
シワ改善×炭酸!? 話題の泡美容液

シワだけでなくマルチにアプローチ!
肌悩みをカバーする全顔セラム
※画像は公式HPより

目元などの気になるシワに集中ケアがウリ

NAKICO
薬用リンクルクリーム
(医薬部外品)
購入価格:1760円/25g

「真皮で効かせる」シワ改善美容液の実力は?

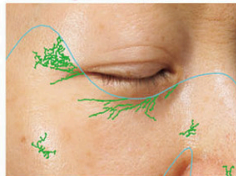
ビービーラボラトリーズ
プラセンリンクルブライトセラム
(医薬部外品)
購入価格:7700円/34ml

Part 1 シワ編

Wrinkle care Serum

こうやって検証しました!

❶ シワ改善度

専門機器でシワをカウント

複数モニターに製品を一定期間使用してもらい、使用前後のシワ数値をVISIAで測定。数値やスコアの差を見てシワが改善されたかどうかを判定

❷ 成分

専門家が全成分を解析。シワ改善成分や保湿成分など、肌に良い成分は加点、エタノールなどの負担になりうる成分は減点して採点した

❸ 使用感

肌へのなじみやすさや香りなどの使い心地について、モニターにアンケートを実施。嫌なベタつきがないかなどを総合的にチェックした

※総合評価は「シワ改善度」を重視して決定しています。

厚生労働省認可の4大成分が深いシワにアプローチ

推しのワケ

厚生労働省で認可されたシワに効く成分は右の4つ。ただしライスパワー®No.11+は新成分で、ニールワンはポーラが独自開発した成分のため、多くの会社はレチノールやナイアシンアミドをシワ改善成分として使用しています。

特にナイアシンアミドは安価な製品にも配合されています

元化粧品メーカー研究員
生田ちひろさん

シワに効く4大成分

なめらかな塗り心地が好評
本気のシワケアにはアズミー

アズミー
センシティブ リンクルトーンセラム（医薬部外品）

購入価格：4800円／15g

シワ改善度	成分	使用感
◎	◎	◎

毎日心地よく使えて お肌ふっくらシワ改善

モニターの平均シワ増減数を最も下げたアズミーがベストを獲得。有効成分のナイアシンアミドに加え、抗炎症成分も配合しており敏感肌でも使いやすいです。マッサージしながら直塗りできるアプリケーターと、なめらかな質感も好評でした。

成分 ナイアシンアミド入りのやさしい配合

ナイアシンアミド*、グリチルリチン酸ジカリウム*、ユズセラミド、コメ胚芽油、サクラ葉抽出液、ヨモギエキス、デイ・リリー花発酵液、アロエエキス(2)、セイヨウハッカエキス、セイヨウオオバコ種子エキス、シラカバエキス、環状リゾホスファチジン酸ナトリウム、N−ステアロイルジヒドロスフィンゴシン、N−ステアロイルフィトスフィンゴシン、ヒドロキシステアリルフィトスフィンゴシン、1,2−ヘキサンジオール、1,3−ブチレングリコール、2−

穏やかに効果を発揮する有効成分のナイアシンアミドをはじめ、肌の負担になるような成分はほぼ入っていない。植物由来の保湿成分や、抗炎症成分なども配合

長期的なシワ予防にもオススメです

元化粧品メーカー研究員 生田ちひろさん

使用感 サラッとした質感&直接塗れて使いやすい

のびがよくベタつきもありません

モニターSさん

チューブの先端がアプリケーター式になっているので、手軽に塗れて楽チン！ 肌あたりがよくサラッとしたテクスチャーで、使い心地も抜群

シワ改善度 シワカウントが10以上減少したモニターもいた！

たった1カ月の使用で、頬や目尻の細かいシワ、長く刻まれたシワに効果が見られ、VISIA上のカウントも改善した

ブランド初のシワ改善美容液 ビービーラボはマルチケアが叶う!

シワ改善度 目立つ部分のシワカウントがマイナスになった!

VISIAで解析したところ、シワカウントが減少。解析画像の見た目にも目の下、目尻の細かいシワが減ったことがわかる

成分 シワのみならず肌全体にアプローチ

シワへの有効成分はナイアシンアミド。さらに肌荒れを抑えるグリチルリチン酸ジカリウムのほか、美白、保湿成分などを配合。顔全体のスキンケアができる

ビービーラボラトリーズ

プラセンリンクルブライトセラム(医薬部外品)

購入価格：7700円／34ml

シワだけでなく全体ケアしたい人にオススメ

全顔に使用できて、シワだけでなくマルチにアプローチする成分を配合したビービーラボが次点に。ポンプ式で適量を出しやすく、シワだけでなく、いろいろな肌悩みも解決したい人にオススメです。

全顔用

昨秋6年ぶりのリニューアルで新処方に! 塗り心地抜群のエリクシール

まあまあ

エリクシール

レチノパワーリンクルクリーム S(医薬部外品)

購入価格：6490円／15g

レチノールがシワにしっかりアプローチ

成分自体はシワ特化型だが人によって効果に差が出た

モニターによって効果を発揮した人とそうでなかった人がいたエリクシール。シワに特化した攻めの成分配合で評価も優秀。伸びのいいサラッとしたテクスチャーでスルスル塗れ、使用感も高評価を獲得しました。

部分用

シワ改善度 数値が大幅に減った人も

グッと数値がダウンした人もいれば増えてしまった人もいて、平均するとシワカウントは増えてしまった

使用感 よく伸びるなめらかな質感

リラックスできるやさしい香りと、よく伸びるテクスチャーが高評価。ベタベタしないのもいい

Part1 シワ編 Wrinkle care Serum

リニューアルした新オイル美容液
平均するとシワカウントが増えてしまったディセンシア

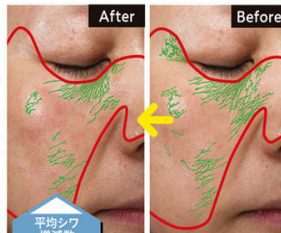
シワ改善度はおだやかで使用感は好みが分かれた

有効成分はナイアシンアミドで、肌への負担が緩やかな一本。約1カ月でシワカウントが減少した人もいましたが、反対に増えた人もいて平均増減数としてはプラスになりました。使用感は、しっとりした質感が好きな人には〇。

まあまあ

肌が弱くても使いやすいやさしい成分配合

全顔用

シワ改善度 数値が増えた人も減った人もいた

平均シワ増減数 +0.5

シワカウントが若干減少したモニターもいたが、全体的に微増したモニターの方が多かった

ディセンシア
リンクル O／L コンセントレート（医薬部外品）
購入価格：7150円／30ml

シワ改善度	成分	使用感
〇	〇	〇

集中シワケアをうたうプチプラクリーム
NAKICOはモニターによってバラつきが出た

手に取りやすい価格でシワケア初心者にアリ

今回唯一の千円台のNAKICOも大健闘。モニターのなかには数値をグッと減らした人もいて、低価格ながらしっかり実力を見せつけました。無臭で誰でも使いやすく、エイジングケア初心者やコスパ重視派にはオススメの一本です。

まあまあ

スーッと伸びて塗り心地がいい！

部分用

シワ改善度 密集ジワがまばらになった

平均シワ増減数 +0.5

写真のモニターはVISIAのカウントで数値が減少。解析画像でもシワラインが減ったように見える

NAKICO
薬用リンクルクリーム（医薬部外品）
購入価格：1760円／25g

シワ改善度	成分	使用感
〇	◎	◎

人気の炭酸泡から新たに登場！
ソフィーナiPは1カ月間では効果を発揮できず

1カ月のテストでは結果が出ず無念

話題の泡セラムですが、今回の検証では1人もVISIAの数値が減少しないという残念な結果に。使用感も、ねっとりした泡でその後のスキンケアが重くなったというモニターの声もあり、全体的に評価を伸ばすことができませんでした。

イマイチ

液が顔の表面にずっと残ってなじみにくい

全顔用

シワ改善度 シワ数値もスコアも増加してしまった

平均シワ増減数 +5

数値上ではシワカウントが増えてしまった。今回の1カ月間の検証ではシワの数値は改善できなかった

ソフィーナiP
薬用シワ改善泡セラム（医薬部外品）
購入価格：6380円／90g

シワ改善度	成分	使用感
△	〇	△

進化した人気の泡美容液だけど
今回の検証では数値の増加を抑えられなかったエスト

モニターからは好評ながらもシワ改善度は伸び悩んだ……

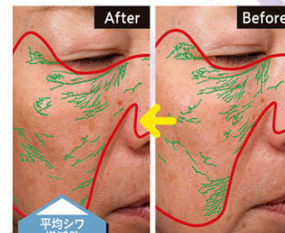
濃密でなめらかな泡や伸びのよいテクスチャー、上品な香りはモニターから好評を博し、使用感は見事満点評価を獲得したエスト。しかし、1カ月間の検証ではシワの増加は抑えられず、効果はイマイチ判定になってしまいました。

イマイチ

使用感は満点評価も改善度は微妙

全顔用

ゆるっとしたフォーム

シワ改善度 シワカウントは減らせず……

平均シワ増減数 +5.5

今回の検証では、VISIA上のシワラインの数値が増えてしまい、約1カ月間での改善は叶わず

エスト
セラム ワン アドバンスド（医薬部外品）
購入価格：1万 3200円／90g

シワ改善度	成分	使用感
△	△	満点

もっと知りたい シワケアのこと。

実はあなたもやってしまっているかも!?

シワNG習慣&回避テク

NG習慣2

パソコンの見過ぎで目のシワやばっ

寝る前のホットアイマスクで1日の終わりにシワ予防

スマホやパソコンで目を酷使していると、目の周りの筋肉が凝り固まってシワの原因に。寝る前のホットアイマスクで緊張を解き、1日の目の疲れをリセットしましょう。

NG習慣1

スマホの文字が見づらくて目を細めがち

タブレット or 文字設定大でグッバイ眉間のシワ

スマホを凝視すると、知らず知らずのうちに眉間にシワが……! がっつり刻まれる前にスマホの文字設定を大きくしたりして、眉間のシワを防止しましょう。眉間のシワは老眼の影響もあるので画面の大きなタブレットで見るのも手です。

NG習慣4

毎日甘いものを食べてしまいます

「毎日食べる」をやめてシワの原因をつくらせない!

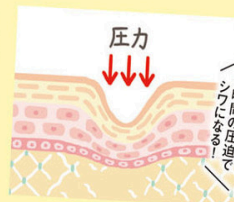
糖分の多い食品は体内でタンパク質と結びつき、AGEsというシワやたるみの原因となる有害物質を発生させます。美肌のためにも過剰な糖分摂取は控えましょう。

タカミクリニック
美容皮膚科医
山屋雅美先生

NG習慣3

ついついうつぶせで寝てしまいます

寝始めは仰向け姿勢でコラーゲン破壊を阻止

普段の寝方にも実はシワトラップが! うつぶせ寝をすると、顔の皮膚が長時間枕に押しつけられ、その部分のコラーゲンが破壊されてシワになりやすくなります。寝入りの時だけでもうつぶせで寝るのはやめましょう。

タカミクリニック
美容皮膚科医
山屋雅美先生

イマドキの肌診断、どんな感じ？

ガチ デパコスカウンター DE はしご旅

デパコスカウンターってちょっとハードルが高い…… どんな肌診断をしてくれるの？ 雰囲気は？ 最新事情を覆面調査してきました！

1軒目
SK-Ⅱ@都内L店

ほぼ公開処刑な縦置き大画面

肌測定器「マジックスキャン」は、メイクの上から非接触で肌年齢や肌の状態を診断可。状態がいい部位は、美肌ゾーンとしてキラキラ光る。結果に応じて化粧品を提案されるけれど、推しは弱め。

美肌ゾーンが輝く仕様 顔中キラキラさせたくなる ゲーミング性が楽しい

圧が苦手な人向き

編集M「エンタメ性は◎。化粧品をいくつかすすめられるけどお好みでどうぞなので、優柔不断としては、あれ？ 肌診断の意味は？ という気に」

BAさんが狩人の目をしている（気がする）

編集M
百貨店独特の意識高い系雰囲気がちょっぴり苦手な限界OL。乾燥よりテカリが気になる、本格的にエイジングケアしたいお年頃

2軒目
資生堂アプリ@会社の自席

肌分析アプリ「肌パシャ」

アプリで質問に答え、斜め横顔を撮るだけで肌を解析。ただ、複数回試したら結果にバラつきが。顔の若干の角度でも差が出る!?

スマホとタブレットで試したら結果が違いすぎ！

編集M「診断のたびに数値が変わるので、これで製品を選ぶのは難しいかも。シワが目立つ顔の角度は研究できそう」

友達と見せ合うと楽しい

3軒目
SHISEIDO@都内T店

お悩みキーワードを挙げて質問に答え、卓上型のタブレットによる撮影で完了。サーモカメラ搭載で、皮膚温や血流を測定できるとのこと。

BAさんがギラギラ系！

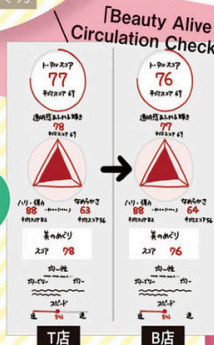
非接触で皮膚温をチェック！ 肌内部の血流もふまえて製品をセレクト

編集M「皮膚温など"めぐり"にこだわった診断。診断後の製品の説明や手元でのお試し時間が、他社より長く充実していました」

4軒目
SHISEIDO@都内B店

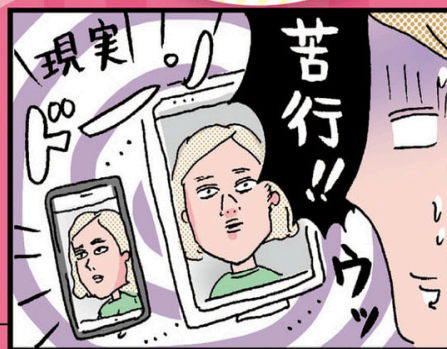
試供品も違った！

「Beauty Alive Circulation Check」

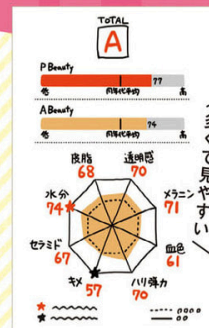
T店の直後に測定。流れはほぼ同じ、結果も微差で精度の高さに驚愕。おススメ品が違ったのはBAさんのさじ加減か!?

診断結果はT店と微差!! 測定器の精度がスゴすぎる

編集M「店舗が違っても診断の数値が微差で納得できました。ただ問診時間も長く、BAさんの経験値が多めに反映されている印象」

旅の思ひ出――
大画面で晒される真顔の自分よ どんな結果よりもツラい

旅の思ひ出 Depacos counter DE Hashigotabi

途中からなんとなく気づいてたんだ 結果よりその製品を推したいんだって

6軒目 エスト@都内L店

メイクの上から小型の測定器やマイクロスコープで診断。結果はキメの数値が低かったのに、ハリ向けや血行促進の製品を推される謎展開に。

メイクの上からピッでOK 透明感・血色など8項目を判定

編集Ⓜ「肌悩みがわからないと伝えても、何かしら言わないと先に進ませない問診スタイルが苦手でした。それらを今から診断してくれるのでは!?」

同じ返答ばかりでゲームの村人風

営業時間に間に合うか!?

7軒目 オルビス@都内K店

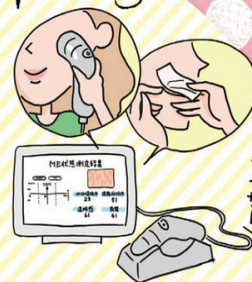
肌測定とスマートミラーでのカメラ撮影から5・10・20年後の顔を予測でき、エンタメ性は◎。ただ、期待したほど老け顔にならず、カメラアプリで再現できそう。

本格的な肌診断ではなくエンタメとしてならあり

編集Ⓜ「近未来感を味わえるエンタメ。本格的な診断にはオルビス既存のパーソナルスキンチェックの方がよさそう」

大画面で老け顔が表示

5軒目 イプサ@都内D店

メイクを一部落とし、測定器を当て診断。診断項目は多いものの、BAさんの手際がよすぎて感動。あらゆる観点から測定するので納得感あり。

理解しやすい説明と論理的な診断で好印象

編集Ⓜ「病院の診察に来たかのような診断内容。即決できなくても、おススメされた全製品のサンプルをもらえてありがたい」

9種22包ももらった♪

買わないと帰れないはもはや都市伝説!? 診断だけでも成果あり!

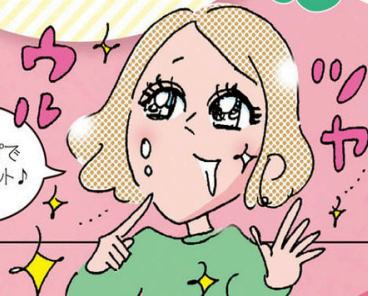
デパコスカウンターは非接触型診断が多数

非接触型での診断はエンタメ要素が強い印象。自分の肌状態をしっかりと見極めて選びたいという人には、論理的に導き出してくれるイプサの診断がおススメです! また、編集Mは特徴的な肌悩みがないタイプだからなのか、どのブランド、店舗、時間帯で診断しても同じような結果となりました。

インバウンド需要に多数遭遇

回避不可避なQ「今のお悩みは?」

専門用語連発店は商品の押し出し強し

タッチアップでツヤ肌をゲット♪

ウルツヤ

後悔を食い止めよ!! 老けをストップ!

新作・話題のビタミンC美容液10本を徹底テスト!

matsukiyo LAB
フリーラボ 速攻型ビタミンC誘導体原液浸透美容液
購入価格：1408円／30ml

1000円台のマツキヨのPB

ビタプル
ディープリペアセラム（医薬部外品）
購入価格：1980円／40ml

透明美肌に導くとうたう医薬部外品タイプ

純ビタミンC×11種のマルチビタミンがウリ

TIRTIR
パーフェクトCビタセラム
購入価格：2640円／30ml

ビタミンCと抗炎症Wの有効成分を配合

なめらか本舗
薬用純白美容液（医薬部外品）
購入価格：1540円／100ml

肌をなめらかに整えるという"100%オイル"美容液

ルルルン
ハイドラV オイルセラム
購入価格：3850円／18ml

太陽が照りつける夏本番 シミをケアする一本は？

エイジングケアを考えるうえで欠かせない「シミ」の存在。シミのある・なしだけでも、見た目の印象が変わって見えます。特に強い日差しを浴びている今の季節、潜在シミケアは最重要課題に！

そこで今回は、潜在シミや毛穴、ハリ感へのアプローチなど肌にうれしい効果が期待できるビタミンC入りの美容液を長期検証！モニターが使用してわかったリアルをお伝えします。シミを増やさず透明感のある肌が目指せる優秀美容液は一体どれ!?

ビタミンCは美肌でいたい大人の強い味方!

推しのワケ1 表面に出てくる前のシミ予備軍（潜在シミ）を減らす

シミのもとであるメラニン色素は、無色のチロシンがチロシナーゼという酵素によって有色化したもの。ビタミンCはチロシナーゼを抑制しシミをできにくくする働きがあります。

推しのワケ2 抗酸化作用で肌の弾力を保ってくれる

STOP! 活性酸素

活性酸素

ハリツヤがアップして若々しい肌が持続します

元化粧品メーカー研究員 生田ちひろさん

ビタミンCにはコラーゲンを分解する原因となる活性酸素の生成を防ぐ抗酸化作用があり、肌のハリをキープ。過剰な皮脂の分泌を抑えて毛穴を引き締める、黄ぐすみを防ぐなど、肌へのメリットがたくさんあるんです。

みんなの心の叫び
シミが目立ちすぎてもはやコンシで隠しきれな〜い
だから!

今すぐ始めて将来のシミ防御で顔

5つのビタミンCとビタミンEがイン

タカミ
タカミエッセンス 5C+E
購入価格：6160円／30ml

肌の角質ケアまでできるとうたう

DETクリア
ブライト&ピール ピール美容液
購入価格：1650円／30ml

SNSでよく見る！話題のグルタチオン美容液

ナンバーズイン
5番 白玉グルタチオンC 美容液
購入価格：2640円／30ml

ピュアビタミンC25%配合の美容液

&be
VC25 アドバンスドセラム
購入価格：4180円／15ml

韓国ブランドの日本限定品 VC×プロポリスがウリ

CNP Laboratory
プロP V セラム
購入価格：2860円／15ml

こうやって 検証 しました！

❶ シミケア度

潜在シミの数値が減少するほど◎

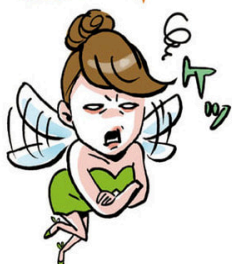
複数モニターが、ビタミンC美容液を約1カ月間使用。使用前後の潜在シミの数やスコアを専門機器VISIAで測定し比較した

❷ 成分

専門家が全成分を分析。ビタミンCのほか、保湿・抗炎症・美肌成分、肌への刺激になり得る成分などをチェックし評価

❸ 使用感

使用したモニターが、塗り心地のよさや香り、刺激やベタつきがないか、使いやすい仕様かどうかなどを本音でジャッジ

※総合評価は「シミケア度」を重視して決定しています

TOPIC

美白美容液とVC美容液 どちらがいいかは製品次第!

医薬部外品の美白美容液は、有効成分が一定量以上入っている保証があるだけで、イコールシミケア効果が高いというわけではありません。化粧品には、医薬部外品よりビタミンC濃度が高いものもあります。

ETVOSの美容液は本誌7月号で高評価でした

編集 熊井

潜在シミ平均増減値 **-19.5**

モニター全員の潜在シミ数値が減った！

ETVOS
薬用 ホワイトニング クリアセラムW (医薬部外品)
購入価格：5940円／50ml

シミケア度	成分	使用感
(花マーク)	(花マーク)	◎

本気でシミに悩むアナタ必見!

今回全モニターに変化があった! TIRTIR美容液が絶対買い

夏の日差しに負けない! 透明感あふれる肌に

TIRTIR
パーフェクトCビタセラム
購入価格：2640円／30ml

シミケア度	成分	使用感

肌に潜むシミ予備軍をバッチリ予防!

測定では潜在シミの数値が減る好成績で、高いシミケア力を発揮したTIRTIR。ビタミンCに加えて保湿成分も入っており、ほどよいとろみと肌なじみのよさもモニターから好評!「肌に透明感が出たような気がする」という声も上がりました。

速効性が期待できるビタミンCがアプローチ

すごく効いた!

成分 ビタミンCのほか美肌成分も!

アスコルビン酸は速効性に優れていますが、肌が強い人向きです

元化粧品メーカー研究員 生田ちひろさん

ビタミンCはアスコルビン酸1種類のみの配合。ヒアルロン酸などの保湿成分やバリア機能をサポートするナイアシンアミドもイン

使用感 ベタベタしないのにうるおい感が抜群!

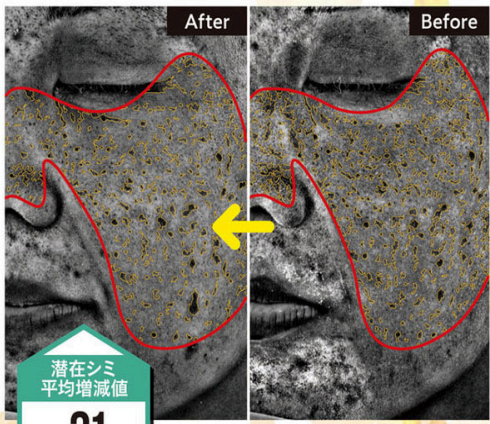
癒される柑橘系の香りが好みでした

モニターFさん

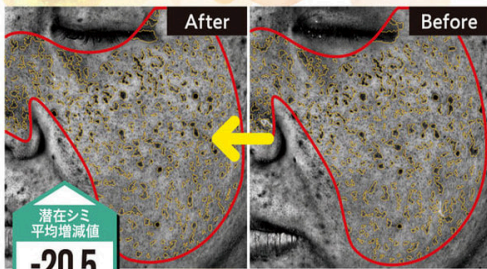
とろっとしたテクスチャーでイヤなベタつき感がないのが魅力。サラッと心地よく使えて、肌へのなじみのよさもピカイチ!「肌がモチモチになりました」(モニター)

量が調節しやすいスポイトタイプ

頭の部分を押し液を吸い上げて

シミケア度 潜在シミのカウントが大幅なマイナス値を記録

専門機器VISIAで潜在シミの数を測定したところ、モニター全員の数値がバラつきなく減少。年齢や肌質によって左右されず、安定した結果に

シミ&毛穴悩みをまるっと解決♪
成分や使用感も高評価だったタカミ

シミケア度 モニター全員のカウントが見事減少!

数値の減少数はダントツではないものの、モニター全員のカウントが減る結果に。まだ肌表面に出ていないシミ予備軍に効果を見せた

毛穴ケア度も高く鼻や頬の毛穴が気になる人にも!

VISIAで使用前後の毛穴カウントを比較すると、数値はマイナスに。ザラつきが軽減したというモニターコメントも

毛穴カウント平均増減数 -31

タカミ
タカミエッセンス 5C+E
購入価格:6150円/30ml

シミケア度	成分	使用感

潜在シミケアだけでなく美肌効果もゲット♡

速効型、高浸透型など性質の異なるビタミンCを5種類配合しているのが特徴。ビタミンCと相性抜群のビタミンEも入っており、抗酸化効果にも期待できます。伸びがいいテクスチャーでストレスフリーで使えるところや柑橘系の香りも◎!

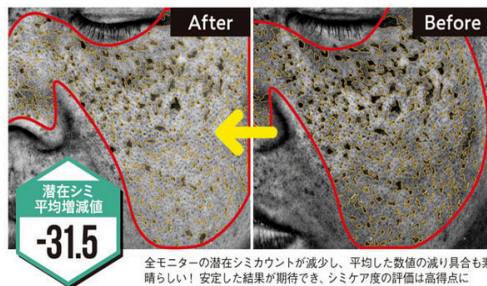
「値段=実力じゃない」と証明!
matsukiyoは1000円台で抜群の数値を出した

すごく効いた!

トップクラスの減少値を記録したモニターも

matsukiyo LAB
フリーラボ 速攻型ビタミンC誘導体原液浸透美容液
購入価格:1408円/30ml

シミケア度	成分	使用感

シミケア度 使用前後で数値が−40になった人も!

全モニターの潜在シミカウントが減少し、平均した数値の減り具合も素晴らしい! 安定した結果が期待でき、シミケア度の評価は高得点に

超プチプラながら実力派 コスパ重視の人はコレ!

シミカウントの平均値は大きくマイナスになり、モニター全員の潜在シミにアプローチしたmatsukiyo LAB。特筆すべき成分はビタミンC誘導体のみというシンプルな成分配合で、ビタミンCに特化した製品を手頃な価格で使いたい人にピッタリです。

使用感 サラッと軽やかで肌にスッとなじんだ

サラサラとした水のようなテクスチャーで塗りやすく、肌なじみも抜群! 使用したモニター全員が「強い香りや刺激がなく使いやすかった」と回答した

人によって結果にバラつきが見られた
DETクリアはモニター平均がマイナス値に

DETクリア

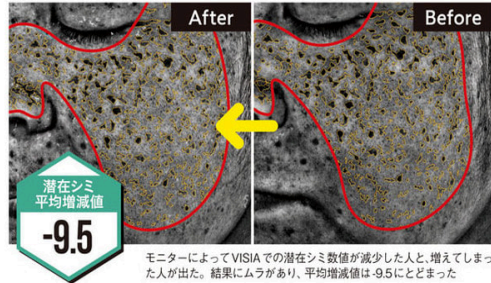
ブライト&ピール ピール美容液

購入価格：1650円／30ml

シミケア度　個人差があったものの平均するとやや減少

モニターによってVISIAでの潜在シミ数値が減少した人と、増えてしまった人が出た。結果にムラがあり、平均増減値は-9.5にとどまった

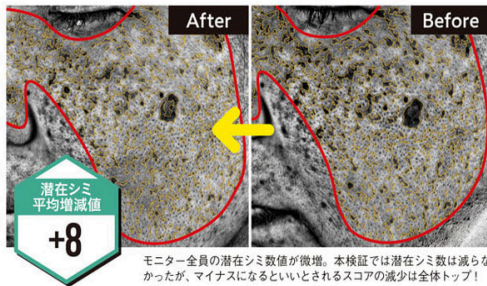
使った人によって個人差があった

化粧水のような軽やかな塗り心地やなじみのよさ、化粧ノリアップの実感など、モニターから熱いラブコールが届いたDETクリア。一方シミケア度は、うれしい変化があった人とそうでない人とに二分されました。

成分　ビタミンに加えてピーリング成分もイン

保湿
抗炎症
美肌

持続型のビタミンC誘導体やピュアレチノールを配合。比較的刺激が少なく穏やかなピーリング成分のマンデル酸も入っている

配合成分のよさも光る！
カウントを微増に抑えたCNP

モニター全員の潜在シミ数値が微増。本検証では潜在シミ数は減らなかったが、マイナスになるといいとされるスコアの減少は全体トップ！

使用感　他アイテムを邪魔しない軽さが魅力

ほどよくとろみのあるテクスチャーながらサラッと軽やかでベタつきもナシ！ 爽やかな柑橘系の香りがほんのり漂いリラックス感も◎

CNP Laboratory

プロP V セラム

購入価格：2860円／15ml

検証期間中はほぼ変化が見られず

ビタミンCや抗炎症成分に加えて、プロポリスやCICA成分など肌状態の底上げに一役買うような成分を配合。潜在シミのカウントは全モニターが多少プラスになった程度で、今回の検証では美容液の使用前後での大きな差が出ませんでした。

ビタミンC美容液を毎日のケアにプラス!

今回ビタミンC入りの美容液をテストしたところ、専門機器での測定で潜在シミ数の変化に差が出る結果に! なかでもTIRTIRやタカミは、シミケア度、成分、使用感のすべてにおいて高評価を獲得。シミ悩み以外にも、毛穴やくすみなどさまざまな効果が期待できる万能ビタミンCを取り入れて、透明感のある美肌を叶えましょう。

\下位3本は今回の検証では惜しい結果に/

イマイチ ← → まあまあ

	ルルルン	ビタプル	なめらか本舗	&be
製品情報	ハイドラV オイルセラム 購入価格:3850円/18ml	ディープリペアセラム(医薬部外品) 購入価格:1980円/40ml	薬用純白美容液(医薬部外品) 購入価格:1540円/100ml	VC25 アドバンスドセラム 購入価格:4180円/15ml
シミケア度	潜在シミ平均増減値 +27.5 △ 使用したモニター全員の数値がプラスに。約1カ月間では潜在シミへの効果は見られなかった	潜在シミ平均増減値 +28 △ すべてのモニターの潜在シミ増加を抑えきれなかった。全製品中でもっともプラス値が高い人も	潜在シミ平均増減値 +16 △ VISIAでは数値の減少は見られず、やや増加傾向に。今回の検証では効果を確認できなかった	潜在シミ平均増減値 +6 ○ カウントが減った人と増えた人とが混在し、効果はまちまち。平均するとまずまずの数値に
成分	保湿 / 美肌 / 抗炎症 ○ シンプルな配合。ビタミンCと相性のよいビタミンEによる相乗的な抗酸化作用には期待	保湿 / 美肌 / 抗炎症 ✿ ビタミンCと抗炎症成分が有効成分。バリア機能を整えるナイアシンアミドもイン	保湿 / 美肌 / 抗炎症 ◎ VCと肌荒れ防止成分・グリチルリチン酸ジカリウムを有効成分としてW配合	保湿 / 美肌 / 抗炎症 ◎ ビタミンCが25%と高濃度で、肌に合う人にはアリ。抗酸化成分フラーレンも配合
使用感	○ うるおいを感じられる一方、液の重さやベタつき感が気になるという声も	✿ 肌によくなじみ、うるおい感もあり!「検証後も使い続けたい」と好評だった	✿「さらりとなじんで夏にピッタリ!」と複数モニターが回答。香りは控えめ	◎ 量が調節しやすいスポイトタイプ。刺激を感じたとコメントしたモニターも

追加レポ!

話題のグルタチオン美容液 潜在シミのカウント数減少は叶った

シミケア度 潜在シミのカウントはトップクラス!

潜在シミカウントは、なんと-49のモニターがいたほど、すばらしい数値を記録。数字の差はあれど、モニター全員の数値が減少した

ナンバーズイン

5番 白玉グルタチオンC美容液

購入価格:2640円/30ml

シミケア度	成分	使用感
✿	◎	✿

さまざまなビタミンが将来のシミにアプローチ

ビタミンCに加えて、ナイアシンアミドや抗炎症成分入りでオールインワンのような成分配合の美容液。全モニターの潜在シミ数値が大幅に減少し、シミケア度は高得点に! イヤなベタつき感がなく、メイク前にも取り入れやすいと使用感も好評でした。

ウリの“跡消し”はうのみにしないで!

グルタチオンにはできたシミを完全に消す効果は期待できないため、過度な期待は禁物

\「全ての刺激が残した跡をケアする」といった記載も/

※画像は公式HPより

徹底攻略 もっと知りたい シミケアのこと。

日常のケアや習慣の見直しが大切なシミ対策。摩擦・紫外線・肌荒れに注目し、今知っておきたい"シミ防御の正解"をプロに聞きました！

VS摩擦

コレが正解！ 肌への圧だけ考えたらクレンジングはジェル一択！

クッション性があるジェルなら摩擦レス！

すべりがいいぶん肌を触りすぎることも

肌の摩擦はシミや肝斑の原因に。ジェルタイプのクレンジングは手と顔の間の緩衝材になり、肌を直接擦らず使えます。摩擦が気になる人に◎。

摩擦を抑えたいからといって使用量を増やす必要はありません

タカミクリニック 美容皮膚科医 山屋雅美先生

コレが正解！ 量より泡立ちが重要！ 洗顔料は泡質で選んで

洗顔料は、泡立ちのよさや泡の質感を重視して選ぶことが大切！「濃密でもっちりとしたきめ細かい弾力泡をつくって肌をやさしく洗いましょう」(山屋先生)。

コレが正解！ オールインワンなら擦る回数が自然と減る

よかれと思って複数のスキンケアアイテムを使っている人は、肌に触れる回数の多さからかえって負担になっている可能性も。オールインワンを上手に取り入れれば、摩擦が軽減できます。

アイテム数を減らすことは肌荒れ中にもオススメの方法です

皮膚科専門医 小林智子先生

もうつくらせない！増やさない!!

シミ3大天敵

VS紫外線

日焼けした夜のスキンケアはトラネキサム酸入りでいたわって！

トラネキサム酸入り化粧水で肌をケア！

有効成分；トラネキサム酸、グリチルリチン酸ジカリウム
その他の成分；BG、濃グリセリン、DPG、ベタイン、トレハロース、ジグリセリン、POEメチルグルコシド、リン酸L－アスコルビルマグネシウム、アスタキサンチン液、ツボクサエキス、N－アセチル－L－ヒドロキシプロリン、メマツヨイグサ抽出液、ユキノシタエキス、ビルベリー葉エキス、水溶性コラーゲン液、コラーゲン・トリペプチド　F、フェルラ酸、グリセリン、オレイン酸ポリグリセリル、天然ビタミンE、ショ糖脂肪酸エステル、大豆リン脂質、エタノール、POE水添ヒマシ油、ペンチレングリコール、フェノキシエタノール、香料、pH調整剤

「焼けたかも⁉」そんなときは肌を鎮静することが大切に。ビタミンCが日焼け肌にしみるなら、トラネキサム酸などの抗炎症成分が入ったものを。トラネキサム酸は美白効果も期待でき、一石二鳥です。

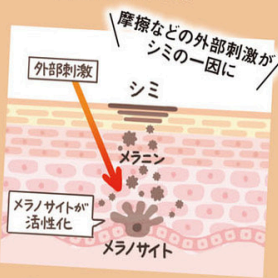
肌に氷などをあてる、冷水で顔を洗うなど直接冷やすこともケアにつながります

皮膚科専門医 小林智子先生

VS肌荒れ

コレが正解!

ニキビや炎症は早期解決で沈着させない

肌荒れやニキビは、色素沈着につながる可能性が。肌荒れの状態が長引くと跡になりやすいため、スピーディーな対応が求められます。早めに皮膚科を受診して薬を塗り、その後抗炎症成分入りのスキンケアを使うのが◎です。

おもな抗炎症成分

- グリチルリチン酸
- アラントイン

抗炎症成分で色素沈着を予防！

コレが正解!

色つきUVを使う日は日焼け止め仕込み！

毎日欠かせないUVカットは日焼け止めと色つき下地の2本使いが◎です

タカミクリニック 美容皮膚科医 山屋雅美先生

色つきUV下地は使い方にご注意を。塗り漏れを防止するためには重ね塗りしたいけれど、仕上がりを考えると量が限られます。あらかじめノーマルな日焼け止めを仕込んでおけば、防御力も見た目も両立！

色つきUV下地重ね塗り　　日焼け止め＋色つきUV下地

しっかり塗ると顔が大きく見えることも

厚塗り感がなく自然な立体顔に

アンチエイジング検査、拍子抜けした話。

“老け”のことが数値でまるハダカに!?(恥)

30代編集と40代ライターで受けてみたら…

シワやシミ、くすみの大敵「酸化」と「糖化」。巷にはそれらがチェックできる“アンチエイジング検査”なるものがあるとか。ってことでさっそく覆面調査を敢行！ ハードルが高そうな検査だけど実態はいかに……!?

ROUND1 酸化ストレス度・抗酸化力検査

受けたのは…編集T(30歳)

CHECK LIST

- [x] 食事は外食、市販のものが多い
- [ ] 野菜を毎日食べている
- [x] お菓子大好き
- [ ] よくお酒を飲む
- [ ] タバコを吸う
- [x] 日中眠くなることがある
- [x] 寝つき、寝起きが良くない
- [x] イスに座っている時間が長い
- [ ] 毎日運動している

●最近のエイジング悩みは?

マスクを取ったら顔全体がたるんだ気が。目の下の細かいシワも気になる!

●ひとこと意気込みをどうぞ!

不規則な生活だし、どんな結果も真摯に受け止めます! (ちょっと落ち込んじゃうかも)

ROUND2 体内糖化度検査

受けたのは…ライターI(44歳)

CHECK LIST

- [x] 食事は外食、市販のものが多い
- [x] 野菜を毎日食べている
- [x] お菓子大好き
- [x] よくお酒を飲む
- [ ] タバコを吸う
- [x] 日中眠くなることがある
- [x] 寝つき、寝起きが良くない
- [ ] イスに座っている時間が長い
- [ ] 毎日運動している

●最近のエイジング悩みは?

シミ、シワ、たるみと悩みがありすぎる! 美容皮膚科に定期的に通ってます

●ひとこと意気込みをどうぞ!

糖化年齢が分かるってことで、少しでも実年齢以下だったらうれしいな♡

what's アンチエイジング検査?

体の糖化や酸化がわかる!

アンチエイジング検査には、体の酸化(サビつき)・糖化(焦げつき)状態などがわかるメニューも。さまざまなクリニックで実施中

潜入結果

意気込んで行ったものの、
アドバイスは（思ったより）フツー
食事・睡眠・運動と
でした
（高かったのに〜！（泣））

検査結果はコチラ！

— 測定結果 —

d-ROMsテスト：酸化ストレス度
300 U.CARR
酸化ストレスレベルは
中程度

BAPテスト：抗酸化力
2700 μmol/L
抗酸化力レベルは
最適

総合判定
Total evaluation
C+
評価
生活の見直しを行ったうえで酸化ストレスの原因を解消しましょう。
次回の測定
次回は 2カ月以内 の測定をお勧めします。

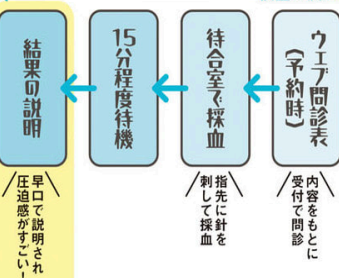
酸化ストレス度と抗酸化力がわかる！

酸化ストレスは多めだが持ち前の抗酸化力でカバーできている、という結果に。同世代の人と比べて平均的だけど、数値は変わるので「定期的に検査するのがオススメ」だそう

基本情報

所要時間：約60分
料金：8000円
場所：都内美容皮膚科

結果が良かったからか質問もアドバイスも最低限すぎっ！

医師が早口で、バランスのいい食事や睡眠、運動など、わかりきったことを言うだけ。カウンセラーからはサプリや美容施術などの勧誘も

笑顔がステキでザ・美容クリニックの先生という感じ

満足度 ★★
雰囲気 ★★★
手軽さ ★★★

お昼休み前だから？色々質問できる雰囲気じゃなかったです（笑）

検査結果はコチラ！

測定結果 1.8AF

あなたの糖化年齢は!?

✓	AF	糖化年齢	✓	AF	糖化年齢	✓	AF	糖化年齢
	○○	7歳		○○	36歳		○○	65歳
	○○	11歳	✓	○○	40歳		○○	70歳
	○○	15歳		○○	44歳		○○	74歳
	○○	19歳		○○	48歳		○○	78歳
	○○	24歳		○○	52歳		○○	82歳
	○○	28歳		○○	57歳		○○	86歳
	○○	32歳		○○	61歳		○○	90歳

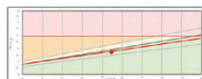
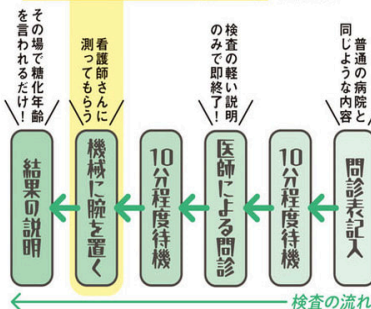
健康ゾーン　注意ゾーン　リスク上昇ゾーン　危険リスクゾーン

【医師からのコメント】
健康ゾーン
引き続き、炭水化物やスイーツなどの糖質の取りすぎに注意し、抗酸化生活を続けましょう。

「糖化年齢」は40歳と判明！

検査後に、グラフの中に結果の値が入っている紙が一枚郵送されるのみ。裏面には食生活の改善など基本的な内容がプリントされていた

腕を置くだけ！一瞬で検査が完了

皮膚に光を当てることで皮下のAGEsの蓄積がわかるという機械を使用。腕を乗せたら、数秒で数値が出て年齢に当てはめる

健康ゾーンです！はもちろんうれしいけど案外あっさり終了……

基本情報

所要時間：約40分
料金：9900円
場所：都内クリニック

満足度 ★
雰囲気 ★★★★
手軽さ ★★★★

※検査結果を一部抜粋してイラスト化しています

Part 3
肌が乾くと一気に老け見え！
乾燥・くすみ編
Dryness and dullness

ぷるぷる肌を取り戻せ！ツヤ美肌に！

韓国アイテムも山盛り！新作保湿美容液14本の実力を比較

CICA成分配合のみずみずしいジェル

オルナオーガニック
美容液
（しっとりタイプ）
購入価格：3080円／47ml

肌に密着する「うるおい密封膜」がウリ

アルブラン
リペア セラムマスク
（医薬部外品）
購入価格：7700円／30ml

サーモン由来の独自成分配合が話題！

リジュラン
デュアルエフェクトアンプル
購入価格：8250円／30ml

肌を守ってうるおいを与えるという一本

ノブプラス
リペア エッセンス V
購入価格：5500円／28g

今年6月発売の注目のアイテム！

無印良品
高濃度美容液 セラミド配合
購入価格：2990円／30ml

砂漠でも育つという復活草エキスが特徴

Abib
復活草ビフィダセラム ファーミングドロップ
購入価格：3200円／50ml

独自の浸透技術「テトラソーム」採用

アピュー
テトラソーム CICA美容液
購入価格：2200円／30ml

夏の保湿はまかせろ！保湿美容液頂上決戦

湿度の高い季節といえど、室内ではエアコンの風、外では紫外線と、肌を乾燥させる大敵が常にいる状態。油断してシンプルケアで過ごしていると、肌の砂漠化が進行しちゃいますよ！ そこで、肌にうるおいを効率よくプラスできる保湿美容液の出番です。ジェルタイプなどさっぱり使える製品が多いから、暑い季節の保湿ケアにもってこいです。

今回は新作を中心に話題の韓国コスメも多数参戦。3時間のロング保湿力検証でお宝アイテムを探します！

保湿美容液でうるおい成分を補ってカサつきを予防

推しのワケ1 乾燥の根本ケアには水分ではなく保湿成分！

肌の乾燥とは角層に水分が不足した状態をいいます

よしき銀座クリニック 院長 吉木伸子先生

効果的な保湿とは、セラミドのような角層で水分を蓄える働きをする保湿成分を補うことです。一般的に美容液は化粧水より保湿成分の配合率が高い場合が多いので乾燥ケアにもってこい！

推しのワケ2 朝の美容液仕込みで日中の乾燥くすみを緩和できる

くすみの種類

- **乾燥くすみ**
  肌の表面にある角質が乾燥でケバだって、陰影ができて暗く見える
- **角質肥厚くすみ**
  ターンオーバーの乱れなどで角質が厚く積み重なって、くすんで見える
- **血行不良くすみ**
  冷えや運動不足などで血行不良を起こし、肌の血色が悪くなった状態

※『一生ものの美肌をつくる正しいエイジングケア事典』（吉木伸子著・高橋書店）より

肌のくすみの原因にはいくつかありますが、スキンケア時には目立たなかったくすみが、時間とともに目立ってくるようなら肌表面の角質の乾燥によるものです。朝のスキンケア時に保湿美容液でしっかりうるおしましょう。

だから！

夏枯れ肌をうるおして念入り保湿で

美肌菌に着目した"肌レベル底上げ"美容液

BEGSKIN SCIENCE
スキンフローラセラム
購入価格：3520円／50g

オリーブヤング発の自然派ブランド上陸！

BRINGGREEN
HPセラム
購入価格：2420円／25ml

精油に癒される人気ショップの美容液

MARKS&WEB
ハーバルリペアセラム
ラベンダー/カモミール
購入価格：3600円／50ml

MEGUMIさんプロデュースブランド

オレリー
モイスチャーリッチセラム
購入価格：8580円／30ml

衣類・生活雑貨ブランドLAKOLE発！

LAKOLE
美容液（セラミド配合）
購入価格：1320円／80ml

新シリーズはプラスワンのケアがコンセプト！

Face Face by Å P.P.
FACE FACE 薬用モイストリペアエッセンス
（医薬部外品）
購入価格：1760円／25ml

インナードライ肌をうるおすとうたう！

ファミュ
イルミナスベルベット
購入価格：6600円／30ml

こうやって 検証 しました！

❶ 保湿力
複数モニターの腕に各製品を塗布し、肌水分量を専門機器で測定。塗布前と、塗布3時間後の数値の変化で評価した

❷ 成分
全成分を分析し肌にメリットのある成分は加点しました

元化粧品メーカー研究員 生田ちひろさん

専門家が全成分を分析。保湿成分や美肌成分、抗炎症成分は加点、刺激になりうる成分は減点して総合的に評価した

❸ 使用感
モニターが実際に製品を使用して肌なじみなどを評価したほか、ベタつき具合もテスト

※総合評価は「保湿力」を重視して決定しています

優秀保湿美容液を使ったらわたしも美肌になれちゃうかも！

OH

TOPIC
手早いクレンジングが乾燥予防のキホン！

○ 時間をかけすぎない

トータル1分を目安に洗い流す

× クレンジングマッサージ

肌をこするのは刺激になる

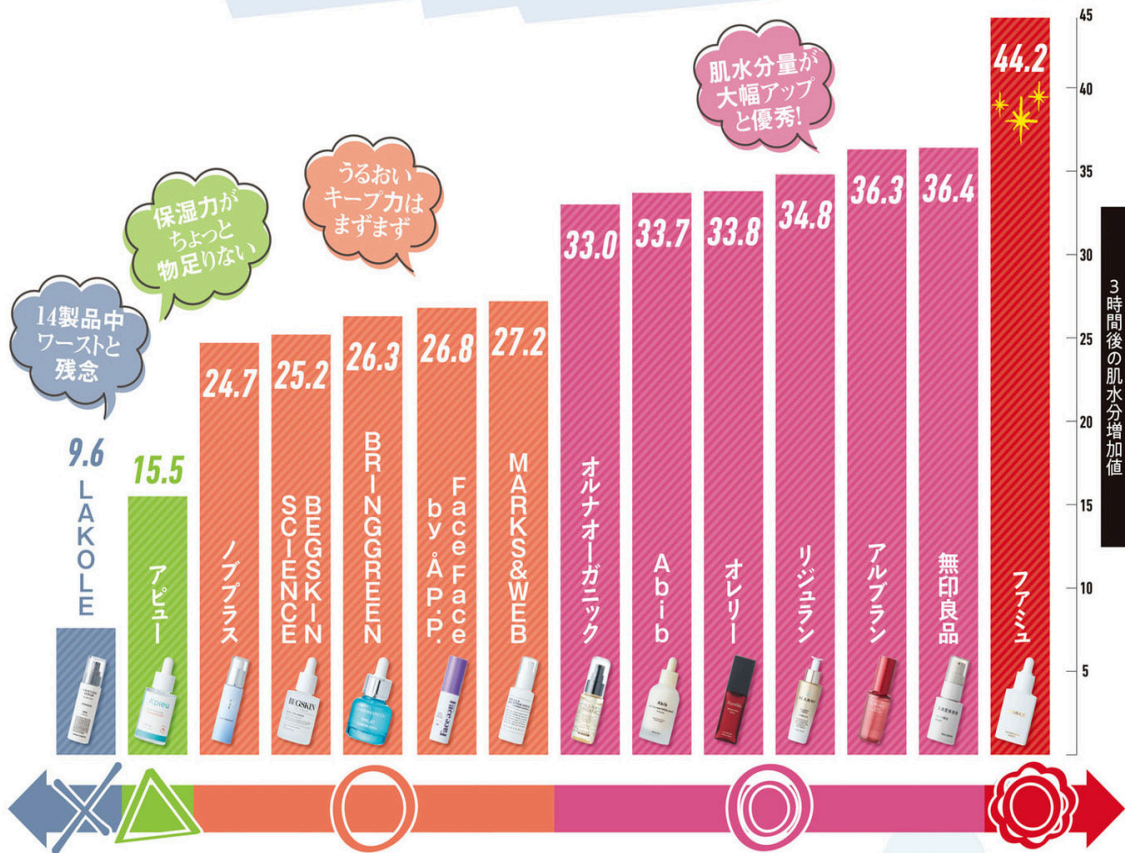
× 強すぎる洗浄剤

洗浄力が高いほど肌には負担に

スキンケアのプロセスで一番肌を乾燥させるのがクレンジングです。うるおいを守るにはゴシゴシせずに、やさしく＆手早くが鉄則！ 40秒でなじませ、20秒で洗い流すくらいを目安にしてみて。

よしき銀座クリニック院長 吉木伸子先生
洗浄力が強いとセラミドが逃げてしまいます

高い肌水分量を長時間キープ!

保湿力最強はファミュ!

トップとワーストで大きく差がついた!

長時間にわたる保湿力テストは、大多数の製品が高い肌水分量をキープしてハイレベルな結果になりました。特にトップのファミュはダントツの数値を叩き出し、唯一の満点評価に。続く◎評価群の6製品もうるおいキープ力が高いので、いずれも乾燥ケアに活躍してくれます。

一方、増加値が少なかったのがアピューとLAKOLE。プラスにはなっているものの、乾燥対策としてはちょっと物足りない結果に。特に最下位は数値があまり伸びずでがっかりでした。

まだまだ優秀アイテムあり 無印良品が健闘!

アルブラン
リペア
セラムマスク
(医薬部外品)
購入価格:7700円/30ml
肌への密着仕様で水分を逃さない!

無印良品
高濃度美容液
セラミド配合
購入価格:2990円/30ml
コスパ重視ならオススメの一本!

水分の蒸発を防いでくれる頼もしい2アイテム

2、3位となった無印良品とアルブランも、文句ナシの保湿力でした。無印良品は手に入れやすい価格が◎。アルブランはウリの密着力のおかげかみずみずしいお肌をキープ。

保湿強者たちを抑えて ファミュが1位!

ファミュ
イルミナス
ベルベット
購入価格:6600円/30ml
みずみずしいしっとり感が続く!

肌の水分をしっかり守る!

インナードライ肌のケアをウリにしたファミュが、保湿力テストで頭ひとつ飛び抜けた実力を発揮してトップに! うるおいキープ力が抜群だから、朝・晩使えば乾燥知らずで過ごせます。

Test2 成分

良成分を複数配合でエイジングケアも期待できる！ノブプラスは成分配合が技アリ！

コスパ重視でセラミド補給！

高濃度がウリの無印は成分に工夫があった！

ヒト型セラミド1種類のほか、ヒト型セラミド類似成分を配合することで、価格を抑えつつ保湿成分を高配合する工夫が感じられます。

無印良品

セラミドやヒアルロン酸を配合

BRINGGREEN / BEGSKIN SCIENCE / アピュー / MARKS&WEB / リジュラン / LAKOLE / アルブラン / ファミュ / Abib

トータルケアが期待できる！

美肌成分の種類が豊富！

ビタミン4種 / 保湿 / 抗酸化

保湿成分はもちろん、美肌成分のビタミン類をA、B、C、Eの4種配合。さらに抗酸化成分のコエンザイムQ10も配合しており、複合的なスキンケア効果が期待できる

これ1本でさまざまな肌悩みにプラスの作用が期待できます

元化粧品メーカー研究員 生田ちひろさん

ノブプラス

水性・油性成分をバランスよく配合

保湿に特化した美容液が多いなか、個性が光ったのがノブプラス。ピュアレチノールやコエンザイムQ10など、エイジングケア効果が期待できる成分配合です。

こちらも成分が高評価

Face Face by Å P.P. / オレリー / オルナオーガニック

Test3 使用感

特に 韓国発のBRINGGREENは使用感バツグン！取り出しやすさで差が出ました

スポイトのつくりが特殊！「使いにくい」との声多数

オレリーはややペタペタした

無印良品 / ノブプラス / アピュー / アルブラン / Face Face by Å P.P. / BEGSKIN SCIENCE / MARKS&WEB / Abib

肌なじみのいい製品が多かったよ

リジュラン

最初開け方がわからず苦戦しました

モニターFさん

使用感で唯一低評価だったリジュラン。容器のつくりが複雑で、まず柄の部分を引き上げて中身を吸引。フタを回し開け、柄を押して美容液を出します。この工程がやりにくく、使いづらさを感じました。

フタを開けて押すだけ 手間なく塗れる！

BRINGGREEN

ガラス製の小ぶり容器は安定感があり、つくりも一般的なスポイトで迷うことなく使えます。水のようにサラサラなテクスチャーで肌なじみは優秀！ 無香でクセがなく、ストレスなく使えます。

肌にスーッとなじむと好評

LAKOLE

ファミュ / オルナオーガニック

夏の乾燥ケアにぴったり!

Part3 乾燥・くすみ編

最終結論

エアコンの風にも負けない肌に！ ファミュでツヤ美肌ゲット！

＼その他13製品の結果はコチラ！／

総合評価	製品情報	保湿力	成分	使用感	コメント
A	アルブラン リペア セラムマスク (医薬部外品) 7700円／30ml	◎	○	○	保湿力がとても優秀。有効成分に抗炎症成分を配合で、肌荒れ防止効果あり
A	オルナオーガニック 美容液 (しっとりタイプ) 3080円／47ml	◎	◎	◎	セラミド特化型の美容液。テストは全項目優秀で、塗り心地さっぱりでコスパも最高！
A	無印良品 高濃度美容液 セラミド配合 2990円／30ml	◎	○	○	保湿力は2位で文句ナシ。とろみがあって塗った直後はベタベタするけどすぐなじむ
A	オレリー モイスチャー リッチセラム 8580円／30ml	◎	◎	○	粘性の高いテクスチャーが特徴。保湿成分としてヒアルロン酸を複数配合している
A	Abib 復活草ビフィダセラム ファーミングドロップ 3200円／50ml	◎	○	○	保湿力が好成績。復活草エキスが特徴で、バクチオールなどトレンド成分も配合
B	Face Face by Å P.P. FACE FACE 薬用 モイストリペアエッセンス (医薬部外品)1760円／25ml	○	◎	○	2種の抗炎症成分を有効成分配合と、肌荒れ予防効果が期待できる。保湿力は平均点
B	MARKS&WEB ハーバルリペアセラム ラベンダー/カモミール 3600円／50ml	○	○	○	セラミドを3種配合。ラベンダーとカモミールの精油の香りに癒されると好評
B	リジュラン デュアルエフェクト アンプル 8250円／30ml	◎	○	△	肌への浸透技術にこだわった製品。注射器タイプのスポイトが使いにくかった
B	BRINGGREEN HPセラム 2420円／25ml	○	○	◎	保湿成分としてヒアルロン酸を配合。油分をほとんど含まず、スーッとなじむ点が◎
B	BEGSKIN SCIENCE スキンフローラ セラム 3520円／50g	○	○	○	セラミドやヒアルロン酸などの保湿成分配合。突出した点はなく、どの項目もまずまず
B	ノブプラス リペアエッセンスV 5500円／28g	○	◎	○	クリームタイプにしてはベタつきは少なめ。美肌成分の種類が豊富。保湿力はそこそこ
C	アピュー テトラソーム CICA美容液 2200円／30ml	△	○	○	独自の浸透技術を搭載するも、保湿力はイマイチ。さっぱりした使用感は夏にぴったり
C	LAKOLE 美容液(セラミド配合) 1320円／80ml	×	○	◎	肌なじみのよさはピカイチだったが、肝心の保湿力がワーストで低評価に

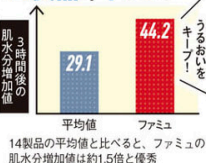
※総合評価は「保湿力」を重視して決定しています

華やかなフローラルの香り 癒されつつ肌をうるおす!

ファミュ
イルミナス ベルベット
購入価格：6600円／30ml

保湿力	成分	使用感
◎(花丸)	○	◎

保湿力 14製品中トップ!

14製品の平均値と比べると、ファミュの肌水分増加値は約1.5倍と優秀

肌の砂漠化を食い止める! 頼れるアイテムはコレ

ファミュがベストバイ！ 秀でたうるおいキープ力はもちろん、オイル成分をしっかり配合しながらも、軽いつけ心地でストレスなく使える点も高ポイントです。エキゾチックなフローラルの香りは高級感あり！

3項目とも高評価! コスパも◎な一本

オルナオーガニック

いずれのテスト項目も優秀だった一本！成分はヒト型セラミド5種類とビタミンC誘導体4種類配合と配合数の多さが特徴。ジェルタイプで肌なじみもバッチリでした。

毎日のケアにプラスで理想のうるおい肌に

保湿美容液検証で優秀な製品をザクザク発掘！

ベストバイのファミュはなんといっても保湿力が最強だから、夏のお疲れ肌をしっかりケアしてくれること間違いなしです。セラミド美容液をお探しなら、オルナオーガニックもオススメ。ヒト型セラミドの種類が豊富なうえ、コスパもばっちりな一本です。

夏に肌が乾燥すると日射しやエアコンでのダメージも受けやすくなるので、優秀美容液でしっかりと毎日うるおい補給して。今年は乾燥&くすみ知らずで過ごしましょう！

首・手・唇

カサつきが気になるのは顔だけじゃない！

全身うるおい作戦！

もっと知りたい 乾燥・くすみケアのこと。

首 スキンケア時に首まで"ついで塗り"！

首元のケアは化粧水や美容液を顔に塗るときのついで塗りが手軽でオススメ。レチノールやビタミンCなどのエイジングケア成分が入っているものを使うとより効果的です。

首専用の製品もありますが顔用のもので大丈夫です
よしき銀座クリニック 院長 吉木伸子先生

手 ハンドクリームを塗ってマッサージで血行UP

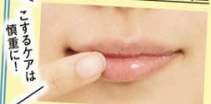
くすみ対策にはピーリング

手の甲のくすみが気になるなら、顔用のピーリング剤を使用して古い角質を取ると◎

指の間にもなじませる

ハンドクリームで手荒れを予防するのは大キホン！ 塗る際に指を1本1本つけ根から指先に向かってほぐし、指の間も押して血行促進をはかると、より美しい手先に。

唇 「食べたら拭く」習慣で唇の乾燥を予防

強すぎる スクラブケアは色素沈着の可能性

リップスクラブはやりすぎると唇への刺激になって、黒ずんでしまう可能性があるので気をつけて

おやつなどを口にしたあと唇についた塩分は放置せずしっかりオフする習慣を！ 唇の乾燥予防につながります。

ひざ・ひじ カサカサ&黒ずみはまずは角質ケア

ひじやひざのカサカサした黒ずみは角質が厚くなったもの。ピーリングが有効ですが、やりすぎると余計に乾燥して悪化してしまうので注意。スクラブタイプのピーリング剤は避けましょう。角質ケア後はクリームなどでしっかり保湿を。

年齢とともに肌のターンオーバーが遅くなり角質層が厚くなります
よしき銀座クリニック 院長 吉木伸子先生

乾燥の応急処置にはマルチバーム

カサカサがひどくて粉を吹いてしまう場合は、油分が多めのマルチバームを薄く塗るとGOOD！ 外出前に予防として塗っておくのもアリ

シミもシワも乾燥もしっかりケアすれば怖くないね！

うるうるツヤ肌で過ごせるわ！

最強アイテムとテクで"いつまでもキレイ"が叶ったわ！

Column

正しい知識で 髪がキレイだとグッと若見え STOP(ストップ)⚠ 髪老け!

白髪に代表される髪の老化は多くの女性が悩む問題。専門家への取材のもと、原因と日常に取り入れられる効果的な予防方法について紹介します。

教えてくれた人は

松倉クリニック 表参道
田路めぐみ先生
日本抗加齢医学会専門医。日本形成外科学会専門医。育毛外来で根本的な治療を目指す。著書に『東大医師が教える最強の育毛革命』(集英社)ほか

髪老け悩み No.1

白髪

メラノサイトの働きが低下すると髪が白くなる

髪はメラノサイトがつくるメラニン色素を毛母細胞を通じて取り込むことで黒くなる仕組み。メラノサイトの働きが弱まると白髪につながる

白髪の生える位置から原因を予測できる

ストレス性	鉄分不足	加齢
後頭部に多く生える	側頭部に集中している	全体的にまばらに生える

原因によって白髪の生える箇所の傾向は変わる。加齢による白髪は全体に現れるのに対し、鉄分不足は側頭部、ストレス性のものは後頭部を中心に現れやすい
※あくまでも傾向であって、原因を特定するものではありません

メラノサイトに酸素がちゃんと届かないと活動が弱まって白髪につながります

松倉クリニック 表参道
田路めぐみ先生

髪老化の1番の悩み 白髪にはどうしてなるの?

加齢やホルモンバランスの変化にともない、女性の場合は更年期あたりから白髪が増え始めます。それ以外でも鉄欠乏症による酸素供給不足からくるもの、ストレスが起因の頭皮の血行不良によるものなど、白髪の原因はさまざまです。

髪老けを食い止める! ヘアケア習慣 ○マル ×バツ Check

Start!

1 亜鉛と鉄のサプリを飲めば予防できる?

×バツ **食事のバランスを整えなきゃ意味ナシ!**

③ストレスコントロール
②睡眠・運動
①バランスのいい食事

ヘアケアの土台は質のいい食事!

例えば鉄分ならサプリよりレバーのほうがビタミンAも同時に摂れます
松倉クリニック 表参道 田路めぐみ先生

食品から栄養を満遍なく摂取することが大前提で、単に鉄や亜鉛をサプリで摂るだけでは髪の老化防止には不十分です。バランスのとれた食事をベースに、睡眠と適度な運動、そしてストレスケアと、総合的な取り組みが大切です。

2 黒いものを食べると髪にいい?

○マル **ひじき・ごまなどは鉄分を多く含む**

ごまや海藻類など見た目が黒い食材は鉄分を多く含むので、意識して食べるのは正解です。また、薬膳では黒い食材はアンチエイジングに大切な臓器である腎臓をいたわるとされており、育毛にもプラスの作用が!

黒ごまはすったほうが栄養吸収率UP

3 シャンプーはずっと同じものを使ってます

×バツ **年齢に応じて変えてみて**

加齢とともに頭皮の皮脂分泌量は減っていくので、シャンプーも定期的に見直しを。洗浄力がマイルドなアミノ酸系で、頭皮をケアするものがオススメです。洗い上がりがスッキリで、かつ頭皮が乾燥しないものを選んで。

洗浄力が強すぎないものが◎

髪老け悩み No.3

うねり

髪のうねりの主な原因

- 毛母細胞の弱体化
- 毛穴の歪み

頭皮が老化すると毛穴が引っ張られて歪みます。変形した毛穴から生える毛はうねってしまいます

松倉クリニック 表参道
田路めぐみ先生

毛根の奥での細胞の働きにムラが生じると起きる

髪は毛根の奥にある毛球で、毛母細胞が分裂することによって作られます。この毛母細胞は円形に並んでいて、全体でまっすぐな毛を生やしますが、一部が弱体化するとうねりが生じます。また、加齢による頭皮の毛穴の歪みもうねりの一因です。

髪老け悩み No.2

パサつき

髪がパサつく主な原因

- 栄養バランスの偏り
- ホルモンバランスの変化
- 紫外線などの外的刺激

体の内側からの要因と外側からの要因がある

髪がツヤを失いパサつくのは、栄養不足によって髪を構成するケラチンの質が低下することが一因です。また、加齢によるホルモンバランスの変化で髪が乾燥することも。これ以外にも紫外線やヘアカラーなど髪への外的な刺激も原因になります。

6 毎日ヘッドマッサージやってる!

マル 頭皮をほぐすことは大事!

健康な頭皮は指で押さえると2cmくらい動きますが、悪い状態だとガチガチにかたまって動きません。頭皮が硬いと鬱血して、白髪や薄毛につながります。加齢とともに頭皮は硬くなるので、ヘッドマッサージでやわらかく保ちましょう。

4 朝にシャンプーを習慣にしています!

さんかく せっかく洗うなら就寝前がベター!

朝シャンは頭だけを洗うケースが多いので、洗浄剤が流し切れず首などに残りやすい点も問題です

松倉クリニック 表参道
田路めぐみ先生

夜の睡眠は成長ホルモンが出るいわば頭皮のヒーリングタイムです。そのときに余分な皮脂を落として毛根に負担のない状態を作ると髪にもグッド。朝シャン派は夜に変えてみて。

Goal!

若々しいツヤ髪をながーくキープ!

7 白髪が出てきたらケアの始めどき?

バツ 早ければ早いほど効果的!

実は細胞の老化は20代から始まっているので、目に見える変化がなくても早くからのケアはより有効です。若いうちからバランスのいい食事・睡眠・適度な運動を心がけましょう。体のアンチエイジングが髪の状態にも反映されます。

鉄欠乏症による白髪などは現れてからの改善にとても時間がかかります

松倉クリニック 表参道
田路めぐみ先生

5 ヘアアイロンはちょっといいもの使ってる

マル 高機能の製品はダメージを防げるものも

ひと昔前は髪を傷める代表格だったヘアアイロンですが、昨今は髪をいたわる高機能製品も登場しています。例えば、髪の水分を維持しながらたんぱく質の並びを整えるなど、技術が光る製品も。やや値が張りますが、ヘアケア家電には投資する価値ありです。

変わる ありました!

2号連続企画

第1弾 ベースメイク編

メイクブラシは上級者が使うもの。使うのにコツがいりそう。そう思うのはもったいない!
実は、初心者にこそ使ってほしいアイテムなんです。そこで今回は、ベースメイクの
クオリティを底上げするブラシの選び方から、プロ級の使いこなしテクニックまでご紹介します!!

撮影/fort　イラスト/うてのての、奥川りな
取材・執筆/小島千明、田中千尋、編集部

突然ですが
メイクブラシ=難しそうって
思っていませんか?

わからないことだらけな

ブラシのギモンをプロに徹底取材!

読者のブラシに関する疑問や不安を解決するべく、メイクブラシを愛用するメイクのプロを突撃! 初心者にオススメのブラシ選びのポイントや基本の使い方を伺いました

「選び方も使い方もよくわからん」な迷子を救います！
メイクが
神ブラシ
Tool 1
正しい塗り方教えて！
P50
ファンデーションブラシ
Tool 2
シミ・クマを隠したい！
P54
コンシーラーブラシ
Tool 3
粉っぽくならない方法は？
P56
パウダーブラシ
Tool 4
自然な血色が欲しい！
P58
チークブラシ
Column
いつ洗う？ 替えどきは？
P60
プロが教える
ラクチンメンテ術
日頃ブラシを使いこなす
プロと一緒に最強の一本を探します!!
確実にメイクレベルがアップしちゃう！
選び方や使い方などの読者のお悩みをメイクのプロに質問！ それだけでなく、仕上がりがグッと変わる究極の一本を探して徹底検証しました。買って損をしないプロが認める一本と直伝の㊙テクニックで、明日からのメイクが変わること間違いなしです！
ご協力いただいた
メイクのプロたち
ヘアメイク
辻 有見子さん
メイク講師
SHUNさん

TOOL 1
ファンデーションブラシ

ファンデブラシは上級者向きって思ってない!?

実はスポンジ塗りより厚塗り感のないツヤ肌が簡単につくれる!

メイク講師 SHUNさん

少量でよく伸びて薄膜のツヤ肌に!

ファンデーションを指やスポンジで塗っている人は、ブラシ塗りとの仕上がりの違いを知ってほしい! 比べてみると一目瞭然。フレッシュなツヤが手に入るんです。その理由は、ブラシを使うことで薄~く均一に広げられるから。厚塗りにならず、ファンデが少量で済むのもうれしい!

特徴 薄く均一に塗れてツヤ肌に仕上がる

特徴 テクがないとムラや厚塗りになりがち

ブラシは初心者にこそ使ってほしい!

Q.1 ブラシはどうやって選べばいい?

A. なりたい肌に合った形を選べば即美肌に!

形によって仕上がりが変わるから目的に合わせて選択!

ナチュラル or ハイカバー どっちを選ぶ?

市場に出回るファンデーションブラシは形がさまざまで、その仕上がりにも大きな差が。ナチュラルメイクやツヤ肌が好みの人はオーバル型、肌悩みがある人はフラット型がオススメです!

平筆型はコツが必要でプロ向き

筆の側面を使って塗布するため、やや塗るのが難しい。さらに、ファンデのつきがよく厚塗りになりがち

フラット型

エッジがあるから細かいところが塗りやすい

毛穴などをしっかり埋めたい人向き

オーバル型

ひと塗りで広範囲に薄く均一に塗れる

みずみずしいツヤが欲しい人向き

最近増えてる

Q.2 全ファンデ対応ブラシってぶっちゃけどう？

A. 肌に均一にフィットして美しいツヤが出るキレコが買いっ！

ワンストロークで自然な立体感が生まれ、仕上がりのキレイさは格別。重ねてもヨレ知らず

薄づきでツヤが出るのがブラシ塗りのメリットです

ヘアメイク
辻 有見子さん

Kirei&co.
マルチファンデーション用メイクブラシ

購入価格：550円

仕上がり		使用感	肌あたり
パウダー	リキッド		
◎	◎	◎	◎

パウダーでもリキッドでも極上のツヤ肌がつくれる！

圧倒的にキレイな仕上がりだったのがプチプラのキレコ。密度のあるオーバル型のブラシは短時間でスッと塗り広げやすく、どこから見ても美しく自然なツヤを宿した肌に！

＼ブラシの形状や毛の密度で差が出た！／

総合評価	製品情報	仕上がり		使用感	肌あたり	コメント
		パウダー	リキッド			
A	MAKEL マルチファンデーションブラシ 購入価格：750円	◎	◎	◎	◎	均等に塗ることができ、薄づきで自然にカバーした肌に仕上がった
A	チャスティ フラットトップブラシ 購入価格：1100円	◎	◎	◎	◎	特徴でもある3つの角で小鼻にも入りやすく、ナチュラルな肌に
A	SHISEIDO HASU FUDE ファンデーション ブラシ 購入価格：2420円	◎	◎	◎	◯	高密度で小ぶりな斜めカットのブラシが小鼻にフィット。カバー力も優秀！
B	骨格詐欺ブラシ Wエンドマルチベースブラシ 購入価格：1650円	◯	◎	◯	◎	肌あたりがよく、使用感はまあまあ。スポンジ面はカバー力UPに◯
B	からだWelcia テクニックいらずの立体ファンデーションブラシ 購入価格：1848円	◯	◯	◯	◯	カバー力はそこそこアリ。中心と外側の毛の長さが違い、テクが必要
B	SHOBIDO マルチファンデーションブラシ 購入価格：1320円	◎	△	△	◯	カットが特殊で顔に沿わず、つき具合の差が大きく出てしまう
C	フィリミリ S フルカバー ファンデーションブラシ 825 購入価格：2850円	△	△	△	◎	密度が高すぎて逆にすべらず、肌が引っ張られてファンデが削れた
C	スタンダードプロダクツ ファンデーションブラシ 購入価格：1100円	◯	△	△	◯	毛がしなって肌に密着しない。さらに毛の密度が低く、パウダーがのらず
C	ビューティーワールド フェリセラテノン スピーディーファンデブラシ 購入価格：1650円	△	△	△	◯	ダイヤ型は毛先が広がってしまい、ムラになったり跡がついたりした

※総合評価は仕上がりを重視して決定しています

決して厚塗りではないのに、気になるアラを残さずしっかり補整。凹凸を埋めるように塗れるので、毛穴が気になる人に

バズったダイソーブラシはムラになる

アイデイト
フィット ファンデーションブラシ
購入価格：330円

高密度で一見塗りやすそうに見えるが、すべらせるとファンデが持っていかれムラになってしまう

ほどよい密度とコシのブラシが肌にフィット

この頃よく目にする全ファンデに対応するというマルチブラシ。ファンデのタイプによる仕上がりの違いを調べるために、10製品をパウダーとリキッドの2種で検証。ベストバイに輝いたキレコは、ツヤのキレイさがダントツ！ A評価の製品はどれも毛の密度がほどよくあり、肌に密着していました。ただ、密度が高すぎるとフィリミリのようにファンデを削ってしまうことも。立体感のあるツヤ肌が欲しい人にはキレコ、カバー力が欲しい人にはSHISEIDOがオススメです。

Q.3 ファンデブラシってどう使えばいいの？

A. ファンデを指で一番カバーしたいところに置いてから順に塗って

隠したい部分によって塗り方を変えるとキレイに仕上がる！

シミ

隠したいところにのせてその外側をぼかす

隠したいシミにファンデを塗ったら、その部分には極力触れず、その外側を伸ばし広げて、境目をなじませる

毛穴・小鼻まわり

毛穴を埋めるようにトントン塗り

毛穴が気になる部分や赤みが気になる小鼻は、ブラシを垂直に当ててやさしくなじませて。特に小鼻はヨレやすいのでしっかりぼかす

肌悩みが少ない部分

少量を点置きしてやさしくブラシを滑らせるだけ！

肌トラブルがない場所は顔の中心に点置きしたら、サッとブラシをスライド。特に、額やあごはヨレやすいので少量でOK

クマ

やさしく3点置きして上に向かって伸ばす

濃い部分にファンデをのせることで、気になるところをしっかりカバー。目のキワギリギリまで広げると目が小さく見えるので、キワから1mmは塗らないこと

最初に 手の甲に2プッシュ出す

一度に塗る量は多くて2プッシュぐらい。半顔1プッシュを目安にして手の甲に出しておく

ファンデを一度に全顔にのせると乾くのでパーツごとにのせて

メイク講師 SHUNさん

パーツに合った塗り方で厚塗り感のない美肌に！

ファンデーションは「カバーしたいところ」にのせるもの。気になる部分を上手にカバーして、気にならない部分は少量をなじませる程度でOK！ 全顔まんべんなく塗らずにメリハリを！

Q.4 筋ムラができるのはなぜ?

A. ブラシは力の入れすぎ! やさしく滑らせて

メイク講師
SHUNさん

圧をかけずに塗ればムラになりにくい!

「ブラシ塗りをするとムラになる」というお悩みの多くは、力の入れすぎによるもの! スポンジや指塗りのときと同じ力だと筆がつぶれてその跡がつきやすいので、力加減が重要です。

ブラシの毛先がつぶれないぐらいの筆圧が正解!

皮膚が動くのは圧をかけすぎ!

毛先がつぶれて皮膚が持ち上がるぐらいの力で塗布すると、筋ムラができやすい。ブラシをつぶさず、軽い力で滑らせて

Q.5 ブラシ塗りだとヨレやすくなる……?

A. それは塗りすぎが原因! 目・鼻・口まわりのよく動くパーツは薄〜くが鉄則

皮膚がよく動くパーツやシワがある場所に注意

表情ジワができやすい目、鼻、口元は少量にとどめて、他の場所も入念にぼかしてみて。それだけで日中のシワだまりやヨレやすさが変わってくるはずです!

ヨレやすい場所は少量をしっかりぼかす!

① 少量のファンデをのせる

ヨレやすいゾーンはファンデの量を減らす。塗り始めが濃くなるので、シワができる場所にファンデをのせないのもポイント

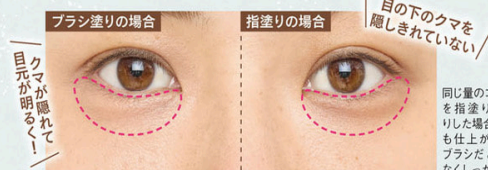
② Cの字に広げてしっかり伸ばす

少量のファンデをのせたら、とにかくしっかりぼかしていく。ブラシは極力やさしい力でCの字に広げていくイメージ

少量でカバーできてより自然に仕上がるのは指よりブラシ！

肌アラが隠れないと悩んでいる人こそ試して

シミやクマなどの肌悩みを隠したいけれどコンシーラーで上手に隠せない。指塗りだと、隠さなくていいところに塗ってしまったり、コンシーラーがつきすぎて塗ってる感が出すぎたりする。そんな悩みを持つ人こそ、少量で狙い撃ちできるブラシの出番です！

ピンポイントに隠したいところに塗れる！

同じ量のコンシーラーを指塗りorブラシ塗りした場合でこんなにも仕上がりに差が！ブラシだと厚塗り感なくしっかり隠れた

Q.1 選び方のポイントは？

A. 平型よりも最近増えてる丸型のほうがテクレスで使えてオススメ！

垂直にポンポンするだけの丸型が使いやすい

丸型

特徴
- ぼかしやすい
- テクニックが不要

平型

特徴
- しっかりのせられる
- 使うのにテクがいる

指の延長で使えてカバー力アップ！

従来のコンシーラーブラシは平べったい形が一般的でしたが、最近は指先を再現したような丸型タイプも増加中。指の体温でコンシーラーがヨレることなく、しっかり塗れてぼかしも簡単です！

筆先の形が指とそっくり！

Q.2 一番キレイに隠せるブラシは？

A. SHOBIDO と SHISEIDO なら 自然に肌アラをカバー！

定番ブランドから期待の新作まで検証！

丸型タイプが上位に君臨！

総合評価	製品情報	仕上がり	使用感	肌あたり	コメント
A	ブリリアージュ フィンガーブラシ 購入価格：2530円	◎	◎	✿	テクいらずでフチをキレイにぼかせた。毛先がふわっとしてやわらかい
A	and us マルチフィンガーブラシ 購入価格：330円	◎	◎	◎	肌に密着するうえにぼかしやすい。きちんとカバーしたい人向け
A	ピカソ 501リップ 購入価格：1320円	◎	◎	◎	リップもコンシーラーも使えるタイプ。狙った部分に均等に塗れる
B	Emery Emily コンシーラーブラシ 購入価格：660円	◎	○	◎	しっかりカバーがウリもナチュラルな仕上がり。ややぼかしにくい
C	SUIKO 熊野筆 マルチコンシーラーブラシ 購入価格：2750円	○	○	△	カバー力はあるが毛がかたくて筋が付き、ぼかすのに時間がかかる
C	ダイソー フィンガーマルチブラシ 購入価格：110円	△	○	○	毛がかたく、隠すために残したい中央部分を削ってしまうのが惜しい
C	ロージーローザ ダブルエンド コンシーラーブラシ 購入価格：638円	△	○	○	密度の低い毛先が液をつかめず割れてしまい、カバーできず……
C	フィリミリ S スポットカバー コンシーラーブラシ 812 購入価格：1760円	△	△	○	ぼかしにくく固まりが目立ってしまい、筆のギザギザ跡もついた
C	ダイソー アイデイト コンシーラーブラシ 購入価格：110円	△	△	△	クレヨンで描いたような塗った感。液が筆につきすぎてぼかせない

※総合評価は仕上がりを重視して決定しています

SHISEIDO　Before　SHOBIDO

抜け感のあるふんわりカバー

塗った感がなく赤みを補整

どちらも毛量や毛質が丁度よく、肌との境目をふわっとナチュラルにぼかせて優秀！

密度が高めで丸みのある筆先

SHISEIDO
TSUTSU FUDE コンシーラーブラシ
購入価格：3080円

仕上がり	使用感	肌あたり
◎	✿	◎

A

Wエンド仕様で使い分けできる！

SHOBIDO
Wポイント メイクブラシ
購入価格：990円

仕上がり	使用感	肌あたり
◎	✿	✿

A

誰でも簡単に使える！ 元からアラなし肌を演出

ベストバイの２本は、形は違えどどちらも塗りやすさ抜群。大小２つのブラシを備えたSHOBIDOは、斜めカットの小ブラシが細かいシミに◎。SHISEIDOはテクレスで、クマや赤みをふわっとキレイにぼかせました。

Q.3 隠したいのにはげちゃうのはなぜ？

A. 隠したいところをぼかしているから！

ポンッとのせたら **外側だけぼかして**

クマはブラシを寝かせると自然にぼかせる！

目のキワ1mmを外して上に広げる

一番濃い部分に3点置き

あえて垂直に当てず、横に寝かせてトントン塗りが正解。まぶたのカーブにフィットして自然にぼかせる

はげるのは無意識にはぎ取っているから！

コンシーラーで隠したつもりが全く隠れないのは、指先で隠したいところまでぼかしているから。狙ったところをしっかり隠せるブラシを使って、コンシーラーの外側だけをなじませるのがポイントです！

シミ・赤みの正しい隠し方

伸ばすのは基本的に外側だけ！

ブラシにコンシーラーを少量とり、気になるところに塗布。その輪郭を外側に向かってぼかし広げる

シミが広範囲にある場合はファンデーションで隠しましょう

メイク講師 SHUNさん

Tool 3
パウダーブラシ

粉っぽくなりがち&ツヤが欲しい人はブラシがオススメ!

パウダーで白浮きしやすい人こそブラシを使ってみて

メイク講師 SHUNさん

つけすぎ防止&ツヤ肌好きに最適!

パウダーブラシを使うメリットは、付属のパフよりも薄く均一につけやすいところ!さらに、力を入れすぎてしまうことによって粉がつぶれて本来の性能を発揮できない、なんてことも防げるので、ツヤタイプを使っている人は特にブラシ塗りを推奨します。

粉を均一に薄く広げることができる

ブラシ塗りの場合
ブラシ
パウダー
肌

特徴
薄くつきやすい
粉をつぶさずツヤが出やすい

パフの圧がかかって粉が変形することも

パフ塗りの場合
パフ
パウダー
肌

特徴
たっぷりつきやすい
押さえるときに粉がつぶれやすい

ブラシ塗りだとパウダーのよさを生かせる!

Q.1 オススメの種類は?

A. つけすぎを防いでお手入れもラクなのは人工毛

初心者には"つきすぎない"人工毛が最適!

WelciaのPBから出ているパウダーブラシは、初心者でも適度に粉を払いながらのせられる点が優秀!使用感も◎

過去号で高評価

からだWelcia
ブラシはいらない そう思う人に使ってほしい フェイスブラシ
購入価格:2178円

仕上がり	使いやすさ	肌あたり
◎	◎	◎

人工毛

特徴
ドバッとつきにくい
お手入れがラク

粉含みがいい天然毛はプロ向き!

動物毛で作られる天然毛のブラシは、毛質によってやわらかさがさまざま。粉含みがいいものが多いので、量の調整が必須

毎日使うものだから お手入れのしやすさも大切

ブラシは大きく分けて天然毛と人工毛の2種類ありますが、人工毛は丸洗い可能で日々のお手入れがラクチン。粉含みもほどほどで粉っぽくなりにくいので、初めての一本にピッタリです!

Q.2 粉はどれくらいが適量？

A. 思ったより少なくてイイ！ 米2粒分が目安です

メイク講師 SHUNさん

付属のフィルムは半分だけはがしてドバッと出を回避！

ルースパウダーを使用している人は、付属のフィルムを全部はがさず、半分だけはがすと量の調節が容易にできる

"少量を薄〜く"でOK！

ブラシ選びだけでなく粉の量も仕上がりに直結！

パウダーの粉っぽさが苦手な人は、もしかしたら大量につけすぎているのかも。ブラシでつける際は、米2粒分を目安に出しましょう。 これだけで仕上がりがグッと変わってきます。

Q.3 どうやってつけるのが正解？

A. のせる前のティッシュオフで ムラのない 均一な肌づくりが叶う！

肌にのせる前に粉の量を均一にするのがコツ

ブラシを使ってパウダーをキレイに塗布するには、実はつける前のひと手間が大切！ ティッシュで余分な粉を落とし、かつブラシ全体に粉を行き渡らせると、薄く均一にムラなくのせることができます。

これなら誰でもすぐにマネできる！

ティッシュでブラシの両面にしっかり含ませるのがコツ！

① 余分なパウダーをティッシュではらう

ブラシでパウダーを適量とったら、ティッシュを使ってブラシの両面に含ませる

② 両頬→Tゾーン→あごの順にのせる

パーツごとに①の工程をはさむ

まずは両頬にスッと広げ、あらためて粉をとったら次はTゾーンに塗布。また粉をとり、あごにのせて完成

粉をとるときは都度ティッシュでなじませて

肌悩みに合わせて塗り方を変えてもOK！

テカリやすい ≪ テカる部分は多めに

テカリの目立つTゾーンとあごに重ねづけ

乾燥しやすい ≪ 両頬にはつけない

ヨレやすいTゾーンとあごのみにつけて

基本的には肌全体につけてほしいですが、肌質や悩みに合わせて粉の量やつける場所を調節してもよい

トレンドのほんのり血色感を出すなら必須！

量の調整がしやすいブラシ塗りがキレイ！

最近のチークのはやりは、塗っているかどうかが曖昧な自然な血色感。それをうまく表現するには、ぼかしやすくて立体感がつくりやすいブラシが最短ルートなんです。チークがうまく塗れない、と悩んでいる人はぜひブラシに替えてみてください！

付属のブラシで塗ると、毛量の多さや塗りやすさが仕上がりに影響することも。専用ブラシのほうが調節しやすく失敗知らず！

Q.1 どんな形を選べばいい？

A. ふんわり仕上げなら丸平型、しっかり発色ならろうそく型を！

肌へのあたり方が変わると発色も変わる！

チークブラシの形状はさまざま。代表的なのはボリューミーな丸平型と、スリムで平べったいろうそく型ですが、肌に触れる面積が違うことで色のつき方が変わるので、なりたいイメージに合わせて選んで！

ふわっふわ人工毛で使いやすいのはウェルシア！

からだWelcia
ぜんぜんチクチクしないチークブラシ
購入価格：1680円

仕上がり	使いやすさ	肌あたり
◎	○	◎

Welciaは名前どおりのやさしい肌あたり。筆先の丸みが頬の高い位置にフィットして狙った場所に色がつきます！

過去号で高評価

その日のメイクに合わせて使い分けても◎

特徴
ブラシを寝かせて粉をのせる
肌に触れる面積が大きくひと塗りで高発色

特徴
ブラシの先端で粉をのせる
肌に触れる面積が小さく粉がつきすぎない

Q.2 上手な塗り方は？

A. 粉を含ませたら そのままつけず 一旦ティッシュオフ！

塗りすぎを防ぐためのひと手間が大切！

1 ティッシュで余分な粉を落とす

ブラシにチークを含ませたら、ポンポンと軽くティッシュオフ。こうすることで余分な粉を落とせる

2 内→外に広げる

ティッシュオフしたブラシを頬の一番高いところから外側に向かってスライド塗り。自然なグラデーションが完成

いつものチークの仕上がりが変わる！

ポッと蒸気した血色頬に仕上がる！

意外とやりがちですが、ブラシにとったチークをそのままのせると失敗しやすい！ プロのオススメは、ティッシュでならして粉のつきを均一にすること。ムラのない自然なトレンド頬が手に入ります。

クリームタイプはファンデブラシで！

油分が多いクリームタイプには、同じく油分が多いファンデに対応したブラシが好相性！

Q.4 うっかりつけすぎたら？

A. 粉を払い落とすようにフェイスパウダーを重ねて

後戻りできなくなる前に即修正！

塗りすぎないように気をつけていても、うっかりおてもやんになる日もありますよね。そんなときは、慌てずすぐに上からサッとフェイスパウダーを重ねて。キレイに元どおりになります。

おてもやんには即パウダー！

うっかり濃くなったときは、フェイスパウダーで粉を払えばOK。意外と簡単にオフできる

Q.3 左右対称につけるには？

A. 片方ずつつけないで左右に印をつける！

一発で仕上げず左右の高さをそろえる

片頬ずつ仕上げると左右の高さが合わないことがあるので、まずは左右のチークの起点（頬の一番高いところ）に印をつける

クリームチークの場合は左右同時にポンッとつけて

メイク講師 SHUNさん

必ずしも片方ずつ仕上げる必要なし！

チークに関するお悩みで多かったのが、左右非対称になってしまうという声。解決策は、まず左右同じ高さにうっすら目印をつけてからつけること！ 目印があるだけで仕上がりが変わります。

＼いつ洗う？替えどきは？／

プロが教える

ラクチン メンテ術

メイクブラシを洗うべき頻度や買い替えのベストタイミングは、意外と知らないもの。そこで、プロに詳しく教えてもらいました！

1 毎日洗うのめんど問題はスプレークリーナーで解決！

スプレークリーナーでお手軽に毎日洗浄！

油分を含むファンデは毛に染み込みやすく、できれば毎日落としたい。でもしっかり洗ったり乾かしたりする暇はない……。そんな悩みを解決してくれるのが、スプレータイプのクリーナー。5製品どれも汚れは落ちましたが、一番キレイに落ちたのがコスメデコルテでした。

水っぽくないので、ティッシュを持つ手が濡れません

編集 井上

やさしくサッとなでるだけでファンデが落ちた！

SHISEIDO / コスメデコルテ / Before

落ちるけれどやや残り気味

スプレーだけでほぼ落ちた！

3回なでつけただけで、リキッドファンデがほとんど落ちきったのがスゴい！速乾性も◎ですぐにサラサラに

A

コスメデコルテ
ブラシクリーナー
購入価格：1650円／100ml

洗浄力	使用感
◎	花丸

濡れすぎないのに一度で汚れをしっかりオフできる

B

コージー本舗
ブラシドライクリーナー
購入価格：1078円／90ml

洗浄力	使用感
○	○

ドラストなどでよく見かける定番品

シトラスの香りと記載があるように、ハーブのような香りがするので無臭が好みの方は注意

B

クリニーク
メークアップブラシクレンザー
購入価格：3300円／236ml

洗浄力	使用感
○	○

大容量ボトルでたっぷり使える！

236ml入りと大容量なので、毎日気兼ねなく使えるのがうれしい

B

イプサ
ブラシクリーナー
購入価格：1650円／50ml

洗浄力	使用感
○	◎

旅行先などでも便利なコンパクトサイズ

汚れ落ちはまあまあ。家での保管にも旅行などの持ち運びにも便利

B

SHISEIDO
ブラシクリーナー
購入価格：2200円／120ml

洗浄力	使用感
○	◎

毎日使いにぴったりの扱いやすさがうれしい

ポンプが押しやすくスムーズに噴射することができ、毎日使ってもストレスにならない

3 乾きにくい密度の高いブラシは2〜3本買ってローテが◎

ブラシを複数買いしてローテ使いが便利！

密度が高いものは、洗うと乾くまでに時間がかかるもの。1本を洗って乾かしている間にもブラシを使えるよう、プチプラの同じブラシを複数買ってローテーションがオススメ。常にキレイな状態でメイクできます。

オーバルはとくに乾きにくい！

ローテで使えばブラシの持ちもよくなります

メイク講師 SHUNさん

2 天然毛は劣化につながるので毎日水洗いはNG

使う毛質によって洗浄頻度も変えるべし

天然毛は頻繁に洗ってしまうとキューティクルがはがれ、切れ毛や抜け毛の原因に……。数カ月に1回ほどの洗浄が理想です。パウダーのみでの使用は、ティッシュオフだけで問題ありません。

4 ファンデが染み込んできたら
フリーザーバッグ＆中性洗剤で水洗い

洗剤1:水10を入れる
1
フリーザーバッグに中性洗剤1：水10の量を入れて、洗剤を薄める。ふわっと仕上がるおしゃれ着用洗剤が◎

汚れたブラシをまとめてIN
2
汚れを落としたいブラシをまとめて入れる。スポンジやパフなどを一緒に入れてもOK

しっかりと密閉する
3
すべて入れたら、中の水がこぼれてしまわないように袋の口をしっかり閉じる

袋をゆらして泡立たせる
4
水の色が濁って汚れが落ちてくるまで、上下左右にゆらして泡立たせる。落ちにくいものはよくもむ

ブラシを1本ずつすすぐ
5
汚れた水を流し、ブラシを1本ずつすすいでぬるつきを落とす。手で触ってすすぎ残しがないように

ティッシュに寝かせる
6
陰干しできる場所で広げたティッシュの上に、間隔を空けてブラシを寝かせて並べる

上からのティッシュで吸水
7
並べたブラシの上からもティッシュをかぶせ、余分な水分を吸わせてひと晩おく

ひと晩経ったら確認
8
翌日、ティッシュにやさしくこすり残った水分を吸わせる。手で触ってしっとりしていなければ使用可

毛先にファンデが染み込んだら、洗って清潔な状態に

ブラシの先5mmほどまでファンデが染み込んでいたら、洗いどき。しっかり汚れを落として、丁寧にすすぎましょう。シャンプーで洗う人もいますが、コシがなくなる可能性があるので中性洗剤がオススメ。

チャック付きの袋を使って洗うのが手軽でラクです

メイク講師
SHUNさん

6 変形・抜け毛・バサ毛は買い替えのサイン

明白な毛質の変化や抜け毛、変形は買い替えるべき

人工毛は傷みにくいため、頻繁に替える必要はありません。汚れが根元まで入り込んだり、抜け毛やバサバサ感が気になったり、新品から大きく変形した場合は、本来の力を発揮するためにも買い替えを！

5 ブラシはキホン立てて保管！Wエンドはメッシュケースで

通常のブラシは立たせてWエンドは寝かせて保管を

毛へ負担がかからないよう、基本的にブラシは立たせて保管するのがベスト。Wエンドは立たせると片方の毛が変形してしまうため、通気性のいいメッシュケースなどに寝かせて入れておくのがおすすめです。

巻くタイプのケースだと湿気が逃げずに菌が繁殖します

メイク講師
SHUNさん

なれちゃうってホント!?
髪アイテム隊
この星の美髪の秘密はいったいなんなんだー!
ビ＝ハツ＋ナリ隊員
美しい髪を持つ異星人。よりよいヘアケアを追い求めているうちに、地球にたどり着いた。美しい髪の秘訣を知るべく、日々調査に勤しんでいる
TESCOM
dyson
HONEYQUE
IP ESSENCE MASK
Purunt.

使うだけで即・素髪美人

ソッコー

キレイ調査

CONTENTS

キレイな髪は永遠の憧れ! ドライヤーはいいものを使いたいし、
ヘアケアアイテムなどにもこだわりたいけれど、
高すぎ&多すぎで何を使えばいいかわからず迷宮入り……。
そんなアナタを救うため、徹底テストで美髪を叶えてくれる
優秀アイテムを見つけます!

撮影／fort　イラスト／藤本けいこ　取材・執筆／北川彩、編集部
モデル撮影スタッフ：
モデル／梅本美優(セントラルジャパン)　撮影／岩田慶(fort)　ヘアメイク／永樂結菜(Lila)

ご協力いただいたのはコチラの皆さま

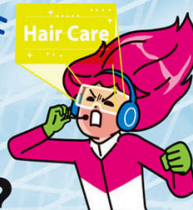
LAB.360
主任研究員
島田 瞳

パーソナル
ビューティー
プロデューサー・
毛髪診断士
齊藤あきさん

サロン「sugar.c」
オーナー
福島康介さん

ヘアメイク
菊池美香さん

アタッチメントって使える？　うるツヤ髪になれるのは？

ドライヤーの実力ってどうなんですか!?

《検証方法》

❶仕上がり
同条件で濡らした人毛マネキンを、プロが最大風量で乾かした状態のツヤ感とまとまり具合をチェック

❷使用感
プロと複数の一般モニターが、乾かす際に操作がわかりやすいか、使いやすいかを細かく確認した

❸速乾性
同条件で濡らした人毛の毛束に一定の距離から一定時間最大風量でドライヤーを当て、乾燥率を算出した

※総合評価は「仕上がり」を重視して決定しています
※サイズ、重量は「本体のみ」の数値を記載しています

＼風質が優秀だから使うほど美髪に整う！／

ReFaならおうちでも旅先でもどこでもツヤッとキレイ髪に!!

乾かしただけなのにしっとりサラサラな髪に！

事前調査
海外でも使えるようにパワーアップ！

※公式HPより
変圧器なしで海外でも使える！

折りたためる形状に進化し、持ち運びやすくなったとうたう

付属のアタッチメント

セット用ノズル
しっかり狙った場所に風が当たるのでセットしやすくなる

毎日ReFaでサロン帰り級の美髪へ
スゴイ！

仕上がり　美容室帰りのようなうるツヤ髪が叶った！

毛先までキレイにおさまった！

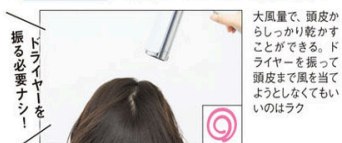
パサついて広がっている

乾燥によりパサついてボリューム感があった髪があっという間にツヤのあるしっとり髪に！ ツヤ感は今回検証したなかでトップ！

ブリーチなどで傷んだ髪でもツヤやまとまりが期待できます

ヘアメイク
菊池美香さん

使用感　十分な風量で頭皮までしっかり風が届く

ドライヤーを振る必要ナシ！

大風量で、頭皮からしっかり乾かすことができる。ドライヤーを振って頭皮まで風を当てようとしなくてもいいのはラク

ラグジュアリーなデザインと機能面を両立させたという新製品

ReFa BEAUTECH
ドライヤースマート ダブル

実勢価格：4万円
サイズ／約230×49×209mm
重量／約520g

仕上がり	使用感	速乾性

熱すぎない温度で頭皮も髪もケアできる

うるおい感があるやさしい風質で、しっとりとしたまとまりのある仕上がりに。また、乾かしていくにつれてツヤが生まれ、使えば使うほどツヤツヤの髪に！ ドライヤーというより美容家電といっても過言ではありません。

TEST 1

ナニこの形!?

話題沸騰 最新

新ダイソンはウリ通り重く感じずノンストレス

風がグッと根元まで入る!

従来品よりコンパクト&軽量化された新ダイソン

速乾ツール

その他のアタッチメント

低温ツール　なめらかツール

どのツールもウリ通りの仕上がりに。マグネット式で付け替えが簡単なのもうれしいポイント

ふんわりサラサラ髪へ導く スゴイ!

おさまりのいいサラサラ美髪になれる

パワフルな風はもちろん、風の向きが一定だから狙ったところを乾かしやすく、誰でもテクなしで毛先までまとまるスタイルが叶うのが魅力! 重心バランスがよく重さを感じにくいため、家族全員が使いやすいのもうれしいです。

事前調査

見た目は土管!?ダイソンから軽量タイプが登場

※公式HPより

持ち手とノズルがシームレス

従来品よりコンパクト&軽量化し、より扱いやすい設計になった

仕上がり　毛先まで整えて頭の形まで補整!

頭の形に沿って毛先までストレートに

ボワッと膨張して頭が大きく見える

根元を自然に立ち上がらせつつ毛先はまとまるので、頭の形をコンパクトに見せてくれた

ダイソン

スーパーソニックr ヘアドライヤー

実勢価格:5万9000円
サイズ/W108×D65×H285mm
重量/約755g

仕上がり	使用感	速乾性
◎	◎	○

使用感　実際の重量より軽く感じた

安定して持ちやすい!

検証したなかでは一番重いはずが、どこを持っても重心バランスがよく、他のどの製品より軽く感じた

ラブクロムコラボのモッズ・ヘアはコンパクトなのにパワフル!

ウリのノズルよりドライヤー本体が優秀!

静電気を軽減してくれる高機能なクシがノズルに!

付属のアタッチメント

ラブクロムクシノズル

低摩擦で髪のダメージを軽減させるブロー専用のクシ型ノズル

コンパクトで持ち運びにも便利

小さな見た目とは裏腹に、風量はパワフル! 風が散らばらず、髪がまとまります。フィット感もあり持ちやすい点は好評でしたが、モードの切り替えボタンの反応がやや悪かった点が残念でした。

ノズルなしでもそこそこキレイ まぁフツー

事前調査

高級コームブランドとのコラボドライヤー

※公式HPより

特殊加工されたノズルが付属!

「美髪を守る」がコンセプトのブランドとのコラボクシノズルが付属

仕上がり　まとまりのあるツヤ髪になれる

少しだけ毛先が散らばった程度

風の向きが安定していて、おさまりよく乾かせます

ヘアメイク 菊池美香さん

クセの矯正力が高く、ストレートにまとまる。根元がぺたんこになるため、振りながら乾かす必要あり

モッズ・ヘア

プリヴィレージュ ラ・ボーテ MHD-1210

実勢価格:2万9700円
サイズ/約54×130×189mm
重量/約442g

仕上がり	使用感	速乾性
◎	○	○

ノズルありでもあんまり仕上がりに違いなし

ハンドブローより少しツヤが出た?

ドライヤー本体が優秀なため、ウリのノズルなしでもキレイなツヤ髪に仕上がった

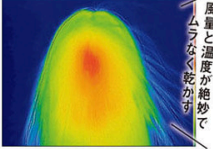
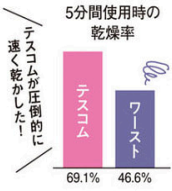
バランスがよく一家に1台欲しい！
テスコムならラクに使えてすぐまとまる髪へ！

速乾性
全製品中トップの速さ！強風でスピーディに乾燥

5分間使用時の乾燥率

テスコム	ワースト
69.1%	46.6%

テスコムが圧倒的に速く乾かした！

風量と温度が絶妙でムラなく乾かす

根元まで届くパワフルな風量の割に風が散らばりすぎないから、狙ったところを効率よく乾かせる

使用感
わかりやすく操作がラク！

背面の色でモードがわかる

ボタンが少なく操作が簡単！ モードが変われば背面の色が変わるため、今どのモードなのかがすぐわかる

説明書を読まなくても感覚的に操作ができました

モニター Sさん

事前調査
コンパクトデザインな少しお高めライン

無駄を省いたミニマルデザイン

※公式HPより

画像はホワイトです。

ヘッドが小さくなり、軽量化した新モデル。持ちやすさにもこだわりあり

テスコム初のI字型デザインが登場

付属のアタッチメント

セットフード

風の散らばりが軽減され浮き毛も抑えてくれた。セット力も高め

テスコム
マイナスイオンヘアドライヤー TD760A
実勢価格：1万6280円
サイズ／W92×D70×H239mm
重量／約450g

仕上がり	使用感	速乾性
○	◎	◎

ストレスフリーで毎日使いやすい
スゴイ！

コスパで選ぶならテスコム一択

サラッとした風質とパワフルな風量で頭皮まで素早く乾かすことができます。また、風が強くても風向きが安定しているので毛先が広がることなく、まとまったスタイルが叶う点も優秀。サラサラ質感が好きな人にピッタリ！

風の強さはスゴかった
コイズミは風量がありすぎて初心者はちょいムズ

ややもっさりとした仕上がりに
まぁフツー

仕上がり
全体的にまとまりのない髪に

広がってパサついた印象

毛先のおさまりがイイ！

温度が高く本体を振りながら乾かすしかなく、さらに風の向きが安定せず風があちこちに散らばって広がってしまった

コイズミ
サロンセンス ハイスピードスリムドライヤー KHD-9570
実勢価格：1万9800円
サイズ／W46×D48×H260mm
重量／約430g

仕上がり	使用感	速乾性
△	○	○

拡散ノズル

今までにあまりない縦型スリムタイプ

その他のアタッチメント

集風ノズル

ピンポイントに風が当たってセット力は高いが、熱も集めて熱い

しっかりセットにはプロ並みのテクが必要

風量が大きく風が散りがちなのでピンポイントに当てるのが難しく、手ぐしで乾かしただけだと広がります。また温度も高いので、ダメージも気になるところ。ただ、ブラシを使って素早くセットしたい人ならアリです。

プレミアムラインの **サロニア** は **乾かなすぎてストレス**

＼風が弱すぎ！ なのにアツすぎ！／

その他のアタッチメント

セット用ノズル

風の向きが定まるのでセット時だけでなく全体の乾燥にも使える

乾かなすぎて驚愕 ガッカリ……

事前調査
リーズナブルなサロニアから1万円超えドライヤーが発売

※公式HPより

速乾性とツヤ髪の機能を追求

人気ヘアケア家電ブランド・サロニアから、プレミアムライン第2弾のドライヤーが登場

サロニア
スムースシャイン ドライヤー SAL2309
購入価格：1万3200円
サイズ／156×77×225mm
重量／約493g

仕上がり	使用感	速乾性
×	△	△

髪が広がって頭が大きく見える
風が弱すぎて乾くまでに相当時間がかかるのに、重心バランスが悪くヘッドに重さを感じるので、乾ききる前に腕が疲れてしまいそう。さらに風向きが安定せず毛先が広がってしまうと、全検証項目で残念な結果に。

仕上がり 弱くて熱い風を当て続けて髪がパッサパサに

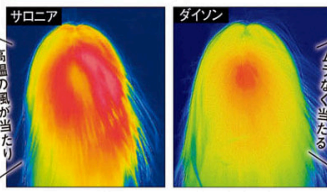
パサついて乾燥した印象に

しっとりまとまった髪

風が散らばりすぎるため、毛先が広がってしまった。温度も高く乾燥してパサつきが気になるうえにツヤ感もなく老け見えする

使用感 長時間当てる必要があり疲れるうえに熱い

高温の風が当たり局所的に真っ赤に！

適度な温風がムラなく当たる

風が弱すぎて乾燥にかなり時間がかかるストレスに加え、温度が高くすぐに髪が熱くなってしまうなど、使い勝手もイマイチ

ドライヤー自体の **Acerpure** は **仕上がりはそこそこ**

初心者にはアタッチメントが扱いにくい

事前調査
PCメーカーから美髪家電が登場

※公式HPより

「1台でドライも理想のスタイリングも全て完成」とのウリで、アタッチメントが豊富

温度制御システムなど独自機能が特徴

その他のアタッチメント

カーリーブラシ
オートラップカーラー×2
ストレートブラシ
ウェーブブラシ
エアボリューマイザー

それぞれウリ通りの仕上がりには近づけるものの、コテやアイロンがいらないほどのキレイな仕上がりにはならず

使用感 長くて安定感がなくボタンを誤操作してしまう

どこを持っていいかわからない！

ボタンが前面にあり変えるたびに風が直撃

ボタンが前面にあるため、使っているうちに指が勝手にボタンに触れてモードが変わってしまうなど、操作性がイマイチ

Acerpure Beauty
AIイオン スタイリング ドライヤー DS744-10W
購入価格：3万4800円
サイズ／W45×D45×H255mm
重量／約400g

仕上がり	使用感	速乾性
○	△	○

乾かすには十分でも使い心地がイマイチ
パワフルな風が均一に当たるため、まとまりやツヤ感は悪くありませんでした。ただ、持ち手が長すぎて重心が取りにくく、アタッチメントをつけるとさらに重くなり扱いにくいと、使用感が足を引っ張りました。

《検証方法》

❶仕上がり
人毛のウィッグに各製品を塗布し洗髪。美容師が手触りなどをチェック

❷成分
毛髪診断士がすべての製品の成分を分析。美髪に効果的な成分を確認

❸使用感
複数モニターに使ってもらい泡立ちのよさやベタつきの有無などを採点

TEST 2

超話題のシャントリがウワサ通りスゴかった!!

SNSで大バズリ！　売り切れ続出！

＼店舗で買えなさすぎてもはや幻!?／

ウォンジョンヨ ヘアはウリ通りのしっとりサラサラ美髪が叶う♪

サロン「sugar.c」オーナー
福島康介さん

ウォンジョンヨ ヘア
リペアシャンプー／リペアトリートメント モイスト
購入価格：各1650円／350ml・200g

仕上がり	成分	使用感
◎	◎	○

ウォンジョンヨ ヘア
リペアシャンプー／リペアトリートメント スムース
購入価格：各1650円／350ml・200g

仕上がり	成分	使用感
◎	◎	◎

美容室専売品のような高級感ある香りも人気

どちらのタイプにもうねり抑制効果の高い成分入り。さらにスムースには補修成分が、モイストには保水効果の高い成分配合と高評価。仕上がりも優秀でそれぞれウリ通りの質感になるので、入手困難なほど人気というのも納得です。

スルスルな指通りがずっと続いた&be

モニター Iさん

&be
スタンドアップシャンプー／スパークルトリートメント
購入価格：各1540円／400ml・200g

仕上がり	成分	使用感
○	✿	◎

美容成分がリッチで手触りスベスベ!

髪が細くボリューム感が欲しい人向けのライン。マイルドながら汚れ落ちのいい洗浄成分に、保湿が期待できる5種のセラミド配合と成分が優秀。モニターからは「指通りもなめらかになり、ツヤ髪を実感した」との声も！

メルトはさっぱり洗えて夏にピッタリ!

メルト
モイスト シャンプー／トリートメント
購入価格：各1760円／各480ml

仕上がり	成分	使用感
○	✿	◎

洗うたびに頭皮までケアできる

アミノ酸系のマイルドな洗浄成分と抗炎症が期待できるグリチルリチン酸配合で、髪にも頭皮にもやさしい処方。仕上がりはさっぱり系なので、皮脂やベタつきが気になる人にオススメです。

モニター Tさん
ふんわり泡で頭皮までしっかり洗えました

頭頭脳（ととのう）プログラム 潜入Report

頭皮の毛穴から老化脂を吸引!?

最近ちょっぴり話題の「頭頭脳（ととのう）プログラム」。器具をつける頭皮スパ!? 字面も怖いけれど大丈夫!? 実際に体験してレポートします!

「頭頭脳プログラム」ってナニ!?

※公式HPより

キャップの中が真空に!?

期待できる効果
- 育毛促進
- 根元の立ち上がり
- 血行促進
- リフトアップ　など

頭部にキャップ状の装置をかぶせ、内部を真空に近い状態にすることで毛穴の奥にたまった脂や汚れを吸引。真空→開放を繰り返して血行も促すというが、いったいどうなるの？

さっそく調査開始!（今日はセットしなくていいからラクなのだ!!）

全国の導入美容室で受けられる! 今回は ¥10,000.-

1 まずは頭皮の状態をCheck!

マイクロスコープで見ながら解説される

頭皮だけでそこまでわかる?という助言も

皮脂詰まりなどの汚れや、頭皮のむくみを頭頂部だけでなく後頭部、側頭部と細かくチェック。頭皮の状態から体の健康状態も解析。個々に合わせたアドバイスももらえるが、「本当にそこまでわかる？」という疑念も……

2 Let's 吸引!!

シャンプーや薬剤塗布後に

とにかく装着がイタすぎる（泣）

グィ
グィ
イタタタ…!

つけるときは容赦なし! 気分はまるで孫悟空

準備が終わると、シリコン製のキャップをかぶる。空気が入らないように密着させなければならないため、締めつけ感がすさまじい！ 装着後にキャップと機械がつながれて、減圧と加圧がスタート。意外と痛みもなく、15分放置

15分後

外すと頭の血が全身をかけ巡る!!

お疲れさまでした～
ザ～
ツツツ
ポ

これが「ととのい」!? サウナ後のようなチル状態

キャップを外すと「ザーッ」と音がするかのように頭部の血流が一気に体中を巡り、末端まで行き渡る感覚を得られる。そのおかげか、体中がポカポカして汗をかくほど！

貧血のようなクラクラ感もあり、不思議な感覚でした

モニター Kさん

3 乾かしたらFinish!

直後から髪と全身に変化アリ!

髪はふんわり、目もぱっちり、全身ポカポカ!

髪の根元がいつもよりしっかり立ち上がり、効果を実感。さらにむくみが取れたのか目の開きも施術前より大きく感じ全身に変化があった

調査結果

継続しないと育毛効果はわからないけれど

血行促進されすぎて とにかく全身アッツアツ!!

夏場は汗拭きシート必須です

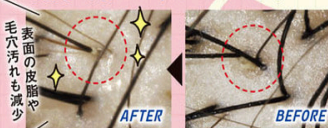
施術後の髪の立ち上がりは実感するも育毛効果はすぐにはわからず継続が必須。一般的なマッサージのようなスッキリ感はないので人によっては期待外れになるかも。

モニター Kさん

1万円なら続けたいけれど、もう少し高かったら正直やらないかも

編集部でチェック

頭皮の汚れは確かにスッキリ

表面の皮脂や毛穴汚れも減少

薄毛悩み以外にも期待大 新感覚の施術!

手技で受けるようなスパとは違う味わったことのない感覚の施術。血行がよくなることで、皮脂詰まりなど頭皮の悩みだけでなく全身のケアにつながるとのこと！ でも、施術後の頭皮チェックを現場でできなかったのは残念でした。

コスメブランドのヘアケア!?

マスクのNo.1大捜索!

韓国発の即アノブならやわらかツヤ髪に

指通りのよさにプロもモニターも感動!

感動!!

韓国人気トリートメントがついに日本に初上陸!

毛先までスルンと極上の指通り!

ほかとは一線を画すほどの圧倒的な指通りのよさに一同感動! また、31種類ものアミノ酸・タンパク質成分配合で高い保湿効果を期待できる優秀な処方。広がりを抑えたい人や、ダメージが気になる人にオススメです。

仕上がり　しっとりとした手触りでうるっとまとまる

特に乾燥してパサつきが気になる人にオススメです

保湿感ある仕上がりで毛先までしっとりとまとまった。ツヤもキレイで若々しい印象になれる

サロン「sugar.c」オーナー
福島康介さん

アノブ
ディープダメージトリートメントEX
購入価格:1700円/150ml

仕上がり	成分	使用感
◎	花丸	◎

しっかりまとまる&beで広がり悩みを解消!

人気コスメブランド発
髪が太くて多い人向け

いつもより髪がやわらかくなり毛先までまとまりました!

モニター Sさん

&be
ヘビーグロウトリートメント
購入価格:1540円/200g

仕上がり	成分	使用感
○	花丸	花丸

スゴイ!

保湿・補修・保護成分などがバランスよく配合され成分評価が優秀! ツヤ感もキレイで広がりが抑えられたとの声も多く、使用感もトップクラス! 期待に応える結果となりました。

保湿&補修成分を贅沢配合しっとり美髪を目指せる!

甘い香りが強く翌日まで残った

かためテクスチャーですがなじみがよく流しやすかったです

モニター Kさん

ソルレ
ソフニングマスク
購入価格:2970円/160g

仕上がり	成分	使用感
◎	花丸	◎

自然由来の保湿成分やこだわりの補修成分が贅沢に配合され、やわらか髪を実現。うるおい感がありつつ軽やかなイメージになりたい人にピッタリです。

お店でめっちゃ見る!

TEST 3 新作ヘア

《検証方法》

❶仕上がり
人毛100%のウィッグに各製品を塗布し洗髪。現役美容師がブローし、指通りややわらかさなどをチェック

❷成分
毛髪診断士がツヤ・サラサラ・補修・しっとり成分を主軸に、美髪効果が期待できる成分があるか分析

❸使用感
各製品を複数人のモニターが実際に使用し、伸ばしやすく流しやすいか、まとまり感が出るかなどをジャッジ

話題のアノブならすぐにうるツヤ美髪に!

コスメブランドから新しくヘアケア製品が登場したり、韓国で評判の製品が初上陸したりと、何かと話題のヘアマスク。注目の製品や新製品など19製品をピックアップしてテスト!

結果は日本初上陸のアノブがやわらかい質感と指通りのよさを発揮し、堂々のベストに! ただ、極端に悪いものはなかったので好みの仕上がりやコスパで選ぶのもアリです。

サラサラ派はウルリス、かため派はウルミーもアリ

総合評価	製品情報	仕上がり	成分	使用感	コメント
スゴイ!	YOLU ディープナイトリペア バーム ヘアマスク 購入価格：1650円／145g	◎	花丸	○	コラーゲンなど保湿効果の高い成分がたっぷり配合。しっとり重めに仕上がった
スゴイ!	イクモアキュート オーロラヘアマスク 購入価格：3980円／150g	◎	花丸	○	やわらかくサラサラの手触りがモニターに人気。優れた補修成分入りでダメージケアも期待大
スゴイ!	オフアンドリラックス ORシルキーナイトリペア プレミアムマスク 購入価格：1078円／10g×3	○	花丸	◎	スルスルとした指通りのよさがバツグン! 軽やかな仕上がりが好きな人にピッタリ
まぁフツー	ウルミー コントロールプロテイン ヘアマスク 購入価格：770円／100g	○	花丸	◎	うねりケア成分入りだからか、コーティングされたようなパリッとかための手触りになった
まぁフツー	BOTANIST ボタニカルヘアマスク デイリーダメージリペア 購入価格：1650円／200g	○	花丸	○	大豆由来の補修&保湿成分など植物成分にこだわった配合。サラッとした仕上がりに
まぁフツー	ウルリス ウォーター EX スムージング ヘアマスク 購入価格：1100円／150g	○	花丸	○	保湿やヒートプロテクト成分などバランスがいい配合。ふわっと軽いスタイルが好きな人に
まぁフツー	プルント リライト美容液ヘアマスク 購入価格：1210円／150g	○	◎	◎	ハリやコシを出す成分が特徴。そこそこやわらかい手触りに。サラサラ感を実感した人多数
まぁフツー	セラティス バイ ミクシム ムーンライト ナイト スパ マスク 購入価格：1100円／130g	○	◎	◎	皮脂吸着成分入りでサッパリとした使用感。ふわっとボリューム感が欲しい人ならアリ
まぁフツー	ハニーク エンリッチメント IPエッセンスマスク 集中パック 購入価格：1760円／220g	○	花丸	○	酸熱トリートメント成分配合で、若干矯正感のある仕上がり。うねりが気になる人に
まぁフツー	ロレアル パリ エルセーヴ エクストラ オーディナリー オイル ヘアマスク 購入価格：1969円／250ml	○	◎	◎	一般的な保湿と補修成分のシンプルな処方。仕上がりはうるおい感高めの重めスタイルに
まぁフツー	ビーチラックス ブローリペアヘアマスク 購入価格：1980円／300g	○	花丸	○	今注目のうねりケア成分入りだからか髪に厚みが出た。ややきしむとの声もあがった
まぁフツー	ウォンジョンヨ ヘア ウィークリーコンセントレート トリートメント 購入価格：1100円／10g×4包	○	○	花丸	やわらかい仕上がりでも、集中ケアとしてはやや物足りず。保湿や補修成分もあと一歩
まぁフツー	ディアボーテ HIMAWARI ゆがみディープリペアマスク 購入価格：1340円／180g	○	○	◎	こってりテクスチャーでも髪なじみがいいと好評。重すぎず軽すぎない、ほどよい質感の仕上がり
まぁフツー	アンドハニー ピクシー ヘアパック1.5 購入価格：1100円／130g	△	花丸	○	ハチミツ由来成分にこだわった処方。補修・保湿を期待するも若干引っかかる仕上がりに
まぁフツー	アンドプリズム ダイヤモンドシャイン ヘアパック 購入価格：1100円／130g	△	◎	◎	保湿や補修など成分バランスはよかったが、まとまり感や指通りがイマイチで惜しい
まぁフツー	無印良品 ダメージケアヘアマスク うるおい 購入価格：1190円／200g	○	○	◎	保湿成分のみだが、やわらか質感で指通りも悪くはないので、ダメージが少ない人にはアリ

※総合評価は「仕上がり」を重視して決定しています

PICK UP!
ひと晩でふんわりサラッとやわらか髪が手に入る!

成分
美髪成分をバランスよく配合

ツヤ / サラサラ / 補修 / しっとり

軽い手ざわりのサラサラとした仕上がり。まとまり感が欲しい人というよりは、ふんわりさせたい人に向いている

PICK UP!
モニター人気はトップ! まとまりを実感した人多数

使用感
スルッと流せてストレスフリー

ミルクのようにやわらかいテクスチャーで、なじませやすく流しやすいとの声多数。まとまりを実感したモニターも

Quality Of Life care

ケアってなってるの!?

やまと れい
大和 令

美容やファッションのトレンドに敏感な令和の女の子。最新のフェムケアを紹介するため成子ちゃんを令和の世界に招待したよ！

たいら なるこ
平 成子

令ちゃんに連れられてタイムスリップした、平成の女の子。初めて知るものばかりで戸惑いつつも楽しくフェムケアを学んでいくよ！

ここ数年で一気に聞く機会が多くなった「フェムケア」。まだ取り入れていないという人も、すでに始めてます！という人も、どんどん進化する最新フェムケアの実態を一緒にチェックしていきましょう！

撮影／fort　イラスト／西村オコ、奥川りな
取材・執筆／編集部

まずはフェムケアの基本と最新事情をチェック!

トピック
大手企業が新ブランドを設立しフェムケア業界に続々参入!!

有名企業だからこそ実力も気になります!

編集 濵田

コスメブランドや下着ブランドからフェムケア専門ラインが登場。今後もさらに話題が広がりそうです。

YOJOY　ワコールの新ブランドセルフケアを応援する

トワニーアンドミー　カネボウ「トワニー」のフェムケアライン

アンドフェム　牛乳石鹸初のフェムテックブランド

読者の声
デリケートゾーンの悩みを調査! 気になるのは／ダントツで＼ニオイとムダ毛

Q.デリケートゾーンで気になることは?

1位 ニオイ

2位 ムダ毛

3位 かゆみ 黒ずみ

アンケートではニオイ、ムダ毛、黒ずみなどが上位に。「人と比べられる場所ではないから、自分が普通かわからない」という声が多数寄せられました。

パートナーがいるとニオイや黒ずみは気になります

読者

※LDK the Beauty WEBアンケートより

キホンのキ
フェムケアとは女性特有の悩みを解決するアイテム・サービスのこと!

温活や腸活などの健康習慣もフェムケアにつながります

フェムケアコンシェルジュ
木川 誠子さん

生理や更年期などの悩みをサポートするもの。VIO専用アイテムがドラッグストアで気軽に買えるなど、フェムケアはとても身近なものとなっています。

身近なこれらもフェムケアのひとつ

生理用ナプキン　サニタリーショーツ

不快感を少しでもなくすアイテムを

ナプキンや生理用ショーツも女性特有の悩みを解決するアイテム。機能性の高いものや自分に合ったものを選べばフェムケアの質はアップ!

index

Improve The Fem

進化が止まらないから
今、知っとこ！

最新フェムこう

エルビューが

第24回 JAPANドラッグストアショーとコラボします！

フェムケアゾーンのテーマは
女性の健康は社会の未来
～ありのままの私へ、Love Your Own Choice！～

美容や健康に役立つ展示やイベントが満載

- 会期：2024年8月31日（土）・9月1日（日）
  10:00～17:00（8/30は商談のみ）
- 会場：東京ビッグサイト東展示棟3・4・5・6ホール
- 主催：一般社団法人日本チェーンドラッグストア協会（JACDS）

「月経・妊活」「産前・産後ケア」「更年期」「セクシャルウェルネス」などに役立つ商品や活用情報が一堂に。出展社ブースでは各社の特徴ある商品が並び、それらの最新情報が集まるプレゼンテーション会場では、暮らしに寄り添うドラッグストアの上手な活用方法も紹介

ライブ限定！ エルビューがテストした
高評価フェムケア商品を紹介します！

LDK_THE_BEAUTY

ライブ配信は8月30日の13:00ごろからスタート！

編集 井上

各日先着20名様に
高評価商品詰合せプレゼント！

フェムケア主催者コーナーにお越しの方で、特集ページを持参もしくは電子書籍の画面を見せていただいた方、各日先着20名に高評価商品詰合せプレゼント

ご協力いただいた
みなさんはコチラ

東洋医学セラピスト／フェムケア講師
萩 朋子さん

MET BEAUTY CLINIC 院長
福山 千代子先生

フェムケアコンシェルジュ
木川 誠子さん

LAB.360主任研究員
島田 瞳

臭気判定士
富樫 真生さん

元化粧品メーカー研究員
生田 ちひろさん

part1 人には聞きづら〜いそのギモン、専門家に直撃！

デリケートゾーンのお悩みQ&A

Q.2 デリケートゾーンを洗うときのNG行為は？

A. ゴシゴシ洗う&膣まで洗う、はやめて

肌や膣内にトラブルを引き起こしてしまうかも

デリケートゾーンの皮膚は刺激に弱く、ムレや汚れが気になるからとゴシゴシ洗うと、乾燥やかゆみなどの原因に。また、膣内を洗うと自浄作用によって保たれている常在菌のバランスが崩れ、ニオイやかゆみが起こる場合も。

MET BEAUTY CLINIC 院長 福山 千代子先生

膣洗浄は毎月はオススメしません

外側からは何もしないのが基本ルール。「生理の終わり頃と外出が重なって気になる！」など、どうしてものとき限定にして

使うなら膣内と同じ乳酸菌入りのものを

Q.1 デリケートゾーンのケアってなにすればいい？

A. 洗浄と保湿！（セットで）

フェムケアを取り入れる第一歩として始めてみて

ライトな汚れはお湯のみでもOKです

フェムケアコンシェルジュ 木川 誠子さん

顔や体と同じで、デリケートゾーンも洗う&うるおすのが一番のケア。おりものや経血などの汚れが気になるなら専用ソープを使用するのがオススメです。洗ったあとそのままだと、乾燥し菌が繁殖しやすい環境になってしまうので、保湿も重要！

弱酸性のデリケートゾーン用を選んで

一般的なボディソープやクリームはデリケートゾーンには刺激が強い場合も。専用アイテムはデリケートゾーンに合わせ弱酸性の製品が多いのでトラブルが起きにくい

ケアするなら専用アイテムがベター

P78からテスト

ニオイ

Q.3 他人と比べられないから自分のニオイが正常かわからない

A. 人とじゃなく いつもの自分と比べて

「普段の自分から逸脱していたら」を基準に

デリケートゾーンのチェックは主観も大事！自分でも不快に感じるニオイや、おかしいぞと思ったら、何か異常があるサインかも。感染症の可能性があるので、受診も検討してみて。

他人には聞きづらいけどこれならわかりやすい！

「ニオイで生理がバレる」はありえる！

経血が少なくてもつけっぱはダメ

鼻が利く人なら経血特有のニオイに気がつく可能性も。ナプキンをつけっぱなしにすると菌が繁殖しニオイが強くなるので、こまめに取り替えて

おりもの

Q.5 おりものってしっかり拭き取るべき？

A. No！トイペを押し当てるぐらいでいい

力の入れすぎは刺激になりトラブルのもと！

デリケートゾーンにゴシゴシは厳禁です

MET BEAUTY CLINIC 院長 福山 千代子先生

おりものの量や状態によってはデリケートゾーンが落ち着かない日もありますよね。でもゴシゴシは不要です！トイレットペーパーを押し当ててやさしく拭き取るぐらいでOK。下着の汚れが気になるならおりものシートを取り入れて。

拭き取り用アイテムも登場

ポケットサイズの製品が多い

トイレットペーパーに吹きかけるミストや拭き取りシートなど、水分がある状態で拭き取ると肌刺激の軽減が期待できる

P81でテスト

Q.4 おりもののニオイや色のサインがどうも覚えられない！

A. 色 緑・茶色、ニオイ 魚臭・チーズ臭は要チェック

フェムケアコンシェルジュ 木川 誠子さん

異変がしばらく続いたら病院を受診しましょう

おりものは生理周期の中で量や色、状態が変化しますが、覚えておいてほしいサインは、緑・茶色、不快なニオイ。腐った魚やブルーチーズのようなニオイには要注意です。

1〜2週間続くのはキケン！

黒ずみ

Q.6 そもそもなんで黒ずんじゃうの!

A. 元々の色+生活習慣

黒ずみを悪化させる行動をなるべく減らして

黒ずみ具合は、その人が持っているメラニン色素の量によって差があるもの。そこにかきむしりや下着との摩擦など後天的要素が積み重なって黒ずみが濃くなるので、気になる人は日々のちょっとした習慣を見直して悪化を防ぎましょう。

Q.7 黒ずみはもう元に戻らない?(泣)

A. セルフケアでは限界がある

元の肌の色にまで戻すには医療の力が必要です

デリケートゾーン用保湿アイテムのなかには美白有効成分が配合されているものも。これは主に予防効果なので、これだけで元の色に戻すのは難しいです。どうしても気になるなら、美容医療を検討してみてください。

SNSの「あそこがピンクになる」はオーバーな表現

「クリームや美容液でデリケートゾーンとバストトップがピンクになる!」というような投稿は、誇張された内容と考えて。元の肌の色に近づくことはあっても、誰もがピンクになることはなし!

レーザーや薬剤でもピンクにはなりません

MET BEAUTY CLINIC 院長 福山 千代子先生

かゆみ

Q.8 生理中や暑い時期、かゆみがおさまらない!

A. まずはムレを解消して

繰り返しかいてしまう前に原因を取り除いて

かきむしるとヒスタミンという物質が分泌され、ヒスタミンがさらにかゆみを誘発し悪循環。ムレ、乾燥、菌の繁殖などを解消し、かゆみのループを止めましょう。市販のかゆみ止め薬を使うのもアリです。

市販薬が効かない場合は症状と薬が合っていないので病院で相談してください

MET BEAUTY CLINIC 院長 福山 千代子先生

ムダ毛

Q.9 ムダ毛ってどこまで処理すればいい?

A. 正直好みでいい!

VIOの残し方は自由!が大原則です

毛の有無や量によって病気に感染しやすい、などといった医学的根拠はありません! 処理が面倒と思う人ならそのままでも、量や長さが気になる人なら調整しても、その人の好みで決めてOKです。

VIO専用スキバサミなどもチェック!

フェムケアコンシェルジュ 木川 誠子さん

I・Oゾーンの脱毛はムレが軽減

IゾーンとOゾーンは処理しておくと、ムレや経血・便などの絡まりが軽減し、デリケートゾーンのケアがしやすいというメリットがある

Q.10 アンダーヘアを普通のカミソリで剃るのはダメ?

A. "専用シェーバーからの保湿"がやっぱり安心

薄く弱い皮膚には専用アイテムが無難

一般的なカミソリではデリケートゾーンの皮膚を傷つけやすく、肌荒れを起こしてしまいます。専用シェーバーはヘッドが小さく小回りが利くので安心感あり。剃毛後は刺激に敏感になっているので、保湿も忘れずに。

エルビューオススメのVIOシェーバーはジレット

切れ味がよく、長めの毛もひと剃りでツルッツル! 肌に直接刃が当たらない設計で、剃毛後の肌ダメージは少ない

ジレットヴィーナス
ヴィーナス VIO ヘア&スキン カミソリ
購入価格:691円

part 2 自分じゃどうにもできない症状や感情とつきあうには?

女性の不調のギモン・お悩み

Q.2 感情のコントロールが利かない！イライラを抑えるコツは?

A.「この期間は そうなるもの！」と 受け入れる とラクになる

受け入れたうえで気持ちの準備や対策をしておこう

自分の意思ではどうにもできないもの、と納得すると気持ちがラク。また、PMSの症状はメモしておくといつどんな症状が起こるのか把握でき、「イライラする日は人に会わない」など対策ができるのでオススメです。

気持ちの準備や対策ができる！

PMS

食欲も許したうえでドカ食いしないように

生理前の食欲増加も許容しつつ、1回の食事でたくさん食べすぎないよう分食を心がけて

間食は血糖値を下げすぎない程度に

Q.1 生理前、仕事が手につかないほどの眠気はどうしたらいい?

A. 夜の睡眠 の質を上げるのが鉄則

逆に昼間は運動などでリフレッシュを心がけて

フェムケアコンシェルジュ 木川 誠子さん

昼間に起こる睡眠欲をどうにかするのは難しい

ホルモンバランスの変化で眠気に襲われるのもPMSのひとつ。防ぐには夜の睡眠の質を上げるのが一番の近道です。湯船に浸かり副交感神経を優位にしたり、寝る前はデジタルデトックスするのが効果的。

香りでリラックスするのもいい

Q.3 ナプキンでかぶれるのどーにかならん!?

A. ソフィ はムレにくくてモレにくいから 快適♪

吸収スピードが速い！横モレしにくいのも◎

生理中でも気持ちよく過ごしたいなら、ムレやモレに強いソフィ！素材の異なる2タイプがあり、どちらも吸収スピードが速く横モレする隙を与えませんでした。吸収量がより多かったのは通常タイプ、肌当たりがよかったのはオーガニックコットンタイプと、好みで選べます。

とにかく瞬間＆大量吸収！

ソフィ
はだおもい 特に多い昼用 羽つき 26cm
購入価格：492円／16個

モレにくさ	ムレにくさ	ヨレにくさ	使用感
◎	◎	○	◎

毛羽立ちが少なく肌へのやさしさ抜群

ソフィ
はだおもい オーガニックコットン 特に多い昼用 羽つき 26cm
購入価格：437円／13個

モレにくさ	ムレにくさ	ヨレにくさ	使用感
◎	◎	◎	◎

＼エリスは両タイプとも横モレに強い／

総合評価	製品情報	モレにくさ	ムレにくさ	ヨレにくさ	使用感	コメント
B	ロリエ スリムガード 天然コットン 100パーセント 特に多い昼用 購入価格：495円／18個	○	△	花丸	◎	スリムタイプなのに型崩れしにくい。多い日用だが吸収量はまずまず
B	ロリエ しあわせ素肌 Botanical Cotton 100% 特に多い昼用25cm 羽つき 購入価格：440円／14個	○	○	○	◎	やや横に流れやすいものの、吸収量が多いのは○。大きな毛羽立ちはなし
B	エリス 素肌のきもち超スリム（特に多い昼用）羽つき 27cm 購入価格：382円／17個	◎	○	○	○	吸収スピードが優秀。スリムタイプなので吸収量はそこそこ
B	エリス 素肌のきもち（特に多い昼用）羽つき 27cm 購入価格：382円／16個	◎	○	○	○	たっぷり吸収＆横モレしにくく安心。厚みはあるが異物感はほぼなし

使い捨て布ナプキン試してみた！

「肌に触れる部分だけコットンに」がコンセプト。肌当たりは確かにいいけど、紙ナプキンで十分という声が多く、リピ率は低めでした。

JEWLINGE
フリーナ テープ付き
購入価格：1000円／12枚

モニター15名に聞きました！
Q.継続して使いたいですか?

いいえ 57%
はい 29%
その他 14%

吸収量がおりもの程度なので、月経時ではなくおりものシートの代わりならアリ、というモニターもいた

Q.4 サプリや化粧品でやたらよく見るエクオールって一体なに?

エクオール

A. 女性ホルモンに似た働きをする成分

女性ホルモン・エストロゲンが減少すると心身に不調が起こりがち

大豆イソフラボンからつくられるエクオールは、エストロゲンが少ない更年期やホルモンバランスの乱れから不調を感じる人にオススメの成分。大豆製品を食べてもいいですが、エクオールへの変換ができない人もいるので、サプリでエクオールそのものを摂るのもアリ。

味噌や醤油は栄養の吸収率がいい!

エクオールへの変換ができるかは尿検査でわかります

東洋医学セラピスト/フェムケア講師
萩 朋子さん

エクオールになる過程の成分にも特徴が

「ゆらぎ世代の健やかさをサポート」とうたう。1日1粒と手軽

少し大豆の風味がある

DHC
大豆イソフラボン エクオール 30日分
購入価格:3996円/30粒

エクオールのほかマカなどの植物成分を配合。1日2カプセル

大きめのカプセルで若干飲みにくい

アムリターラ
フェム リズム
購入価格:5940円/60粒

α-ラクトアルブミン

生理痛に関係するのはα-ラクトアルブミン

α-ラクトアルブミン	ラクトフェリン	ラクトバチルス
子宮を収縮させる物質の分泌を抑え生理痛を緩和	母乳に多く含まれる成分で、免疫力の向上に期待大	膣や子宮に存在する善玉菌。膣・子宮内の健康を保つ

「毎日おいしく手軽に」を掲げる食品ブランドのドリンク。味はかなり薄くクセがないので続けやすい

試飲モニターのリピ度は高かった!

明治
明治フェムニケアフード α-LunAドリンク カフェオレ風味
購入価格:154円/125ml

Q.5 ラクト〇〇って名前が最近注目されている気がする

A. 免疫や女性の不調緩和にかかわるものがあります

ラクト=乳の意味 女性の健康に深く関係!

免疫力を向上させるラクトフェリンや、膣・子宮内環境を整えるラクトバチルスなどが代表的。また、乳製品から摂れるα-ラクトアルブミンは生理痛緩和が期待でき、女性にとって注目の成分です。

Q.8 更年期や閉経後も活発でいたい

A. 細胞を活性化させるPQQを摂って

PQQ

体の内から元気を与えてサポート

納豆や緑茶に含まれるPQQは、元気の源の細胞を活性化させ、体の炎症や酸化を抑えてくれます。ほかにも、認知症や記憶力低下の予防にも期待ができ、更年期から積極的に摂りたい成分です!

PQQ以外にも、葉酸や鉄などを含んだ妊活サプリ。1日2粒

見た目はグレーだけどほぼ無味無臭

ロート製薬
セルアライブ PQQ配合サプリメントN
購入価格:4860円/62粒

Q.7 PMSに効く薬や食べ物はある?

A. イライラ限定だけど GABA!

落ち込みではなく興奮状態に効く成分

神経伝達物質であるGABAは、精神を安定させイライラを抑える働きがあります。サプリで補うと手軽ですが、食事からも摂ることが可能です。

トマトやカボチャに多く含まれる

GABA

GABAのほかプレエクオール、すっぽんなど特徴的な成分を配合している。1日2粒

小粒でつるんと飲みやすい

ベルタ
ベルタエクリズム(機能性表示食品)
購入価格:6980円/60粒

Q.6 これだけはフェムケアに欠かせない!というものは?

A. やっぱり乳酸菌!

腸内の健康が膣内の健康につながる

腸内環境が整うと、隣り合っている膣内の環境も整います。乳酸菌は食事からも取り入れやすいので、フェムケア初心者は「何か始めなきゃ」と気負わず、腸活から取り組むのもOK!

膣・子宮の環境が悪いと体全体の巡りも悪くなります

東洋医学セラピスト/フェムケア講師
萩 朋子さん

乳酸菌

大豆イソフラボン・乳酸菌入りの女性向けサプリ。シトラスの香りが強く香る

香りは強いが飲みにくさはない

アサヒグループ食品
ララフェム シトラスミックスの香り(30日分)
購入価格:2160円/60粒

item 1 デリケートな部分でもやさしく洗い上げるのは？

デリケートゾーン用ソープ

不快臭はほぼゼロに！やさしく洗えるスウィートボディ

スウィートボディ

デリケートウォッシュ ピュアシャボンの香り

購入価格：990円／140ml

洗浄力	消臭力	成分	使用感
◎	✿	✿	◎

おだやかな洗浄力と高い消臭効果がお見事

イヤなニオイをほとんど感じない状態まで隠したスウィートボディがベストバイ！ 製品自体の石けんの香りがほどよく残るのも好印象でした。肌荒れ防止成分や保湿成分のセラミドなどを配合。さらに洗浄力のバランスもいいと、全項目高評価の優秀な一本です！

消臭力

イヤなニオイはほぼ無臭状態に

臭気強度
洗浄前 4.0 ▶ 洗浄後 1.5

石けんの香りでイヤなニオイをうまく隠した。製品臭自体もキツくないので、不快感がグッと軽減

洗浄力が強すぎない！消臭力もピカイチなアイムラフロリア

アイムラフロリア

デリケートフォーミングウォッシュ

購入価格：2420円／90ml

洗浄力	消臭力	成分	使用感
✿	✿	◎	○

香りを楽しみながらケアしたい人に！

同率ベストに輝いたのは、アイムラフロリア！ 強すぎず弱すぎず、絶妙なバランスの洗浄力で皮脂をほどよく残しながら洗えました。ウッディな香りがやや強く香り、イヤなニオイをほぼわからない状態までしっかりカバー！

消臭力

ウッディな香りで不快臭をカバー

臭気強度
洗浄前 4.0 ▶ 洗浄後 2.0

製品がもつウッディ調の香りがしっかり香るので、不快なニオイをマスキングすることに成功している

臭気判定士
富樫 真生さん

検証方法

使用感

複数のモニターが各製品を実際に使ってみて、泡の質や泡もちのよさ、香りなどを採点した

成分

元化粧品メーカー研究員
生田 ちひろさん

パッケージ記載の成分表示から専門家が分析。主な界面活性剤の種類を主軸に、有効成分や肌荒れ防止成分のほか、刺激になりうる成分も加味し総合的に評価した

消臭力

臭気判定士
富樫 真生さん

デリケートゾーンのニオイを模したニオイの元をつくり人工皮革に付着させ、各製品一定量の泡で洗浄。臭気判定士が検体を嗅いで、ニオイ残りを判定した

洗浄力

すりガラスに擬似皮脂を塗布したあと一定量の泡で洗浄し、皮脂の落ち具合を比較。皮脂を落としすぎず残しすぎないものを高評価とした

＼ニオイ悩み解消にはＡ評価までがオススメ／

総合評価	製品情報	洗浄力	消臭力	成分	使用感	コメント
A	トワニーアンドミー デリケートケアウォッシュ 購入価格：2750円／150ml	○	✿	◎	◎	広く好かれそうな甘い香りと泡立ちのよさがイイ。不快なニオイをしっかり隠し、消臭力も高評価
A	ママバター デリケートケアウォッシュ 購入価格：1760円／100ml	◎	✿	◎	○	洗浄成分がおだやかで、敏感肌にも使いやすい。無香料でニオイケアしたい人にもオススメ
A	モアディーテ イノセントシフォンソープ ピュアサボンの香り 購入価格：1540円／300ml	◎	✿	◎	○	桃のような香りでニオイをマスキングした。皮脂もニオイもどっちもケアできる優秀な一本
A	fuwari リッチ泡ソープ 購入価格：3300円／150ml	○	✿	◎	◎	アミノ酸系の界面活性剤を配合。やさしい洗い上がりが○。甘い香りで不快臭をカバーした
A	アンドフェム フェムケア泡ソープ 購入価格：1540円／150ml	○	✿	◎	○	イヤな香りを打ち消す柑橘系の香り。刺激が強い成分がなく、敏感肌さんでも使いやすい
B	ピアジュール ウーマンボディウォッシュ 購入価格：1496円／400ml	○	○	◎	◎	不快なニオイが目立たなくなったのはよかったが、洗浄力が高すぎて評価を下げてしまった
B	マザー&ドーター デリケート泡ウォッシュ 購入価格：1650円／145ml	△	◎	◎	◎	泡立ちや爽やかな柑橘系の香りは好評だったが、皮脂が残ってしまい洗浄力が物足りなかった
B	and migu 薬用フェムケアウォッシュ(医薬部外品) 購入価格：1650円／150g	○	△	✿	○	皮脂の落としすぎとニオイ残りが惜しい。殺菌成分配合なのでニオイ菌を元からケアしたい人に
B	YOJOY フォーミングウォッシュ～ふんわりやわらかな泡で洗う～ 購入価格：2750円／150ml	○	×	✿	○	製品臭がほとんどなく、ニオイを隠すことはできます。皮脂をさっぱり落としたので乾燥に注意
C	ダーマビー マイルドフェミニンフォーミングウォッシュ 購入価格：1980円／200ml	×	✿	◎	△	洗浄力が低く、皮脂がほとんど落ちなかった。ニオイは残らず消臭力が高評価だっただけに残念

もちもち泡と甘い香り♡
使用感No.1は トワニーアンドミー

密度の高いもっちりとした泡と、包み込むような甘〜い香りが多数のモニターから大絶賛！さらにイヤなニオイはしっかり打ち消し、消臭力の高さも文句なしでした。

A

モニター人気が特に高かった良品

使用感
泡立ちのよさと香りが◎

出した瞬間にかための泡が立つ！

ポンプを押すと弾力のあるもこもこした泡が、手のひらでしっかりと立った。香りに癒されるという人が続出！

紅茶のような香りがとても心地よかったです
モニター

敏感肌にオススメの成分配合
高コスパの アンドフェム

カウブランドで有名な牛乳石鹸から生まれたアンドフェムは、敏感肌の人でも使いやすいやさしい洗浄成分を配合。爽やかな柑橘系の香りが感じられ、消臭力の評価も高いです。

A

皮脂を落としすぎないおだやかな洗浄成分

成分
洗浄力がやさしいアミノ酸系

主な界面活性剤はやさしいアミノ酸系。肌刺激になりうる成分は見当たらず、敏感肌の人にオススメな成分配合

今回のなかでは敏感肌向きかつ高コスパです
元化粧品メーカー研究員 生田 ちひろさん

ダーマビー は皮脂汚れが落ちず
油っぽい製品臭も気になる

製品自体のオイリーな香りはモニターに不評だったものの、洗い流すとイヤなニオイも製品臭も残らず消臭力は高評価。しかし洗浄力テストで皮脂がほとんど落ちず、残念な結果となりました。

C

ニオイケアできても洗浄力が低すぎて△

洗浄力
皮脂汚れがほぼ残ったまま

皮脂を塗布した状態と洗浄後を比較しても、すりガラスにほぼ変化が見られず、洗浄力の低さがわかる

油っぽい香りがダイレクトにきてリピはなしかも
モニター

デリケートな部分にも使いやすい逸品発見！

フェムケアの第一歩として取り入れやすいデリケートゾーン用ソープ。大手企業が放つ新ブランドなどを含めた12製品をテストしました。敏感部分に使いたいのは、皮脂を落としすぎない適度な洗浄力のもの。また、デリケートゾーン特有のニオイを隠してくれるかもポイントです。ベストはスウィートボディとアイムララフリア！どちらも皮脂・ニオイケアができる優秀なソープでした。消臭力を求めるなら、A評価までの製品がオススメ。香りの種類や使用感によって好みで選んでくださいね。

item 2 ベタつきのなさとうるおい 両方叶えるベストな一本は?

デリケートゾーン用保湿クリーム

新製品を中心に8製品をテスト!

しっかりうるおって乾燥から守る!

2時間経ってもうるおいをキープし、高い保湿力を発揮! セラミドやヒアルロン酸などの保湿成分も配合。爽やかなラベンダー&ベルガモットの香りが気に入ったなら即買いです!

保湿力

長時間うるおいを逃さない!

塗った部分はつるんつるん!

ほどよいかたさのクリームが表面を包み込み、2時間後も乾燥を防いだ

使いやすいチューブタイプ

うるおうのにベタつきは最小限

A

ヴィーナスラボ

フェミナチュール インティメイトクリーム

購入価格:2310円/80g

LDK the Beauty ベストバイ Bestbuy 2024年9月号 デリケートゾーン用保湿クリーム

高保湿なUMI+MIDORIはジェルタイプで気持ちいい!

高い保湿力とベタつきのなさを両立

ジェル状で肌なじみ抜群

A

UMI+MIDORI

ルブリカント ローション

購入価格:3500円/100ml

保湿力	成分	使用感
✿	○	○

使用感を重視する人にぴったり

みずみずしいジェルで伸びがとてもよく、塗り広げるのが気持ちいい! ベタつきは少なく、下着に覆われたデリケートゾーンでも使いやすそうです。しっかりうるおしたい人にオススメ。

保湿力

保湿力トップクラスの実力者

塗布2時間後の肌水分増加値: ワースト 1.1 / UMI+MIDORI 36.2

2時間後も肌水分量は高い数値を維持し、保湿力の高さを見せた

[検証方法]

保湿力

塗布前後の変化で評価した

検体の乾燥具合も目視でチェック

モニターの腕に塗布する前と塗布して2時間後の肌水分量を専門機器で測定した

成分

成分から期待できる効果をチェックしました

元化粧品メーカー研究員 生田 ちひろさん

成分の専門家がパッケージに記載されている全成分を分析。有効成分や抗炎症など効果的な成分があれば加点し、刺激になりうる成分は減点した

使用感

ベタつかないものを探します!

クリームを塗った手に試験片がどれだけ付くかでベタつき度をチェック。さらに複数のモニターが使用し、塗り心地や伸びのよさなどを判定した

\とにかく保湿したい!派にはジェクスもアリ/

総合評価	製品情報	保湿力	成分	使用感	コメント
B	ジェクス メノケア モイストゼリー 購入価格:1100円/55g	✿	△	○	保湿を重視したとてもシンプルな成分配合。高保湿や低刺激を求める人に
B	エメケア デリケートゾーンクリーム 購入価格:2480円/50g	◎	○	○	消臭成分やCICAなど特徴的な成分を配合。甘い香りが好きならオススメ
B	ママバター モイスチャーホワイトクリーム 購入価格:1980円/40g	◎	△	○	こってりとしたクリームが長くうるおいをキープ。無香料でケアしたい人向き
B	トワニーアンドミー デリケートケアクリーム 購入価格:3080円/60g	○	○	◎	保湿力は平均的なので、うるおいより香りや使用感を楽しみたい人ならアリ
C	アンドフェム フェムケア美白ジェル(医薬部外品) 購入価格:1760円/30g	×	◎	○	美白有効成分配合。うるおいは保てなかったので、乾燥のケアは難しい
C	RAYELL micie フェミニンクリーム(医薬部外品) 購入価格:2948円/30g	×	○	○	美白成分のトラネキサム酸配合だが、保湿力は最下位でうるおいは保てず

※総合評価は「保湿力」を重視して決定しています

高保湿クリームで肌トラブルを防ごう

かゆみやニオイ、黒ずみなどデリケートゾーンのお悩みは乾燥が原因で引き起こされることも。そこで、デリケートゾーンをうるおいで満たしてくれる専用保湿クリームをテストしました!「保湿力」「成分」「使用感」の3項目で検証したところ、ベストに輝いたのはヴィーナスラボ! クリームはややかためのテクスチャーで、肌を包み込み長時間乾燥を防ぎました。同じく高保湿なUMI+MIDORIは、みずみずしいジェルが肌にスーッと伸び心地いい、と多数のモニターから人気でした。C評価のアンドフェム、RAYELLはともに美白有効成分を配合していますが、うるおいを保てず乾燥のケアは期待できません。

デリケートゾーンのケアを始めたい人は、専用ソープと一緒に保湿クリームもそろえてみてくださいね。

Column 謎に包まれた未知のアイテムの実力は？

デリケートゾーン用拭き取りミスト実態調査

ネットや店舗で買える10製品

Q.拭き取りミストを知っていますか？

- 使用しているまたは使ったことがある 7%
- 知っているが使ったことはない 36.4%
- 存在自体知らなかった 56.6%

※LDK the Beauty 公式Xアンケートより

製品の存在自体を知らない人は半数以上！ 使ったことがない人を合わせると未知度は約90%

拭き取りミストってなに？

トイレットペーパーなどにスプレーして使うミスト。皮脂や経血などをスッキリ拭き取るのと同時にさっぱり感を与えてくれるという

拭き取りミストを使うメリット

- ニオイのケア
- 皮脂や汚れのオフ
- 香りでリフレッシュ

殺菌・抗炎症の有効成分でニオイ菌をケア

殺菌の有効成分が配合されているので、ニオイの元となる菌のケアに期待大。拭き取った直後はミントの香りを強く感じますが、徐々にイヤなニオイに負けてしまいました。

殺菌成分は使い過ぎ注意！ 1日の使用回数を決めて
元化粧品メーカー研究員 生田 ちひろさん

and migu
薬用フェムケアジェルスプレー（医薬部外品）
購入価格：1650円／50ml

ニオイケア度	成分	拭き取り力	使用感
△	✿	◎	○

甘めの香りで不快なニオイをうまく隠した

製品自体の香りは強めですが、イヤなニオイと打ち消し合ってほどよい強さになるので、ニオイケア度は抜群です！ 汚れ落ちがイマイチだったのが惜しいところ。

ニオイがほぼ残らず不快感が激減しました
臭気判定士 富樫 真生さん

モアディーテ
イノセントフレッシュミストピュアサボン
購入価格：1100円／14ml

ニオイケア度	成分	拭き取り力	使用感
◎	◎	△	○

さっぱり感が強くリフレッシュ目的に○

殺菌・消臭成分はなくニオイケアには不向きですが、拭き取り力と使用後のスッキリ感は高評価。ムレや経血が気になるときのリフレッシュ目的に使うのがオススメです。

ミント系の香りで気持ち的にもリフレッシュできた
モニター

ニオイケアより使用感を求めるならアリ！

マザー&ドーター
デリケート拭き取りミスト
購入価格：1375円／14ml

ニオイケア度	成分	拭き取り力	使用感
×	○	◎	◎

［検証方法］

- **ニオイケア度**：ニオイを付けた試験片を製品を使用して拭き、臭気判定士がニオイ残りをチェック
- **成分**：専門家が全成分を分析。有効成分や保湿成分、刺激になりうる成分の有無などを判定した
- **拭き取り力**：疑似皮脂を付けた人工皮革を、製品を使用して拭き取り汚れの残り具合を確認した
- **使用感**：複数のモニターが使用し、爽快感や刺激の有無、容器の使いやすさなどを採点した

＼デリケートゾーンのニオイを隠せたのはごくわずか／

総合評価	製品情報	ニオイケア度	成分	拭き取り力	使用感	コメント
B	Waphyto インティメイト ミスト 購入価格：3300円／30ml	◎	○	△	○	シトラスの香りが不快臭をマスキング。オシャレなパケが人気
B	RAYELL micie フェミニンミスト（医薬部外品） 購入価格：2948円／30ml	×	◎	○	○	製品臭がニオイに負けてしまった。殺菌成分配合なので菌のケアに
B	YOJOY リフレッシングミスト 〜気になるエリアをさらりとふきとる〜 購入価格：2200円／30ml	×	◎	○	○	抗炎症・保湿成分を配合。汚れは落ちるがニオイケアは苦手
C	ママバター デリケートケアミスト リフレッシュ 購入価格：1980円／30ml	△	○	○	○	ニオイは多少軽減された程度。汚れ落ちは平均的だった
C	fem tone デリケートデオ リフレッシュミスト 購入価格：2750円／30ml	△	△	○	○	爽快感が強く気分転換はできる。不快なニオイは残ってしまった
C	laugh. インティメイトミスト リラックスバーベナ 購入価格：3828円／14ml	○	△	△	○	柑橘系の香りがニオイを抑えた。価格のわりに機能的な成分はなし
C	フェミルテ デリケートふきとりフォーム 購入価格：1320円／50ml	×	◎	○	△	無香料なのでマスキングはできず。大きくて持ち運びにくい

拭き取りミストはまだまだ発展途上

デリケートゾーンのケアアイテムのなかでも、ソープや保湿クリームと比べ知名度がガクンと下がった拭き取りミスト。トイレットペーパーや肌に直接スプレーし、汚れを拭き取りやすくするアイテムですが、アンケートでは「使用したことがない」人が約90％という結果に！ そんな謎多き存在・拭き取りミストの実力を徹底テストで調査してみました。

テストの結果、すべての項目で高評価という満足のいく製品は今回は見つからず。ニオイ菌ケアや使用感など、一点特化タイプの製品が多い傾向にありました。and migu、RAYELLは、殺菌の有効成分が配合されているのが高評価のポイント。ただ、デリケートゾーンに頻繁に殺菌成分配合のものを使用するのは控えたく、1日の回数を決めるなどの工夫が必要です。

本音でテストするコスメ誌

人気のECモール

LDK the Beauty × Qoo10

オリジナルコンテンツ配信中!

ココでしか読めない特別記事が盛りだくさん!

エルビューのベストコスメがすぐ買える♡

下地で光を取り入れると素肌美人に見せてくれます

ヘアメイク 辻有見子さん

ここが推し!

耐久性バッチリで滝汗をかいてもヨレにくい!

崩れにくい&beは、毛穴や赤みをカバーして肌をキレイに補整。ファンデがピタッと密着して、マットタイプだけどパサパサせずに自然なツヤが出ます。みずみずしさを補いたい大人肌にもおすすめです!

詳細を見る »

ベストバイの特徴を詳しくご紹介!

これ使って! 01

ロムアンドのマットリップは食べても落ちにくい!

ふわふわした塗り心地でピタッと密着

LDK the Beauty Bestbuy リップ

ロムアンド
ゼロマット リップスティック
カラー／21
参考価格：¥1,320

色み　質感　落ちにくさ

詳細を見る »

唇になじむピンクベージュ

仕上がり

落ちにくさ

記事から直接購入リンクへ飛べます!

編集部の推しポイントもぜひチェックしてみてね

編集 井上

エルビューのベストコスメがQoo10で買える!

年4回開催されるセールのメガ割でおなじみのQoo10とLDK the Beautyがコラボした、オリジナルの記事ができました! 過去のテストで高評価を受賞したコスメやスキンケアがまとめて見られてお買い物もできちゃいます。

オリジナルコンテンツはココから読めます!

新作中心
目元から明るい
印象になれる!
アイクリーム
Eye Cream
47
ABC判定
サッと伸ばしやすいものを使いたい!
店舗でよく見かける製品の実力は?
撮影／fort　取材・執筆／浅水美保、編集部
高保湿、ハリ出し、
美白、シワケアに期待大!
とっておきの一本はどれ?

アイクリーム 探します!

Eye Cream **47製品** ぜ〜んぶテスト!

＼何はなくともうるおいが欲しい／

TEST 1／保湿力

肌の水分量を測定する専門機器で測定

乾燥肌に悩む複数のモニターにご協力いただき、全製品の保湿力をチェックしました。腕に各製品を同量塗布し、塗布前と3時間後の肌水分量を測定してその差の平均値を算出。製品を検体に塗ったテストも実施し、総合的に採点しています。

腕にクリームを塗る前と、塗ってから3時間後の肌の水分量を確認

各製品を同量塗り、3時間放置したのち、乾燥の度合いを目視で判定

LAB360.主任研究員
島田 瞳

＼価格やブランドにとらわれず本当の実力をチェック!／

プチプラで効果が実感できるものは?

Contents

乾燥　くすみ

目元のお悩みを撃退できる

＼毎日使いやすいものがいい／

TEST 3／使用感

＼実際に目元に塗って確認／

幅広い年代のモニターが使いやすさをチェック

20～50代の女性モニターに、製品名を伏せて使い心地をテストしてもらいました。細かい使用感に加えて翌日の状態も確認してもらったコメントを本文で紹介。容器の使いやすさも編集部で確認し総合的に採点しました。

摩擦を感じるものは避けたいので、伸ばしやすいものがいい!

モニターSさん

翌朝の目元の変化までしっかりレポートしました!

モニターMさん

—— Check Point ——

- ☑伸ばしやすさ
- ☑ベタつきの有無
- ☑容器の使いやすさ
- ☑刺激の有無
- ☑塗布後のツッパリ感
- ☑被膜感の程よさ

＼悩みを解消できる成分はある?／

TEST 2／成分

成分のプロが科学的な視点から成分配合を採点

化粧品のプロが各製品の全成分を分析。目元のケアに欠かせない効果が期待できる美容成分を加点対象に、刺激になりうる成分を減点対象として採点しました。特に注目したい成分の有無は4種のアイコンで表示しています。

メーカーのウリ文句ではなく、エビデンスに基づいて採点しました

元化粧品メーカー研究員
石渡 比奈子さん

—— 期待できる効果アイコン ——

- 乾燥ケア：セラミド、ヒアルロン酸など
- 美白・くすみケア：ビタミンC誘導体、アルブチンなど
- シワケア：ナイアシンアミド、レチノールなど
- ハリ出し：トリメチルシロキシケイ酸など

※総合評価は「保湿力」を重視して決定しています
※以前検証した再掲載製品は、今回の基準に合わせて再評価しています
※1回あたりの金額は0.1gを使用する想定で一律計算しています

Eye Cream
アイクリーム U 2000yen

保湿力テストで堂々の1位 透明感のあるつやめく目元に！

光を反射するパウダーを配合
美容成分も同シリーズの3倍に！

1回あたり
約5円

伸びがよく
清涼感も好評！

クリーム

ホワイトラベル

金のプラセンタ もっちり白肌濃 クマトリーナ

購入価格：1320円／25g

圧倒的うるおいで乾燥くすみも お疲れクマもパッと明るく

ホワイトラベルのアイクリームで、明るい目元を叶えるというのがクマトリーナ。プラセンタエキスや、うるおいをとどめるセラミドを3種配合しています。保湿力テストでは圧倒的1位に輝き、モニターからは「翌朝、目元がふっくらした」という声が目立った優秀な一本です。ほのかなパール感がクマを自然にカバーしてくれるのもうれしい！

保湿力	★★★★★
成分	★★★★☆(4.5)
使用感	★★★★☆(4.5)

期待できる効果

総合評価 B

1回あたり 約10円

シワ改善と美白の集中ケアをうたう薬用クリーム

目元の乾燥小ジワやくすみをケア&予防したい人ならアリ

アンレーベル ラボ
NA スポットクリーム（医薬部外品）
購入価格：1980円／20g

保湿力	★★½☆☆
成分	★★★★☆
使用感	★★★★½

期待できる効果

乾燥ケア　シワケア　美白・くすみケア　ハリ出し

ハリのある明るい肌へじっくりケア向き

美白とシワ改善の有効成分であるナイアシンアミドを配合。厚みのあるクリームが目元をラッピングします。保湿効果はイマイチ。「程よいハリとツヤ感を感じた」という声もありました。少量ずつ出てくるポンプ式で塗り広げやすさも好評！

総合評価 B

1回あたり 約6円

ナイアシンアミド&肌荒れ予防の有効成分を配合

良成分がそろっているもののねっとり感には賛否の声

乾燥さん
薬用リンクルケアクリーム（医薬部外品）
購入価格：1210円／20g

保湿力	★★★☆☆
成分	★★★★½
使用感	★★★☆☆

期待できる効果

乾燥ケア　シワケア　美白・くすみケア　ハリ出し

使い心地やうるおい効果が平均点

乾燥肌のための薬用アイクリーム。うるおいケア成分として4種のセラミドを配合。さらに透明感のある目元へ導く有効成分もそろい、成分的には高評価。ただし、ねっとりした質感は好みが二分し、「まぶたが引っ張られて違和感」の声も。

総合評価 A+

夜サッと塗れば朝には目尻も涙袋もしっとりプルン！

リッチなエイジングケア成分が勢ぞろいの超ハイコスパアイテム

くまいづ子さん
アイクリーム
購入価格：1320円／20g

一回あたり約7円のケアで乾燥小ジワ&ツヤ不足を救う

かわいいパケとネーミングで若い子向けと思いきや、プラセンタエキス、ナイアシンアミド、レチノール、ビタミンC誘導体、コエンザイムQ10などエイジングケアとして優秀な美容成分を複数配合。チュルンと伸びがいいジェルクリームタイプで、丁寧になじませる手間もなし。「朝にはしっとり！」「ツヤツヤになった」などうれしい声が上がりました。

項目	評価
保湿力	★★★★☆(4.5)
成分	★★★★★
使用感	★★★★☆(4.5)

期待できる効果

1回あたり約7円

チューブがやわらかく狙った量を出せる

総合評価 B

ポンポンなじませるとまぶたに密着して ふっくらやわらかな目元へ

ウルヨイ
ナイトリペアアイクリーム
購入価格：1320円／35g

項目	評価
保湿力	★★½☆☆
成分	★★★½☆
使用感	★★★★½

期待できる効果：乾燥ケア／シワケア／美白・くすみケア

翌朝「ふっくらした」の声が多数！

高密着をうたう夜用アイクリーム。かためのテクスチャーのため少量ずつなじませる手間はありますが、パック効果は多数の人が実感。一晩でカサつきが落ち着いた人が複数いました。ビタミンはレチノール＆ナイアシンアミドを配合。

総合評価 B

乾燥目元にうるおいをチャージ ただしハリや弾力は実感できず

肌美精
アイバッグスムースセラム
購入価格：1430円／25g

項目	評価
保湿力	★★★★½
成分	★★☆☆☆
使用感	★★★½☆

期待できる効果：乾燥ケア

保湿力は高いけれど「目に染みる」の声も

目元の薄い部分にハリや弾力を与えるという下まぶた用美容液。保湿力はトップクラスですが、ヒアルロン酸のほかには高い効果が期待できる成分がないのは残念。エタノールの表示もあり、刺激を感じた人もいたので敏感肌には不向きです。

Eye Cream
アイクリーム U2000yen

総合評価 A

まるで塗るシートマスク！うるおいを逃さず目元ぷっくり

人気シートマスクブランドからクマをカバーするクリームが登場！

1回あたり約5円

クリアターン

ごめんね素肌 クマらない アイクリーム

購入価格：990円／20g

うるおいとパール感のW効果でくすみレスな目元をつくれる

クリアターンから乾燥小ジワやクマなどお疲れ目元をケアするアイクリームが新発売。ビタミンA・B、ビタミンC誘導体、保湿成分をバランスよく配合。濃厚なクリームがうるおいを閉じ込めて3時間後もしっとり感をキープしました。パール感が強く、塗りたては真っ白になりますが、徐々になじんで明るい目元を演出します。

保湿力	★★★★★
成分	★★★★☆
使用感	★★★☆☆

期待できる効果

テクスチャーはこっくり濃厚

クリーム

総合評価 B

年齢サインが気になる目元の透明感を自然にサポート

シワ改善の有効成分ナイアシンアミドが働きかける

1回あたり約7円

アンチシグナル
リンクルハンター（医薬部外品）
購入価格：1485円／20g

保湿力	★★★☆☆（2.5）
成分	★★★★★
使用感	★★★★☆（4.5）

期待できる効果

密着感とサラサラ感を両立しストレスフリー

エイジングケア成分と、肌荒れ予防の2種の有効成分を配合した高機能クリーム。スッと伸びて摩擦を防ぎ、乾くと程よくふっくら。保湿力は物足りないものの、目元のシワをじっくりケアします。ベタつかずメイク前の使用もOK!

総合評価 A

片手でスルスル転がすだけでうるおったプルツヤ涙袋が完成

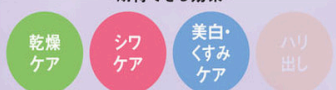
ドン・キホーテPBから目元ケアアイテム登場

1回あたり約6円

リキッド

ニューダー
ロールオン目元美容液
購入価格：880円／15ml

保湿力	★★★★★（4.5）
成分	★★★☆☆
使用感	★★★★☆

期待できる効果

「ひんやりして気持ちいい〜!」と大好評

ドンキのプライベートブランドにローラー付き目元美容液が仲間入り。スムーズにコロコロできてムラにならず、肌なじみもあっという間。ヒアルロン酸などの保湿成分配合。手軽にうるうるな目元を叶えます!

総合評価 A

目元や口元のシワ悩みにアプローチして使うたびしっとり

出雲の天然水をブレンド
アルコールフリーな薬用タイプ

1回あたり約5円

口が細くて少量ずつ出せる

クリーム

ピュア ナチュラル

リンクル アイクリーム（医薬部外品）

購入価格：990円／20g

複数の美容成分入りで1000円以下 アイケアデビューにもオススメ！

シワ改善の有効成分と５種のハリ弾力サポート成分がウリの薬用アイクリーム。こっくり濃いめのテクスチャーでラッピング効果が優秀。保湿力テストでは長時間うるおいをキープしました。ハリやツヤなどの見た目の変化はすぐには現れませんでしたが、手触りはしっとり。乾燥小ジワが気になり出した人にピッタリなアイテムです。

項目	評価
保湿力	★★★★☆
成分	★★★★★
使用感	★★★★½

期待できる効果

乾燥ケア

シワケア

美白・くすみケア

ハリ出し

総合評価 **B**

シワとシミを同時に予防する
人気の有効成分を採用

肌にのせるとミルク状に変化 スッとなじんで乾燥くすみを撃退

1回あたり約6円

ジェルクリーム

Kirei&co.

リンクルホワイトセラム（医薬部外品）

購入価格：550円／10ml

保湿力	★★★★☆
成分	★★★½☆
使用感	★★★★☆

期待できる効果

乾燥ケア　シワケア　美白・くすみケア　ハリ出し

550円で始められるエイジングケアクリーム

メラニンの生成を抑え、シワの改善にも効果的なナイアシンアミドに加え、高保湿成分も配合。なめらかに伸びて摩擦を防ぎ、目のキワまでしっかりケアできます。肌にすぐなじみうるおいを実感。ベタつかずメイク前にもサッと使えます。

総合評価 **B**

ふたえアイテム
愛用者のための夜用アイケア

カサカサの目元も即うるおう リフレッシュしたいときにもアリ

1回あたり約17円

ジェル

アイトーク

アイトークセラム

購入価格：1650円／10ml

保湿力	★★★★½
成分	★★☆☆☆
使用感	★★★★☆

期待できる効果

乾燥ケア　シワケア　美白・くすみケア　ハリ出し

とろとろ美容液が摩擦を防ぎ使い心地は快適

トリプルローラーと植物由来の引き締め成分でまぶたをスッキリさせるとうたう夜用目元美容液。見た目の速効性は実感できなかったものの、ミニローラーは狙いどおりに圧をかけやすくリフレッシュには効果的。保湿力が高く乾燥ケアにも◎。

総合評価 A

ツヤとうるおいを即チャージしモニター全員の目元印象が変化！

韓国発の目元美容セラム
肌の弾力をサポートする

ビューティーオブジョセン

リバイブアイセラム ジンセン+レチナール

購入価格：1870円／30ml

1回あたり約6円

チュルンと薄く伸びて摩擦レス コスパも最高な文句なしの逸品

美容成分として知られるジンセン（朝鮮人参根エキス）と、ビタミンAの一種レチナールを配合。乾燥による年齢サインをケアするというウリどおり、ツヤ、ハリ、ぷっくり感などモニター全員にうれしい変化があったお宝アイテムです。なめらかなジェルクリームタイプで伸びがよく、重たい被膜感が苦手な人にこそ使う価値アリの一本！

保湿力	★★★★☆（4.5）
成分	★★★★☆
使用感	★★★★☆（4.5）

期待できる効果

片手で使える便利なポンプ式

ジェルクリーム

総合評価 B

シワ改善とシミ対策を同時に叶えるお手頃価格な薬用タイプ

シワの凸凹にもくまなく密着し翌朝には目元がモチモチ！

1回あたり約6円

なめらか本舗
薬用リンクルアイクリームホワイト（医薬部外品）
購入価格：1100円／20g

保湿力	★★★☆☆
成分	★★★★☆
使用感	★★★★★

期待できる効果

肌にしっかり密着し「一番塗りやすい!」

シワ改善と美白の有効成分として認められた成分を配合した薬用のアイクリーム。なめらかなテクスチャーで、被膜感があるのに嫌なベタつきがない快適な塗り心地をモニターも高く評価。「乾燥小ジワが目立たなくなった」の声も。

ビタミンE誘導体を20%増量 お疲れ目元をマルチにケアがウリ

ふっくら感はアップするもののみずみずしさはイマイチ

1回あたり約5円

なめらか本舗
目元ふっくらクリーム NC
購入価格：990円／20g

保湿力	★★☆☆☆
成分	★★½☆☆
使用感	★★★★½

期待できる効果

摩擦レスな塗り心地はモニターに人気

なめらか本舗の保湿ケアラインがリニューアル。血行促進作用がより期待できるようになりました。マイルドな塗り心地と肌のふっくら感に満足できるという声がありましたが、保湿力の低さがネックに。乾燥小ジワ対策には物足りません。

総合評価 A

こっくりクリームがピタッと密着 年齢問わずキメをふっくら整える

8種のヒアルロン酸とペプチド成分がウリ

1回あたり 約12円

ドクターペプチ

ペプチド ボリューム リニュー ステライト アイクリーム

購入価格：**1870**円／15ml

20~50代の女性モニターが「効果を実感した」と答えた

アセチルヘキサペプチド-8など肌のキメを整える3種のペプチドと、ヒアルロン酸8種を配合した韓国発のドクターペプチ。ナイアシンアミドも配合され、シワケアも期待できます。肌なじみのよいクリームが目元にピタッと密着し、適度な被膜感で使い心地は文句なし。目尻のちりめんジワが目立たなくなるなど、ふっくら感を体感した人もいました。

保湿力	★★★★☆
成分	★★★★½
使用感	★★★★½

クリアなノズルから水色のクリームが！

期待できる効果

総合評価 B

うるおい成分をリッチに配合 やさしいコロコロ感が心地いい

穏やかな精油のアロマで癒やされる香り

1回あたり約7円

ジェルクリーム

カントリー＆ストリーム
ハーバルナイトアイロールオン
購入価格：1100円／15ml

保湿力	★★★☆☆
成分	★★★★½
使用感	★★★★☆

期待できる効果
乾燥ケア　シワケア　美白・くすみケア　ハリ出し

小ぶりで塗りやすくリラクゼーションには○

精油をブレンドした香りも楽しめる夜用ロールオン目元美容液。ジェル状の美容液がロールの回転を助け、快適に目元をマッサージできます。セラミドとヒアルロン酸を複数配合。保湿力はまずまずですが、見た目の変化がなかったのは残念。

総合評価 B

被膜効果が朝までしっかり続き 乾燥小ジワもピ〜ンとケア

7種のヒアルロン酸を配合 うるおいを持続させるとうたう

1回あたり約5円

クリーム

肌ラボ
極潤プレミアムヒアルロンアイクリーム
購入価格：990円／20g

保湿力	★★★★½
成分	★★★☆☆
使用感	★★½☆☆

期待できる効果
乾燥ケア　シワケア　美白・くすみケア　ハリ出し

うるおいを閉じ込めて乾燥くすみもケア

浸透型や吸着型などタイプが違うヒアルロン酸を7種配合。検証でも高い保湿効果を発揮し、乾燥ケアにオススメです。クリームが濃厚で丁寧になじませるひと手間は必要ですが、被膜効果も高く乾燥小ジワが目立たなくなった人もいました。

総合評価 C

人気のレストアイジェルとアイセラムがひとつなった！

テクスチャーが重くなじませる手間がかかるうえに保湿力も△

ファンケル
クリア アイセラムW
購入価格：1980円／8g

保湿力	★★☆☆☆
成分	★★★½☆
使用感	★★★★☆

期待できる効果
乾燥ケア／シワケア／美白・くすみケア／ハリ出し

かためでパック効果はあるもうるおわず

ファンケルのアイセラムはビタミンC誘導体を配合。透明感のある目元を目指せます。かためのジェルクリームで、密着力はあるものの重たい被膜感には好みが二分。保湿力は物足りず、惜しくもC評価になりました。

総合評価 B

無香料で無着色
シンプルな成分配合が特徴

塗ったそばから小ジワがピ～ン！ツヤが出て乾燥くすみもカバー

ナイアス
リンクル アイクリーム
購入価格：1980円／30g

保湿力	★★★☆☆
成分	★★★☆☆
使用感	★★★★½

期待できる効果
乾燥ケア／シワケア／美白・くすみケア／ハリ出し

使い心地◎で小ジワをじっくりケア

目元に年齢を感じ始めた人にうれしい、ナイアシンアミド5%配合のナイアス。チュルンとしたジェルクリームで、少量でよく伸び、塗り心地はスムーズ。乾くとともにちりめんジワをピ～ンとラッピングしてツヤツヤに。朝晩どちらでも使えます。

総合評価 C

成分はいいけれど保湿力は△ マッサージグッズには最適かも

JMsolution
V9ビタミンアンプルロールオンアイクリーム クリア
購入価格：1980円／15ml

保湿力	★1.5
成分	★4.5
使用感	★3.5

期待できる効果：乾燥ケア／シワケア／美白・くすみケア

ビタミン&肌荒れ防止成分W配合

9種のビタミンがウリ。1回ノックするとたっぷりのジェルクリームが出てきて、手間なく目元をマッサージできるのが魅力です。ただテクスチャーがゆるいことと、美容効果を実感できないという声が多数。保湿力も物足りませんでした。

総合評価 B

メイクの上から塗り直しが自在 ベタつかずこまめなケアができる

EVOCOS
ワンペン クリエイティブ セラム
購入価格：1320円／1.8ml

保湿力	★3
成分	★5
使用感	★3

期待できる効果：乾燥ケア／シワケア／美白・くすみケア

先端はシリコン製&斜めカットで摩擦フリー

シャーペンみたいにカチカチすると、先端から少量ずつ美容液が出てきて目元に直塗りできる話題のアイセラム。セラミド、ヒアルロン酸、コラーゲンを複数配合し成分評価は満点ですが、保湿力はそこそこ。シャバシャバで「塗った感が薄い」の声も。

Eye Cream
アイクリーム U 5000yen

総合評価 A

コロコロするだけで小ジワピ～ン 気になるほうれい線のケアにも◎

2週間で目元をハリで満たすとうたう注目の韓国コスメ

1回あたり約20円

SKIN & LAB
ヴィーガン バクチオール アイセラム
購入価格：2960円／15ml

化粧水のように軽いのに乾くと抜群の被膜効果を発揮!

バクチオールやアデノシン、ペプチドなど話題の美容成分に着目した韓国製アイセラム。水のようにサラサラな質感で摩擦レス。ボール部分は、ネックがしなやかで圧を調節しやすく、ひんやり感にも大満足できます。乾くとピ～ンとハリが出てウリの目元リフトアップ効果を実感できた人も。保湿力に優れ、乾燥小ジワの予防＆ケアにオススメ!

保湿力	★★★★☆（4.5）
成分	★★★★☆
使用感	★★★★☆

期待できる効果

シワも涙袋もうるおってぷっくり 塗ってすぐメイクノリが変わる！

目の周辺はもちろん
全顔にも使えるうれしい一本

1回あたり
約9円

シカコラーゲンクリーム

購入価格：**2750**円／30ml

塗りたては重いが乾くと一気に軽くなる不思議なテクスチャー

加水分解コラーゲン、ヒアルロン酸、セラミドなど保湿成分を多種配合した濃密クリーム。塗りたては重い油膜に覆われますが、しばらくするとつっぱり感が消え、違和感もゼロ。「肌がふっくらし、乾燥小ジワが目立たなくなって驚いた」と、肌の変化をはっきり実感できた人もいました。保湿力が長持ちし、目元以外の乾燥ケアにも◎。

ノズルが透明で狙った量を出せる

項目	評価
保湿力	★★★★☆
成分	★★★★☆
使用感	★★★★½

期待できる効果

総合評価 A

リラクゼーションと美肌効果をしっかり両立し朝にはツヤプル！

韓国の自然の恵みがギュ！
竹エキスなど

ビーウォンツ

フィトコラーゲンアイセラムスティック

購入価格：3465円／15ml

みずみずしいジェルセラムがスルスル伸びて摩擦感もなし！

真竹の樹液をベースに、CICAなどの多種の植物エキスと、水溶性コラーゲンやオレアノール酸などの美容成分をブレンドした成分配合が特徴。チュルンとしたセラムがアプリケーターからたっぷり出てきて、摩擦レスに心地よくマッサージできます。塗りたてはペタペタするので夜の使用がオススメ。被膜効果が朝まで続き、うるおいを閉じこめます。

保湿力	★★★★☆（4.5）
成分	★★★★☆
使用感	★★★☆☆（3.5）

期待できる効果

朝晩これ1本で年齢サインをケア ハリのある若々しい目元へ誘う

ナイアシンアミドを配合
乾燥くすみが気になる人にも!

1回あたり約22円

ジェルクリーム

ウィーウィー

ディープアップ アイクリーム

購入価格：3280円／15g

期待できる効果

精油の香りで気分もリフレッシュ

エイジングケア専門ブランド・ウィーウィーのアイクリームは「攻め」がウリ。各種ビタミンと高保湿成分をバランスよく配合。うるおいを蓄えて立体感とハリのある目元を叶えます。なめらかに伸びて肌ストレスがなく、使い心地も高評価。

お疲れ目元を手軽にマッサージできて まぶたも気分もスッキリ

1回あたり約27円

こだわりの茶葉エキスと5種のヒアルロン酸を配合

イニスフリー

グリーンティーヒアルロン アイ&フェイスボール

購入価格：2710円／10ml

期待できる効果

塗りたてより翌朝にハリを感じた人が多い

5種のヒアルロン酸とナイアシンアミドを配合。なめらかなジェルはコロコロしているうちにあっという間に肌になじみます。保湿力は平均的ですが「朝になったらツヤとハリが出た」という声も。目元をスッキリさせたい人にはアリ。

植物の恵みを閉じ込めたジェルがツヤとうるおいを与える

1滴の水でよみがえる復活草のエキスを配合

1回あたり約28円

メルヴィータ
ソルスデローズ アイジェル
購入価格：4180円／15ml

保湿力	★★★☆☆
成分	★★★☆☆
使用感	★★★★☆(4.5)

期待できる効果

ハリ出し

健康的な目元を守りたい人にはアリ

復活草の貯水力とワイルドローズの美容効果に着目。肌なじみがあっという間で、アイクリーム特有の被膜効果はないものの、程よくふっくらします。保湿力はそこそこですが、継続的なくすみケアがしたい人にはいいかも。

総合評価
A

うるおいをキープしてツヤツヤにシミ・シワ・ハリにも期待

発売当初からSNSで話題の韓国アイクリーム

1回あたり約9円

AHC
エッセンシャル リアル アイクリーム フォーフェイス
購入価格：2700円／30ml

保湿力	★★★★☆(4.5)
成分	★★★★★
使用感	★★★☆☆(3.5)

期待できる効果

乾燥ケア シワケア 美白・くすみケア ハリ出し

伸びがよくフェイスマッサージにも使える

塗ってすぐにツヤツヤになれると話題の韓国アイクリーム。乾燥、シワケア、くすみ、ハリ出しの4つの効果が期待でき、成分評価は五つ星。濃厚なクリームが肌に密着して長時間うるおいをキープできます。ベタつかず使い心地も○。

総合評価 B

高機能成分と天然エキスをバランスよくミックス

1回あたり 約22円

乾燥くすみも年齢シワもケア リンクルケアデビューにもアリ

クリーム

デマレ

ラグジュアリー薬用 NA リンクルクリーム（医薬部外品）

購入価格：3960円／18g

保湿力	★★★☆☆
成分	★★★★☆（4.5）
使用感	★★★★☆（4.5）

期待できる効果

乾燥ケア　シワケア　美白・くすみケア　ハリ出し

塗った感が程よく肌なじみもよし

エイジングケア成分と肌荒れ予防のW有効成分に加えて、ヒト型セラミドとヒアルロン酸3種も加わった名前どおり贅沢な一本。密着感の強い厚みのあるクリームで、程よい被膜感も魅力。摩擦レスで、伸びのよさは好評でした。

総合評価 B

プニュプニュのジェルが密着してうるおいを逃さない！

1回あたり 約21円

乾いた目元が一晩でプルプル！ス〜ッとしてリフレッシュにも〇

ザ・ボディショップ

EDW バウンシィアイマスク

購入価格：4290円／20ml

保湿力	★★★★☆
成分	★★★☆☆
使用感	★★☆☆☆（2.5）

期待できる効果

乾燥ケア　シワケア　美白・くすみケア　ハリ出し

スライムみたいなテクスチャーは賛否あり

92%自然由来成分のヴィーガン系目元用クリーム。清涼感のあるジェルがピタッと密着し、カサつきがちな目元をしっとりうるおします。ベタベタするスライム状のジェルは好みが分かれますが、高級感のあるハーブの香りに気分も癒されます。

総合評価 B

微細パールが小ジワの影を飛ばし 薬用成分でじっくりケアもできる

マッサージで明るくくすみレス
有効成分でシワを改善

1回あたり 約31円

ジェルクリーム

プレディア
スパ・エ・メール リンクル コンフォール デイトリートメント アイリフレッシャー（医薬部外品）
購入価格：4620円／15g

保湿力	★★★½☆
成分	★★★½☆
使用感	★★★★½

期待できる効果

ひんやり感のある金属ヘッドが目元にフィット

海洋成分の美肌効果に着目したスパ発想のアイクリーム。シワ改善の有効成分を配合。パール感のあるテクスチャーがクマやくすみを瞬間的に隠して明るい目元を演出します。小ぶりのマッサージヘッドは肌あたりもよく快適！

総合評価 B

軽いテクスチャーで小ジワを包み ナチュラルなハリがよみがえる

リニューアルで
5倍特濃のレチノール配合へ

1回あたり 約22円

クリーム

ラフラ
アイクリーム
購入価格：3300円／15g

保湿力	★★☆☆☆
成分	★★★★★
使用感	★★★★☆

期待できる効果

塗りたてのベタベタ感は翌朝には落ち着く

バームのような弾力のあるテクスチャーに加え、バランスのよい成分も◎。伸ばすと肌にベッタリ張りつきますが、時間をかけてなじみました。モニターから「ハリを実感できた」との声もありました。柑橘系の香りも好印象。

総合評価 B

1回あたり約26円

みずみずしい特殊ジェルとなめらかヘッドで爽快感2倍！

肌に伸ばすと水分に変化する不思議なテクスチャー

リンカ エステ
アイ リフレッシャー
購入価格：3850円／15ml

保湿力	★★★☆☆
成分	★★½☆☆
使用感	★★★★½

期待できる効果

休憩時間の目元のリフレッシュに最適！

肌にすべらせるとオイル膜で包まれた美容液があふれ出すジェル。ヒトサイタイ血由来幹細胞エクソソームなど話題の成分を配合しています。スースーしてお疲れ目元の癒し効果は文句なし。乾くとサラッとしてメイクの邪魔もしません。

総合評価 C

1回あたり約28円

疲れた目元にス〜ッと浸透 癒されるも美肌効果は期待薄

数々の人気美容誌のベスコスにランクインした注目作

アスレティア
アイゾーンケアクリーム
購入価格：4950円／18g

保湿力	★★½☆☆
成分	★★☆☆☆
使用感	★★★★½

期待できる効果

肌がうるおいに包まれリフレッシュにはアリ

指でなじませると水を抱えた膜を作る独自処方をウリにするアスレティア。みずみずしい塗り心地や肌なじみのよさを多くのモニターが実感し、使い心地は好評。ただしビタミン類や高機能な美容成分の配合がなく保湿力も最低限で、C評価に。

全モニターが目元の変化を実感 寝ている間にふっくらピ〜ン！

ナイアシンアミドなどビタミン類を多種配合

1回あたり
約36円

斜めカットで指先に出しやすい

クリーム

ゲッカ

ナイトWR コントロールケア クリーム

購入価格：6480円／18g

保湿力テストの成績も文句なしのトップクラス

幅広い年代のモニターが「しっとり」「ふっくらして若々しく見える」など目元の変化に驚いた実力派のナイトクリーム。レチノールなど各種ビタミンに加え植物由来のエモリエントな成分も多数配合されています。油膜感が強い割にベタベタしないのも魅力で、保湿力が高くうるおいを朝まで閉じこめてくれます。ほうれい線ケアにもオススメ！

項目	評価
保湿力	★★★★★
成分	★★★★☆
使用感	★★★★½

期待できる効果

総合評価 B

1回あたり 約73円

肌にのせるとうるおいがジュワッ ワントーン明るい目元を叶える

シワ改善効果のあるナイアシンアミド配合

ザ マイトル
スムージング アイセラム（医薬部外品）
購入価格：1万1000円／15g

保湿力	★★☆☆☆
成分	★★★★☆（4.5）
使用感	★★★★☆（4.5）

期待できる効果
乾燥ケア　シワケア　美白・くすみケア　ハリ出し

かためのクリームがふわっと密着する

肌にのせると瞬間的に溶けて、密着する特殊なテクスチャーを採用。シワ改善効果のある有効成分を配合し、若々しい目元へ導きます。「一晩でツヤと程よいハリが出てびっくり」というモニターも。保湿力評価が伸び悩みB評価に。

総合評価 B

1回あたり 約55円

乾燥しがちな目元をツヤ膜が守り 瞬間的にプルンプルン

これ1本でまつげケアまでできる独自処方

SHISEIDO
アルティミューン パワライジング アイ コンセントレート III
購入価格：8250円／15g

保湿力	★★★★☆
成分	★★☆☆☆
使用感	★★★★☆（4.5）

期待できる効果
乾燥ケア　シワケア　美白・くすみケア　ハリ出し

肌あたりがやさしい伸びのよいジェル

クッション性のあるジェルで目元からまつげまでケアできるのが特徴のアルティミューン。独自の植物由来成分が多くエタノールも配合し、成分点は伸びませんでしたが、保湿力は優秀。「すぐにうるおって目元が明るくなった」という声も。

総合評価 A

目元のくすみをうるおいでケア ツヤもまとめて底上げ！

乾燥によるくすみをケア
保湿で肌を守り

1回あたり
約47円

クリアな先端から
少量ずつ出せる

ジェルクリーム

スーパーエッグ

フィト バウンス アイ コントアー ソリューション

購入価格：**6985**円／15ml

保湿成分のアデノシンとペプチドを採用したアイケア

プルプル感が魅力の濃密なアイケアジェル。ビタミンB・Cをはじめ、肌荒れ防止成分や話題の美肌成分も積極的に採用。高い保湿力で小ジワや乾燥くすみなど年齢が気になる目元に働きかけます。塗りたては重ためですが、しばらくするとベタベタ感も解消されしっとり。「つっぱり感がないのにハリが続くのがスゴい」など使い心地も最高です。

項目	評価
保湿力	★★★★☆
成分	★★★★½☆
使用感	★★★★☆

期待できる効果

総合評価 B

皮膚専門家・津田攝子さん開発のアイクリーム

重ためテクスチャーながら肌なじみのよさは抜群で大好評

1回あたり約44円

TSUDA COSMETICS
スキンバリア アイゾーン
購入価格：8800円／20g

保湿力	★★★½☆
成分	★★★½☆
使用感	★★★★★

期待できる効果

「狙った部分に塗りやすい！」の声も

皮膚専門家が開発した「アイゾーンバリア膜」をウリにするアイケアクリーム。塗りたては油膜感が強く重ためなのに、しばらくするとなじんでやわらかい目元に。使い心地は満点で、すぐにしっとり感やハリツヤを実感できた人も！

総合評価 B

シワ改善と肌荒れ防止のW有効成分配合

カサつく目元をしっとり覆うベタつく被膜感には賛否アリ

1回あたり約36円

ジェル

クリスタルジェミー
ジェミーネフェルタリ リンクルアイゾーン セラム W&E（医薬部外品）
購入価格：8910円／25g

保湿力	★★★½☆
成分	★★★★½
使用感	★★★★☆

期待できる効果

重ため質感でしっかり密着

Wの有効成分に加え、ヒアルロン酸、コラーゲン、セラミドとうるおい成分が勢ぞろい。密着力に優れ、目元をしっかりコーティングします。保湿力は及第点で見た目の大きな変化はないものの、程よくしっとりやわらかに。継続的な乾燥ケア向け。

総合評価 B

内側からうるおっているようなツヤと明るさを目元にもたらす

うっすらピンクで目元を明るくするクリーム

1回あたり約30円

クリーム

エフボーテ
ヒアルタッチ アイクリーム
購入価格：5940円／20g

保湿力	★★★☆☆
成分	★★★★☆（4.5）
使用感	★★★☆☆（3.5）

期待できる効果

ハリ出し

今すぐ見た目印象を変えたい人はアリ

目元のための厳選成分としてナイアシンアミド、２種のレチノール、４種のヒアルロン酸を配合。淡いピンクカラーのテクスチャーはメイク下地のように肌になじみ、塗ったそばからツヤが出て、イキイキとしたぷっくり目元を演出できます。

総合評価 B

摩擦フリーでス〜ッと浸透 自然なツヤが好印象

朝晩使えるというウリのレチノールアイクリーム

1回あたり約28円

クリーム

EBiS
ピュア 5R クリーム
購入価格：5500円／20g

保湿力	★★★☆☆
成分	★★★☆☆（3.5）
使用感	★★★★☆（4.5）

期待できる効果

みずみずしさと油膜感が両立

「攻め」と「守り」の複数のレチノールを配合。UVアイテムを重ねることで朝のケアにも使えるのが特徴で、薄〜く伸びてテラテラせず、すぐにメイクも可能です。程よい被膜感が続き、肌本来のハリツヤが呼び戻されたような自然な目元に。

特筆すべき成分がないうえにクリームのかたさで低評価に

伝統の酒粕×独自の乳酸菌で現代人の肌悩みに応える

総合評価 C

1回あたり約30円

EDOBIO
ハイドレイティング アイクリーム
購入価格：6050円／20g

項目	評価
保湿力	★★★☆☆
成分	★★☆☆☆
使用感	★★★½☆

期待できる効果

無理に伸ばすとダメージが心配

日本古来の植物成分にこだわり、酒粕やナタネ油などを配合したEDOBIO。かなりかための質感で、引き上げながら塗ることで目尻にハリが出た人もいましたが、強い摩擦感も。高保湿成分の配合はなく、うるおいもそこそこでした。

うるおいのツブツブがはじけて瞬間的に目元がツヤキラ！

シャネル初のカプセル入りアイクリームがデビュー

総合評価 B

1回あたり約68円

シャネル
イドゥラ ビューティ マイクロ アイ クリーム
購入価格：1万230円／15g

項目	評価
保湿力	★★★☆☆
成分	★★½☆☆
使用感	★★★½☆

期待できる効果

植物エキスを閉じ込めた美容カプセルがイン

ジェルタイプのクリームに美容カプセルが入ったみずみずしいアイクリーム。カプセルは伸ばすうちに自然にはじけて摩擦感はなし。ツヤはとにかく華やかで立体感も演出できます。ただし肝心の保湿力は平均的でB評価に。

総合評価 C

乾燥ケアには期待できず肌に引っかかって伸ばしにくい

シミ・シワケアの有効成分配合
便利なマッサージヘッド付き

1回あたり約54円

メディリンクル
モイスチャークリーム（医薬部外品）
購入価格：8140円／15g

項目	評価
保湿力	★★½☆☆
成分	★★★☆☆
使用感	★★★☆☆

期待できる効果
乾燥ケア / シワケア / 美白・くすみケア / ハリ出し

値段に見合った効果を実感できなかった

大人肌にうれしいシワとシミケアの有効成分を配合。マッサージヘッドは扱いやすいのですが、こってりテクスチャーで肌が引っ張られてしまうのが残念。被膜感には賛否ありました。うるおいを閉じこめる力が物足りずC評価に。

総合評価 B

すべるように伸びて肌になじみうるおいを補給してふっくら

1回あたり約41円

微細な美容カプセルが
肌に溶け出し整えるとうたう

コスメデコルテ
リポソーム アドバンスト リペアアイセラム
購入価格：8250円／20ml

項目	評価
保湿力	★★★★½
成分	★★★☆☆
使用感	★★★½☆

期待できる効果
乾燥ケア / シワケア / 美白・くすみケア / ハリ出し

乾燥ダメージが気になる目元にうるおいを

微細なオイルインカプセルを含む美容液が目元にぐんぐんなじみ、極上のしっとり感に満足できます。ただし、被膜感が薄く「翌朝の変化はよくわからなかった」という意見が多数。重たすぎる容器も使用感を下げた要因に。

テストする女性誌 LDK が

「60代からの美容誌」

を作りました。

テストして見つけた、
人生100年時代のベストコスメ

老けない人だけが知っている
美しく歳を重ねるエイジングケア

LDK〈エル・ディー・ケー エイジレス〉Ageless 60代からの美容の便利帖 vol.2

晋遊舎ムック［60代からのシリーズ001］
定価 880円（税込）

LDK〈エル・ディー・ケー エイジレス〉Ageless vol.3

晋遊舎ムック［60代からのシリーズ006］
定価 880円（税込）

問い合わせ　株式会社 晋遊舎　〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-12 TEL：03-3518-6861（販売）　全国の書店にてお買い求めください

ドリンク30製品TEST

美肌をサポートする成分がたっぷり？

美容ドリンクキホンのキ

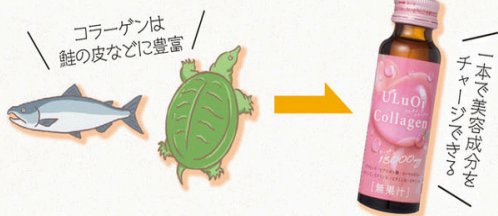
キホン1
肌のハリやうるおい感などの美肌効果が期待できる

自分の悩みに合わせて成分表示をチェック

美容ドリンクによく配合されているコラーゲン・セラミド・ヒアルロン酸は肌ハリや保湿などの効果を期待することができます。目的に応じて製品を選びましょう。

製品によって、配合されている成分や量は異なります

管理栄養士
食美容研究家
奥田千晶さん

キホン2
食事から摂りにくい成分・量を手軽に摂取できる

美容成分が一本に濃縮

栄養は食事で摂るのが理想ですが、十分な量を通常の食事で摂るとなると意外と大変。美容ドリンクなら一本で欲しい成分や量を摂取することができます。

正しい食生活が美肌の大前提。ドリンクを取り入れることで、より美肌を目指せます

管理栄養士
食美容研究家
奥田千晶さん

「ピッタリ」を見つけて憧れ美肌に！

最新美容

リニューアルで何が変わった？

毎日でもおいしく飲みやすいモノは？

美容ドリンクを飲み始めたいけど、どれを選べばいいかわからない！という方のために肌のお悩みをサポートし、美肌を目指せる製品を探しました。

撮影／fort　イラスト／奥川りな
取材・執筆／編集部

飲みやすさと成分で30製品全部テスト！

一本で豊富な美容成分を摂取できるとうたう美容ドリンク。インナーケアは気になるけど、数もタイプも多くて選び方がわからず手が出せない！という人もいるのでは？

そこで今回は、ドラッグストアで手に入るものからネットの専売品、SNSバズりアイテムまで新作を中心に30製品を集めて大検証。

効果実感には継続が必須のため、毎日飲める味を理想として飲みやすさを評価。美肌効果で製品を選びたい人のために成分もしっかりチェック。期待できる効果アイコンでわかりやすく表示しました。

これを読んで、自分の理想の美肌に近づくドリンクを見つけましょう！

プロの管理栄養士と30製品ガチテスト

テスト1　飲みやすさ

管理栄養士
食美容研究家
奥田千晶さん

私が評価しました

プロと一般のモニターがすべて試飲。クセがなく、毎日飲み続けできる味かどうかを採点

テスト2　成分

期待できる効果をアイコンで表示

肌ハリ　保湿

一本当たりに含まれる美容成分を分析。美肌効果を期待できるものにはアイコンを表示

キホン 3

効果を実感できるモノを見つけ毎日継続が大切

サプリ

風味を気にせず続けたい人向け

ゼリー

おやつ感覚で気軽に続けたい人向け

ドリンク

風味や種類のバリエーションを楽しみたい人向け

実感するタイミング・タイプには個人差アリ

同じ製品でも、ドリンクよりゼリーの方が効果を感じた！というケースも。色々試して自分の体質に合う製品・タイプを見つけ、継続して飲み続けることが美肌への近道です。

身近なドラスト製品から
有名サロン共同開発まで

ドリンクタイプ

ドラストやスーパーで見かけるメジャーな製品から、
有名企業とのコラボドリンクなど幅広くピックアップ。
豊富な味や種類からイチオシを見つけましょう!

美容成分の多さは優秀 薬のような苦味が微妙

今年2月にリニューアル 10種の美容成分配合

資生堂
ザ・コラーゲン
購入価格 891円／3本

飲みやすさ ★★★☆☆
成分 ★★★★☆

1本あたり 297円 8.1kcal

肌ハリ 保湿

コラーゲン配合ですが、成分を見る限り名前の割に1000mgとそこまで配合量に特化しているわけではありません。人工的な甘み、苦味が強く、薬のような香りで飲みやすさ点が伸びずB評価。

コラーゲンたっぷり! あっさり味で飲みやすい

9つの美容成分を配合 コスパとおいしさを追求した1本

キューサイ
コラリッチ コラーゲンショット
購入価格 1749円／10本

飲みやすさ ★★★★☆
成分 ★★★★☆

1本あたり 約175円 40kcal

肌ハリ 保湿

肌ハリが期待できるコラーゲンが5000mgも配合。量が多いためコラーゲン臭はありますが、酸味も苦味も少なくほんのり甘いマンゴー味。全体的に味が薄いので、毎日続けやすそう。

野菜と果物が主役で 飲みやすさはピカイチ

カゴメと共同開発 新ブランドの朝用ドリンク

資生堂
ルーティナ タイム チューン ショット サン
購入価格 2008円／6本

飲みやすさ ★★★★☆
成分 ★★★☆☆

1本あたり 約335円 38kcal

肌ハリ 保湿

風味はほぼ野菜ジュースなので、独特なケミカルさや匂いが嫌で美容ドリンクが続かない人にはうれしい一本。野菜や果物のほか、ビタミンCやセラミドなども配合されています。

後味の苦さと 匂いのキツさがマイナス

美容成分として 植物系エキス4種配合

美意識
プラセンタ コラーゲン 10000 プラス
購入価格 689円／3本

飲みやすさ ★★☆☆☆
成分 ★★★☆☆

1本あたり 約230円 21kcal

肌ハリ 保湿

最初の口当たりはライトですが、コラーゲン臭、酸味、苦味が強いです。マンゴーの風味が効いているものの、風味ととろみが合わさり飲みにくさを感じました。後味も苦味あり。

ヒアルロン酸、GABA配合 寝る前の肌ケアに◎

就寝時のターンオーバーを サポートする成分配合

資生堂
ルーティナ タイムチューン ショット ムーン
購入価格 2008円／6本

飲みやすさ ★★★★☆
成分 ★★★★★

1本あたり 約335円 37kcal

肌ハリ 保湿

野菜果物が中心ゆえの飲みやすさは朝用と同様。酸味はありますが濃すぎず、夜でもスッキリ飲めます。肌の乾燥にアプローチできる保水成分・ヒアルロン酸配合で成分も高評価。

美容成分がたっぷり！爽やかに飲める味

ドンキのPBとして去年の10月から販売

アイケイ

ULuOi Collagen 13,000

購入価格 246円／1本

飲みやすさ ★★★★☆

成分 ★★★★★

1本あたり 246円 53kcal

肌ハリ 保湿

コラーゲン、ヒアルロン酸、ビタミンCの量が豊富に配合。特にコラーゲンは13000mgと満足な配合量。ややコラーゲン臭はありますが、爽やかなピーチ味ですっきり飲めます。

甘味はあるけれどコラーゲン臭が強い

パイナップル果汁入りコラーゲンドリンク

福地製薬

コラーゲン スペリオール

購入価格 1782円／10本

飲みやすさ ★★☆☆☆

成分 ★★★☆☆

1本あたり 約178円 33kcal

肌ハリ 保湿

肌ハリ効果が期待できるコラーゲンなどを配合したドリンク。甘味が強く、ほんのり苦味、後からコラーゲン臭もあり。モニター調査では特に甘みの強さで好みが分かれました。

美容成分数・量は優秀 味も匂いも濃い

日清食品独自のヒアルモイスト乳酸菌を配合

日清食品

ヒアルモイスト プラセンタ +C

購入価格 1944円／3本

飲みやすさ ★★☆☆☆

成分 ★★★★☆

1本あたり 648円 30kcal

肌ハリ 保湿

コラーゲンや独自乳酸菌など美容成分数、量ともにかなり優秀。ただし、酸味と苦味に加え匂いがとても強く、一本飲み切るのが大変。特に苦味が後を引き、口直しをしたくなります。

味が薄くサッパリ系だが酸味と苦味が目立つ

コラーゲンが5000mg配合されたイオンPB

トップバリュ

コラーゲン 5000mg 配合ドリンク プレミアム

購入価格 198円／1本

飲みやすさ ★★☆☆☆

成分 ★★★☆☆

1本あたり 198円 32kcal

肌ハリ 保湿

全体的に薄めで清涼感があり飲みやすいものの、コラーゲン特有の苦さは目立ちました。コラーゲンとヒアルロン酸のW配合で、肌ハリや保水効果が期待できそうです。

Topic 01

Q. 美容ドリンクはいつ飲むのが正解？

A. コラーゲンドリンクなら夜！

肌の材料となるコラーゲンが含まれたドリンクはターンオーバーが行われる就寝時に飲むとより効果を期待できます。

寝る前に飲んで美容成分チャージ

寝る前のジュースとは別物なので正しい量を飲めば太ることにはつながりません

管理栄養士 食美容研究家 奥田千晶さん

酸味とコラーゲン臭で飲み切るのがキビしい

8種の美容成分配合 スギ薬局のPBドリンク

リブ・ラボラトリーズ

エスセレクト コラーゲンドリンク

購入価格 2138円／10本

飲みやすさ ★☆☆☆☆

成分 ★★★☆☆

1本あたり 約214円 20kcal

肌ハリ 保湿

全体的に甘味と酸味、コラーゲン臭も強め。香りと酸味が合わさった独特の香りから、飲み進めるのが難しいとの声が続出。美容成分配合数は多いですが、それぞれの量が少なめです。

美容成分は高評価も 人工的風味で飲みづらい

薬剤師とエステサロンオーナー共同開発ドリンク

Dear Lily

Dear Lily イリスピュアショット

購入価格 3218円／5本

飲みやすさ ★★☆☆☆

成分 ★★★★★

1本あたり 約644円 49kcal

肌ハリ 保湿

コラーゲン8000mg、ヒアルロン酸120mg、セラミドも配合で美容成分豊富。ただし、とろみ・甘味・酸味の強さから、ひと口でギブアップしてしまう人もいたほど飲みづらかったです。

甘みが強く トロッと飲みやすい

湘南美容クリニック発のプラセンタドリンク

Co-medical+

CO うるおい女神 プラセンタドリンク

購入価格 4093円／10本

飲みやすさ ★★★★☆

成分 ★★★☆☆

1本あたり 約409円 38kcal

肌ハリ 保湿

高純度プラセンタが100mg配合で、成分の質にこだわる人には嬉しい製品。甘みが強めで苦味もなく飲みやすいです。コラーゲン配合ですが、量は不明のためアイコンは非点灯。

成分評価は満点も 酸味の強さがネック

プラセンタを70000mgも配合

ロアコスモ

プラセンス プレミアム

購入価格 5520円／10本

飲みやすさ ★★☆☆☆

成分 ★★★★★

1本あたり 552円 33kcal

肌ハリ 保湿

プラセンタ、コラーゲン、セラミドなど美容成分の数・量ともにトップクラス。強いコラーゲン臭に加え味の濃さ、特に酸味がとても強く、とろみもあるためひと口のインパクトが激強！

全体的に酸味が強く 飲みにくいのが残念

老舗養蜂園から生まれた美白ケアドリンク

HACCI

ハニースノー

購入価格 1944円／3本

飲みやすさ ★★☆☆☆

成分 ★★★☆☆

1本あたり 648円 24.6kcal

肌ハリ 保湿

30mlと量は少なめで、酸味の強さが特徴的。口当たりもドロッとしていて一本飲むのも大変でした。セラミド含有のパイナップル果実抽出物配合で、保湿効果が期待できます。

フルーティーな味だが コラーゲン臭が気になる

秦野の名水を取り入れた6月発売の新製品

HADANOMIZU

AquaCore Collagen ドリンク(マンゴー味)

購入価格 4000円／10本

飲みやすさ ★★★☆☆

成分 ★★★★☆

1本あたり 400円 73kcal

肌ハリ 保湿

とろみがありコラーゲン臭も目立つため、好みが分かれる製品です。モニターからはフルーティーで飲みやすいという意見も。コラーゲン、ヒアルロン酸、セラミド配合で成分は〇。

TBCはジュース感覚で 美容成分を摂取できる！

コラーゲンの独特な匂いは少ししますが、330mlと大容量のためあっさり系のリンゴジュースとして飲めます。コラーゲン2000mg、ヒアルロン酸5mgで初心者さんにおすすめです。

美容ドリンク感なく続けられます

管理栄養士 食美容研究家 奥田千晶さん

森永乳業

TBC コラーゲン アップル

購入価格 124円

サロンプロデュースのサプリメントドリンク

成分は高評価も 酸味が強く飲みづらい

B

吸収率のこだわりから生まれた「しみゴラ」使用

ReFa
コラーゲン エンリッチプラス
購入価格 9504円／1本

飲みやすさ ★★☆☆☆
成分 ★★★★★

15ml あたり 297円 24.8kcal

肌ハリ　保湿

メーカーが一杯分で推奨している15mlで評価。コラーゲン量も多く美容成分点は◎。酸味がとても強く、少量でもかなりインパクト大。希釈して飲むのがオススメです。

GABA配合で 肌弾力をサポート

A

就寝前の新習慣としてターンオーバーを助ける

ポーラ
インナーリフティア ザ リキッド
購入価格 4800円／10本

飲みやすさ ★★★★☆
成分 ★★★★★

1本あたり 480円 13kcal

肌ハリ　保湿

ストレス緩和・睡眠の質向上に加え、肌弾力の維持を助けるというGABA配合。コラーゲン、セラミドも入って成分の評価は満点。酸味はやや強いですが、後味が残らずスッキリ飲めます。

人工的な苦味と ハーブっぽい香りが不評

C

GABAとセラミド 2つの機能性関与成分配合

常盤薬品工業
ビューパワープラス セラミド・GABA
購入価格 1964円／10本

飲みやすさ ★★☆☆☆
成分 ★★★★☆

1本あたり 約196円 2.5kcal

肌ハリ　保湿

保湿が期待できるセラミドを配合。カモミールとグレープフルーツが合わさった独特なケミカルな香りは苦手な人続出。人工感のある強い苦味もあり、飲みやすさ評価を伸ばせず。

酸味の強い濃い味 コラーゲン量の多さは○

B

「14番目のビタミン」といわれているPQQ配合

アクシージア
ヴィーナスレシピ PQ リキッド
購入価格 8100円／10本

飲みやすさ ★★★★☆
成分 ★★★★☆

1本あたり 810円 44.6kcal

肌ハリ　保湿

肌ハリ効果が期待できるコラーゲンが10000mg配合で美容成分たっぷり。味は濃いめで、特に酸味の強さ、香料特有の後味の苦さが特徴的。モニター調査でも好みが分かれました。

Topic 02

Q. いっぱい飲んだら その分吸収される？

A. ビタミンCは一日200mgまで、基本は用量を守って飲むのがヨシ！

用量を守って、正しく綺麗を目指そう！

ビタミンCは1日摂取量 200mg 程度までは吸収率9割、他美容成分には明確な吸収率はわかっていません。量が多い方が効果を期待できる可能性はありますが、その分内蔵への負担が大きくなり、体調に影響があることも。基本的には商品に記載された用量を守って飲みましょう。

香料が強すぎて ほぼ味を感じない

C

「飲むエステ」とうたうドリンク

アクシージア
エイジーセオリー AG ドリンク X
購入価格 1万454円／10本

飲みやすさ ★★★☆☆
成分 ★★★☆☆

1本あたり 1045円 18kcal

肌ハリ　保湿

一本当たり25mlと量は少なめ。肌ハリ効果が期待できるコラーゲンと植物系エキスを多数配合しています。ブドウのような香りがしますが、味は薄く水っぽいため飲みやすさは低評価。

弾力の弱さと匂いの強さがマイナス

matsukiyo LAB
コラーゲンゼリー
購入価格 2138円／33包

食べやすさ ★★☆☆☆
成分 ★★★☆☆

コラーゲン2550mgとビタミンCを配合。コラーゲン臭が強く、口に入れるとコラーゲンの苦味や独特の風味がしばらく残ります。また、弾力が弱く、形が崩れやすいのもイマイチ。

1包あたり 約65円 16kcal
肌ハリ 保湿

おやつ感覚で手軽に美容成分チャージ

ゼリー タイプ

スティックタイプやジェルタイプなどがありますが、どれも手軽に食べることができるのがメリット！小腹が空いた時にもピッタリです。

苦味が気になるがつるん食感は食べやすい

ディー・エス・エスプロモーション
エスセレクト ナノプラセンタゼリー
購入価格 1490円／33包

食べやすさ ★★★☆☆
成分 ★★★☆☆

ナノプラセンタ4500mg、コラーゲン、ヒアルロン酸配合で美容成分数多め。甘味・酸味・苦味ともに強く、特に苦味は舌に残りますが、つるんとした食感がモニターから好評でした。

1包あたり 約45円 5kcal
肌ハリ 保湿

美容成分数は豊富 苦味と酸味が強め

ファンケル
ディープチャージ コラーゲン スティックゼリー
購入価格 2160円／10本

食べやすさ ★★★☆☆
成分 ★★★☆☆

コラーゲン、ヒアルロン酸、そしてビタミンCと複数の美容成分を配合。酸味と苦味が強く、甘味が少ないため好き嫌いが分かれる味ですが、つるんとした食感で食べやすさは○。

1本あたり 216円 19kcal
肌ハリ 保湿

SNSで大注目 無印良品の美容ゼリーはジューシーな味とふわふわ食感がイイ

万人受けする美味しさです

管理栄養士
食美容研究家
奥田千晶さん

無印良品
肌のことを考えてつくった りんごゼリー 食物繊維入り／白桃ゼリー 乳酸菌入り／いよかんゼリー ビタミンC入り
購入価格　各250円

飲みやすさはどれもバツグン！りんごが食物繊維、いよかんがビタミンCと食物繊維が入っているのに対して、白桃は直接に美肌効果にはつながらない乳酸菌がウリだったため、評価は少し低くなりました。

美容成分豊富で一番飲みやすいドンキのPBがベスト！

A

アイケイ
ULuOi Collagen 13,000
購入価格 246円

飲みやすさ ★★★★☆
成分 ★★★★★

圧倒的なコラーゲン量が魅力！

爽やかな風味で、初心者さんにもおすすめ
管理栄養士 食美容研究家 奥田千晶さん

とろみはあるけど軽めで飲みやすいです
モニター Tさん

ビタミンC、ヒアルロン酸、そして何よりコラーゲンが13,000mgも配合されていて、成分量の多さは唯一無二。やわらかいとろみと年齢問わず美味しく飲める爽やかなピーチ味がモニターからも好評でした。毎日おいしく飲み続けて、肌ハリや保湿効果を期待できる1本です。

ドンキのPBで美肌を目指そう

全30製品の中で見事ベストに輝いたのはドン・キホーテPB「ULuOi Collagen 13000」。軽い口当たりで飲みやすさが今回の最高評価でした。成分も満点で、文句ナシのベストです。一方で苦戦したのはゼリータイプ。固形で舌にのるためコラーゲン臭を感じやすく、その匂いで食べやすさ評価を下げた製品がほとんど。おやつ感覚で食べられるからこそ、匂いが気にならない製品の登場に期待したいです。ぜひこの特集を参考に、自分に合った製品を探してみてください！

フレーバー豊富 食感も良く食べやすい

B

匂いの弱いフィッシュコラーゲン使用

わかさ生活
コラーゲン プラセンタゼリー
購入価格 3000円／21本

食べやすさ ★★★★☆
成分 ★★★☆☆

1本あたり 約143円 18.6kcal
肌ハリ 保湿

コラーゲン臭弱めで苦味も少なく、ぷるんとした食感が食べやすいとモニターからも好評。ブルーベリー、マンゴー、ピーチのフレーバーで、飽きずに続けられるのもうれしい製品です。

※カロリーはマンゴー味での表記

弾力のよく食べやすい もっちり食感が好印象

B

6本セットでコンパクト

サンドラッグ
コラーゲン プラセンタ with 乳酸菌ゼリー
購入価格 537円／6本

食べやすさ ★★★★☆
成分 ★★★☆☆

1本あたり 約90円 16.4kcal
肌ハリ 保湿

コラーゲンとプラセンタに加え、乳酸菌も配合。コラーゲン臭・酸味ともに強めですが、弾力のあるもっちり食感がプロ・モニターともに好評。小腹が空いた時にピッタリとの声アリ。

「健康と美容をサポート」がウリのオールインワンジュレ

女性ホルモンに似た働きをするエクオールを5mg配合の製品で、ビタミンDやコラーゲンもin。さわやかなオレンジ味がウリですが、実際に食べたモニターは肯定派と否定派で意見が分かれました。

大塚製薬
エクエル ジュレ
購入価格 1898円／6個

去年3月にリニューアル エクオール配合の製品

果汁100%のオレンジ感があり食べやすいという人も
編集 田畑

心を奪われた瞬間を切り取った

想色ネイル

Omoiro Nail

Vol. 38

見たもの、食べたもの、感じたこと……。
その時の想いを丸ごと爪に閉じ込めた
プチプラネイルレシピをご紹介

デザイン考案
conatsu_nailさん
Instagramでセルフネイルを投稿。
透け感のある仕上がりや爪楊枝を
使った繊細なデザインが人気

aurora オーロラ

瞬きを忘れるほどの神秘のカーテン

使ったのはコレ

A ちふれ ネイル エナメル
（003）440円
B ロムアンド ムードペブルネイル
（10 DUSK NAVY）880円
C ジーニッシュ マニキュア
（No.201 ドリーミー）1210円

one point
Cは太めに波打つように塗る。2回目は、少しずらしてかすれるように重ねると自然に奥行きが出る

塗り方

1 Aを人差し指と小指に一度塗り
2 Bを親指と中指に二度塗り
3 Cで薬指にオーロラをイメージして斜めに塗る
4 Aを親指と中指の先端に少量のせる
5 Bを薬指に一度塗り
6 Cを3の工程より少しずらして斜めに重ねる

jelly ゼリー

目にも楽しいキラキラな透けぷる感

使ったのはコレ

A ジーニッシュ マニキュア
（No.71 ノクターン）1210円
B デュカート ネイルマイン
（10 ダークチェリー）495円
C キャンメイク ファンデーションカラーズ
（01 ナチュラルピンク）396円
D ちふれ ネイル エナメル
（003）440円

one point
ジーニッシュは角があるハケなので、下から上に3回に分けて、カーブを作るように塗ると◎

塗り方

1 Aを人差し指と小指の半分から上あたりに、一回り小さい爪をイメージして塗る
2 Bを中指と親指の半分から上あたりに、一回り小さい爪をイメージして塗る
3 Cを薬指の半分から上あたりに、一回り小さい爪をイメージして塗る
4 Dをすべての指のデザイン右下にちょんとおく

※使用ネイルの価格はすべて購入価格です。仕上がりはトップコートを使用しています。

菊地成孔のCosmemory【コスメモリー】

ジャズミュージシャン・
菊地成孔が
極私的な目線で切り取った
コスメのいま・むかし・
そしてこれから。

第20回

形成外科の待合室にて

LDK the Beauty読者の皆さんごきげんよう！ 酷暑お見舞い申し上げます!! メイクはお肌の管理から！ それは食生活と運動と明るい心!!

……とか言っても、本当に大切なのは何より睡眠です！ あらゆる科のお医者様が「タバコは少しなら吸ってもいいですよ。この薬さえ飲んでれば」と絶対言わないのと同じで、あらゆる科のお医者様が「まあ、寝不足でもいいですよ。この薬さえ飲んでれば」とは絶対に言いません!! 健康と美のために何よりもよき睡眠を!!

……とは言っても、いや〜寝苦しいですよね〜。そもそも「冷房」と「除湿」の違いってなんなんですかね〜。恥ずかしながら、僕も〜う毎日寝苦しくて寝苦しくて、慢性睡眠不足のまま演奏したり作曲したり原稿書いたりして暮らしていたら、突如、右足に痺れが出まして、形成外科に行ったのですよね。飛び込みで（あ、症状自体はご心配なく！ 大病ではないのですが、にしても凄いなあ笑、このお爺さん感）。

ただ、飛び込みですので待たされる訳ですね。そして、あらゆる科のお医者様が「マガジンラックなんて要らないですよね？ この薬さえ飲んでれば」とは絶対に言いません！ スマホがこれだけ普及しているのに、お医者様の待合室からマガジンラックは消えず！ 僕のようにスマホ持たずの雑誌好き老人がまだまだ元気だからでしょう！ 老眼なれども雑誌は好き!!

そこには、もーちろーん本誌もあるんですよね。このページ見たりしてですね笑。「おーおー載ってる」とか言って、なかなかに楽しい訳です笑。

そして、毎回そこでリアルに思い知らされることは、「日本人女性用のファッション、ビューティー誌は、上限50代までに切られている」という事実なんですね。

って言うか、50代ターゲットが強いですよね。ファッションやコスメの話題以外は、「思春期に入った息子が犯罪とか犯さないか」、あるいは「娘が被害者にならないか心配！」みたいな話題がたくさん入ってき

雑誌が一番読まれている場所

ます（思いっきりジェンダーで切っちゃってるけど大丈夫かコレーとか一瞬思ったりして笑）。

ていうか僕、昨年、60代に入ったばかりじゃないですか？ 広田レオナさん、片桐はいりさん、高木美保さんといった……いやいや、それこそIKKOさんも僕とだいたい同い年で、ここ1〜2年以内に還暦を迎えておられるのです！

「彼女たちの立場は!!」とか「60代向け女性ファッション誌は!!」とは言いませんよ。それはいいんですよ。それが市場というものですからね。実は、けっこう昔からそうなんですよ。今の50代ターゲットにものすげー強い感があるだけで。

……ただねえ〜。読んでいてビックリ、というか、これ不適切かなあー、あのー年齢が「10コ下」って聞くと、けっこう下でしょ。感覚的に。

なのにね、「50代女性向けファッション誌」に登場して誌面を飾っている見目麗しい女性の皆様が、僕、自分のお母さんにしか見えないんですよー！（もちろん、理想の。ですよ！ 母親とっくに亡くなってますし、彼女の60代なんて今の80代ぐらいのルックスでした）。足が痺れてるのに立ったままページめくっては「あら〜あ、なんてキレイなお母様……えっ!? うっわすげー年下!? LDK the Beautyの連載に書かなきゃ!!」とか思っていると「菊地さーん」とコールされて……という、夏のお話でした。

と、アナタがおいくつか僕はわかりません。実際見てもわからないかも知れませんね、これこのとおり。コギャルやヤマンバなんて僕、オトナになってから発生しましたし、「ゴシック」と「ロリータ」をくっつけたのなんて、僕の先輩ぐらいの女性達だったんですよ。エイジングとかルッキズムとか、考えようにも歴史があまりにも長すぎます。何より夏がもう暑すぎてー。話もまとまらない今日この頃。

とにもかくにも皆さんよりよき眠りを！ 汗や日光、メイクの天敵さえも味方につける元気さを!!

本業であるジャズミュージシャンとしての活動にとどまらず、作曲家・文筆家・映画評論家等々ジャンルレスな活動を続ける。最近ハマっているものはブルース・リーの映画

Vol.13

美容芸人レインボー池田の トキメキ♥ ニンゲン collection

私服がオシャレなのかどうか絶妙なラインの
敏腕売れっ子スタイリスト

レインボー池田さんが、架空のキャラになりきる企画。今回はダンディな男性メイクに挑戦。業界で話題の売れっ子スタイリストに変身……一体どんなキャラ？

撮影／岩田 慶(fort)　取材・執筆／半澤則吉、編集部

池田直人
コントの女装姿が「かわいすぎる」と話題の、お笑いコンビ『レインボー』のボケ担当。美容芸人としても注目の的！

ファッション誌『WeWe』の名物企画「今、この人に聞きたい」。今回は多くのアイドルに慕われるスタイリストKIPPEIさんにお話を伺いました。

編集部(以下、編)：普段、お仕事ではどんなことを心掛けていますか？

KIPPEI(以下、K)：いやあ、僕に話聞いてもおもしろい話なんてないよ(笑)。そうねえ、その人のスタイルやシルエットを大事にしているかな。あと動きやすさ。

編：念願のセレクトショップをオープンされたとのことですが、『KIT Pay』という店名はどこから？

K：「KIT」はきっと出会えるという意味。自分の好きな服に出会ってほしいという気持ちを込めました。「Pay」はお客様がお金を払うというだけでなく、僕からも(気持ちや敬意を)払うよという気持ち。そうしたら名前のKIPPEIみたいになった。これ、偶然なんすよ(笑)。

編：センスの塊ですね。

K：スーツ屋時代、師匠に習った3J「邪魔しない、邪道にならない、ジャケットを羽織る」をモットーにお客様にあったスタイルを提案してます。

編：ところで今日のファッションは斬新ですね。

K：僕の服なんて取り上げなくていいから(笑)。最近、アウトドアを始めてよく子どもたちと行くんすよ。自分が着る服には便利さを求めてるかな、このベストなんかポケットが多いですし。あとは短パン。

編：短パンにこだわりが？

K：冠婚葬祭以外は基本、短パンしかはかないんすよ。楽で。ざっと80着くらいあるかな。子どもの参観日とかも短パンで行くんで、息子の友達から短パンパパ、略して短パパって呼ばれてるみたいっす。

編：最後にスタイリストの心得を聞かせてください！

K：服ってその人をより引き立たせるもの。オシャレは我慢でもあるんですが、同時にコンプレックスを隠してくれますね。それと夏はやっぱり涼しくいたいですね。こんなんで大丈夫すかね？

編：ありがとうございました！

オレ、撮られるの苦手なんスよね

カッコいいポーズ……こんな感じでいいっすか？

＼現場で慕われるスタイリスト／
KIPPEI
静岡県出身、45歳。オーダーメイドスーツの会社に10年勤めたのち独立しスタイリストに。本名は篠塚喜平(きっぺい)。3人の男の子のパパ。奇抜な私服がSNSで話題になり、数々のメディアに出演。最近、世田谷区新代田にセレクトショップ「KIT Pay」をオープン

すべてKIPPEI私物

Transformation Point

小麦肌と濃い眉で野生味を!

Point 1

ダンディな男、KIPPEIのほとばしるアウトドア好き感 暗めのファンデで渋さを演出

KIPPEIさんはダンディな45歳で、30歳の僕からみるとけっこう年上。暗めのリキッドファンデーションを使用して、大人の深みとワイルドさを強調しました! より日焼け感が出るように、シェーディングも広めに入れています。

自分の肌よりもかなり暗めの色をセレクト! 日差しが似合う男になりました

キリッと濃い眉で目元の印象をグッと深く 仕事への熱意が垣間見える!

濃い眉毛は、KIPPEIさんのトレードマーク。アイブロウパウダーの一番暗い色だけを使って眉を描きました。凛々しくしつつも、3人の男の子のパパである彼の子煩悩さが伝わるように、少し垂れた感じにしたのもポイント!

真っ黒ではなくやや赤みのあるカラーなのであか抜けた印象になります!

過去一で声が小さい? 意外とまともな仕事人

編集部:今回はダンディな男性キャラでしたね。

池田さん(以下池田):はい、今までにやったことのないキャラでした! KIPPEIさんは45歳。メイクでも大人らしい深みが出るように意識しました。肌は日焼けしているほうがダンディかなと思い、暗いファンデを選んだんです。

編集部:足にまでファンデーションを塗っていましたね!

池田:初体験でした(笑)。

編集部:今回のスタイリストという設定はどこから?

池田:ヒゲをつけたワイルドな男性、いつかやりたかったんですよね。スタイリストは身近な職業でもあるので、挑戦してみました!

編集部:KIPPEIさんはアイドルのスタイリングを手掛けているんですよね。あのT-thunder(連載第9回に登場)のスタイリングを担当したのがKIPPEIさんだったとか!

池田:そうなんです。意外なところで繋がってましたね!

編集部:この奇抜な衣装はどこで買ったんですか?

池田:下北沢の古着屋を歩きまくって探したんですよ! もともと、オシャレなのかどうかわからないスタイリストという設定だったのでベストと青い短パンを見つけてこれだ! ってなりました。まとまらないコーディネートにしたんですが、撮影しているうちにオシャレに見えてきちゃった!

編集部:途中からむしろ、上級者に見えてきました。

池田:思いっきり外したつもりだったのに……。オシャレってマジで難しいですね(笑)。

編集部:アウトドア好きという設定もいいですね。

池田:(KIPPEIさんの声で)実はアウトドアは最近始めたんすよ。都会暮らしなんで、週末くらいは子どもを山とかに連れてってやりたいなって。この前も子どもたちに川、下らせたんです。今までは輸入車に乗ってたんですが最近キャンピングカーに変えて。今はグランピングも気になってて。

編集部:声、小さっ! あと、見た目とは裏腹に、言っていることが普通なキャラでしたよね。オシャレは我慢とか、夏は涼しい格好がいいとか(笑)。

池田:そうなんですよ、途中からそのギャップがおもしろくなってしまって、「フツー」に徹しました。彼は現場でめちゃくちゃ慕われる、いい男なんですよ。

編集部:こういう職人肌の人もまた挑戦してほしいです!

仕事の時は長い髪をまとめてカリスマモードにスイッチオン

＼YouTubeで撮影の様子を公開中!／

「レインボー池田直人の美しちゃんねる」では、メイクの工程や撮影の様子が観られます! 誌面では伝わらないキャラの動きや声も堪能できるので、ぜひチェックしてください♪

Petit

あなたに わたしに

GIFT

プチギフト

**いつもより少しだけ長い休みが取れそうな夏。
煩わしい日常から離れてゆっくり過ごす時間に
寄り添ってくれるアイテムを集めました。
今回のテーマは、「夏の余暇」。**

商品セレクト・文／くろだあきこ（インテリアコーディネーター）

エレガントな雰囲気の割れないグラス

KINTO

ALFRESCO タンブラー 420ml

税込価格：770円

AS樹脂なので落としても割れにくくアウトドアやベランピングに最適なグラス。ドリンクを引き立てるシンプルなデザインで、積み重ねも可。今日はベランダでのんびり過ごそう、という日に準備しておくと◎

インテリアコーディネーター
くろだあきこさん

カラーはクリアとスモーク。同価格のワイングラスも美しく普段使いにも◎

気品のある夏のおしゃれに

Wpc. Patterns

ギフトボックス入り扇子 全8種

税込価格：各2310円

暑いときには扇子の出番。広げると丸みのあるシェル型は、あおぐ姿も女性らしく映ります。同じ柄の収納袋付き、デザインは8種類。広げるだけで女子力も気分も上がっちゃう？ 普段使いにもオススメ！

心なごむピクニックシーンに

HITOTOKI

レジャーシート

税込価格：1870円

ピクニックや公園へのお出かけに活躍する2人用のレジャーシート。持ち運びや収納に便利な手提げバッグ付き。3層構造の厚みがあるシートでお尻が痛くなりにくく、裏面はアルミ蒸着で汚れにくい仕様です

旅先で役立つ美しい風呂敷

むす美

70 Adeline Klam アクアドロップ つばき グリーン（撥水加工）

税込価格：2200円

薄く軽量な生地に高撥水機能を持たせた風呂敷。小さなバッグでもかさばらず携帯できます。旅行先やスポーツ、レジャーなどで濡れた衣類をまとめる際に、ビニール袋をガサガサさせずスマートに包めます

乾きがちな夏のカラダにうってつけ

フランフラン

1L ウォーターボトル ピンク／ホワイト／グリーン

税込価格：各1500円

目盛りと一緒に8時～19時までの時間が書かれたウォーターボトル。水分補給を忘れがちな人でも、時間が書いてあることで飲み忘れを防げます。飲み切ったらもう一度満水にして、1日2リットルを目指しましょう

天然のエアコンかな？ひんやり感が抜群

北見ハッカ通商

ミントフェイス

税込価格：330円

北海道産和種ハッカ油を配合したクールな使用感のウエットティッシュ。ノンアルコール仕様なのにひんやり感があり、薄手のシートで汗を拭き取るだけで爽快に。お出かけが酷暑の日でも乗り切れそうです

J

夏のリゾートで過ごす朝と夜を表現した、2種類の100%天然アロマ。2つの香りをブレンドすれば「昼下がり」や「夕方」などの時間のうつろいに合わせた楽しみ方もでき、香りを感じるたびに気持ちが解放されます

穏やかな夏の時間を彩る香り

アットアロマ

SUMMER DAYS／SUMMER NIGHTS

価格：各2640円

G

冷やせばちゅるんとしたゼリー、凍らせると果実味が残る濃厚なシャーベット、2つの食感が楽しめるフルーツジュレ。みかん、桃、レモン、そのほか柑橘系2種類のフレーバーが。全国の雑貨店などでも販売中！

国産のブランド果実を100％使用

ホシフルーツ

彩果(さいか)しずく 全5種

税込価格：各324円

K

肩掛け・首掛け可能なスマホストラップ。ひもは長さ調節ができ、取り外すとリングで腕に掛けられる仕様。付属ポーチにICカードや小銭などマストアイテムを収納できます。手ぶらで身軽にお出かけしちゃいましょう！

荷物は持たないという選択肢

Wpc. Patterns

ポーチ付きスマホストラップ 全4種

税込価格：各3300円

H

足もみの専門家と共同開発した、履くだけでツボ押しができるスリッパ。インソールの突起が疲れ目ケアのツボを気持ちよ～く刺激。お出かけに忙しくてもからだのメンテができ、次の日も活動的でいられます

知らずに健康になれるかも

bon moment(ボンモマン)

足つぼサロンのような ツボ押しスリッパ アイボリー／グレー

税込価格：各2200円

L

油を使わず、さっぱりとした食感の「温麺（うーめん）」は胃腸が弱りがちな夏にオススメ。つりがね白石温麺、金印白石温麺、手延白石温麺の3種類セットはAKOMEYA TOKYOにて限定販売

レトロなパッケージが人目を引きます

AKOMEYA TOKYO

白石温麺 3種食べ比べセット

税込価格：702円

アイスに彩られた果実がかわいい

I

ポアール・デ・ロワ GINZA

アイスポップトロワ(3個入)

税込価格：1296円

夏の休日には冷たいスイーツでリフレッシュ。ひとりでも贅沢に、3人でも楽しめるキューブアイスキャンディはいかが？ 苺、レモン、ピスタチオの甘みや酸味がギュッと濃縮されていて、口当たりなめらか

M

今治産の肉厚のガーゼ生地にボーダー柄をプリントした、ひんやり感触のタオル。裏地には接触冷感素材を使用。乾いた状態でも冷たく感じますが、タオルを濡らすと裏地の接触冷感機能がより発揮されます

夏にうれしい、冷たく感じるタオル

100percent

MINUS DEGREE-Soft

税込価格：1540円

お問い合わせ先

- A 株式会社キントー　https://kinto.co.jp/
- B K 株式会社ワールドパーティー　https://wpc-worldparty.jp/
- C 株式会社キングジム HITOTOKI公式オンラインストア　https://hitotoki.store/
- D むす美 公式オンラインショップ　https://www.musubi-online.com/
- E フランフラン　https://francfranc.com/
- F 北見ハッカ通商 公式オンラインショップ　https://e-hakka.com/
- G 柳井フルーツギフト&パーラー ホシフルーツ　https://www.hoshi-fruits.com/
- H アンジェ web shop　https://www.angers-web.com/
- I POIRE des ROIS GINZA(ポアール・デ・ロワ GINZA)　https://store.poire.jp/
- J アットアロマ株式会社　https://store.at-aroma.com/
- L AKOMEYA TOKYO　https://www.akomeya.jp/
- M 株式会社100percent　info@100per.com

※発売日や販売期間、製品内容は変更される場合もありますので、ご了承ください。

見逃せない新作アイテムをお届け!!

Sakidori eye

押さえておきたいコスメ、
スキンケア、健康食品 etc.
美に関する新アイテムを発売日前に
ひと足早くご紹介します!

バイユア

7/25

シートマスク

とろみのあるリッチな使用感

グローブースト マルチV フレッシュマスク

希望小売価格 1枚入り 440円

乾燥によるゆるみ毛穴や、ハリ低下肌をケアするシートマスク。うるおいたっぷりの「ベースエッセンス」と、ビタミンや植物エキス配合の「チャージエッセンス」を使う直前に混ぜ合わせるユニークな形式。

問い合わせ先
Hamee
フリーダイヤル☎0120-569-565

KAMIKA

スカルプエッセンス

[医薬部外品] 希望小売価格 5500円

育毛剤

髪の毛のハリやコシ、抜け毛やボリュームダウンなどの髪の悩みにアプローチする育毛剤。シューティングスプレータイプのノズルで狙った地肌にまっすぐ届き、しっかりとした実感が得られるそう。

ティーフローラルの上品な香り

問い合わせ先
ECH
フリーダイヤル☎0120-39-0596

クレッシェ

7/26

ダメージ補修ですこやかな髪に

ヘアマスク

デイリーヘア メンテマスク

オープン価格

髪の芯までケアするヘアマスク。髪につけた瞬間にとろとろとけて、スーッと浸透。毎日使ってもベタつかず、触り心地のよい髪へ導きます。みずみずしいマンダリンとアロマティックネロリの香り。

問い合わせ先
クラシエ ホームプロダクツお客様センター
フリーダイヤル☎0120-540-712

BRANCHIC

7/29

フェイスパワーオン クリーム

希望小売価格 1万6500円

低刺激で敏感肌にも

ハリと弾力がアップする高機能エイジングケア※クリーム。独自のコラーゲンペプチドのほか、パルミチン酸レチノールやパンテノールを配合。朝・夜を問わずに使え、うるおいに満ちた肌に。

※年齢に応じたケア

クリーム

問い合わせ先
ネオエフ ブランシックお問合せ窓口
フリーダイヤル☎0120-27-3377

ドクターメディオン

ジェルパック

スパオキシデュアル ジェルVCプラス

希望小売価格 3850円

濃密泡でヘタりにくい

スプレー式炭酸ジェルパックが進化。美容成分も泡密度もパワーアップして、さらに効果的に。炭酸泡×ビタミンCのW効果でブライトニングや毛穴悩みへ強力アプローチします。ひじ・ひざなどのボディパーツのくすみケアにも。

問い合わせ先
メディオン・リサーチ・ラボラトリーズ
フリーダイヤル☎0120-468-121

デュカート

7/23

ネイル速乾液

セルフネイルが素早く仕上がる

ネイルカラー速乾液

希望小売価格 880円

ネイルカラー・トップコート・ベースコートが素早く乾く、ネイル速乾液。1滴垂らすだけで液が自然に爪全体に行き渡り、乾燥時間をカット。片手で使いやすいスポイト型ボトル。

問い合わせ先
シャンティ
フリーダイヤル☎0120-56-1114

KOBAKO

7/24

アイラッシュカーラー (レギュラー)

希望小売価格 2色 各1540円 (数量限定)

アイラッシュカーラー

ユニークなフォルム&コンパクトさが魅力のアイラッシュカーラーから、刺繍モチーフの限定デザインが登場。まつげ全体が扇形に広がるレギュラータイプで、根元からしっかりカールアップします。「リカモグレー」と「リカモブルー」の2色展開。

エレガントな印象の目元に

アイラッシュカーラー

キュートにカールアップ

アイラッシュカーラー (センターカール)

希望小売価格 2色 各1540円 (数量限定)

山型のシェイプで、黒目の上のまつげを上げるセンターカールタイプのアイラッシュカーラー。中央のまつげを毛先までしっかりカール。縦のラインを強調して、目を大きく見せてくれるそう。

問い合わせ先
貝印 お客様相談室
フリーダイヤル☎0120-016-410

キャンメイク

7/31

カラフルネイルズ

希望小売価格 限定4色 復刻1色 各396円

ネイル

塗りやすさ・ツヤ感・速乾性を備えたネイルカラーから、フューチャリスティックな限定色4色が登場。「N103」は他のネイルに重ねてニュアンスチェンジにもおすすめ。さらに2020年秋の限定色「N48」が復刻&先行発売※1。

※発売日は目安です
※1 10月以降順次定番化予定

グラスティントシロップ

リップ

希望小売価格 全3色 各1078円（先行発売）

ガラス玉のようなツヤ感で、ぷるんとしたボリュームのある唇※1が叶うティントリップ。シアーな美発色がマスク着用時も、飲み物を飲んだ後も持続するそう。血色感をプラスして唇の色を明るく補正する3色が先行発売※2。

問い合わせ先
井田ラボラトリーズ
TEL✻0120-44-1184

※発売日は目安です。
※1 メイクアップ効果による　※2 10月以降順次定番化予定

フィアンセ

パルファンドトワレ ロールオン IKOI

フレグランス

希望小売価格 1100円（数量限定）

持ち歩きに便利なフレグランスから、金木犀の香りを基調とした、ぬくもりのある花束の香りが登場。ロールオンタイプなので、簡単に好みの香りの強さに調整できます。

問い合わせ先
井田ラボラトリーズ
TEL✻0120-44-1184

シュウ ウエムラ

8/1

リップ

キヌケアヌード

希望小売価格 全12色※1 各4840円

うるおいがじゅわっと溶け出す美容液リップ。スティックタイプでありながら、まるで美容液のように唇にうるおいを与えるそう。こっくりとしたテクスチャーで塗りやすく、ひと塗りで艶やかな唇に。トーンアップを叶えるヌードカラーの全12色展開。

※ 7/25 より公式オンラインショップ・表参道旗艦店にて、7/29 より楽天市場店・LINE ギフト・アットコスメショッピング・@ cosme SHOPPING アマゾン店・ZOZOCOSME にて先行発売
※1「OR 583」「BG 923」は数量限定、「BR 793」は阪急うめだ本店・HANKYU BEAUTY ONLINE 限定発売

問い合わせ先
シュウ ウエムラ
フリーダイヤル✻0120-694-666

LPLP

7/29

タラソケア ザ・シャンプー

希望小売価格 4380円

タラソケア ザ・コンディショナー

希望小売価格 4380円

うねりやパサつきをトータルケアしてつやめく髪へ導くシャンプー＆コンディショナー。独自成分Wフコイダンと、海の恵みを凝縮したタラソケアカプセルを配合。頭皮環境を整えて、ハリ・コシ・ツヤのある美しい髪へ整えます。

シャンプー

コンディショナー

タラソケア ザ・マスク

ヘアマスク

希望小売価格 4980円

頭皮と髪の悩みを一気にケアする高機能ヘアマスク。海洋深層水が頭皮をやわらかくして美容成分をダイレクトに届け、毛先までつるんとなめらかな髪に導きます。ヒートマジック処方でクセやうねり、広がりを整え、しなやかな髪に。

問い合わせ先
スタージュ
TEL✻03-4218-3389

クオリティファースト

7/30

シートマスク

ダーマレーザー EX スーパーレチノール＋ハイドロキノン マスク

希望小売価格 1枚入り×3袋 770円（限定発売）

年齢を重ねた肌悩みをケアする夜用シートマスク。「ダーマレーザー スーパーレチノール100マスク」をベースに、ハイドロキノン※1をプラス。シートも美容液1本分を超えるたっぷりの美容液を含んだエクストリームシートにグレードアップ。

※イオン限定発売　※1 保湿成分

問い合わせ先
クオリティファースト
TEL✻03-6717-6449

カントリー & ストリーム

7/31

トリートメントハンドクリーム K（ハチミツとキンモクセイ）

希望小売価格 660円（数量限定）

ハチミツの甘い香りと、秋の訪れを告げる金木犀の香りを閉じ込めた、うるおい溢れるハンドクリーム。やわらかな肌に整える10種の植物性オイルを配合。伸びのよいテクスチャーで指先までしっとり包み込み、うるおいに満ちた手肌に導きます。

ハンドクリーム

問い合わせ先
井田ラボラトリーズ
TEL✻0120-44-1184

※新製品情報は7月上旬時点のものです。発売日や製品内容が変更される場合もありますので、ご了承ください。

ディーアップ

8/1

ディーアップ シルキーリキッド アイライナーWP ピーチモカ

希望小売価格 1430円

目尻までかすれず、なめらかで美しい仕上がりが叶うアイライナー。新色「ピーチモカ」は、やさしい血色感で自然に盛れるブラウンカラー。ナチュラルに目を大きく見せて、うるうるとした目元を演出します。

問い合わせ先
ディー・アップ
TEL＊03-3479-8052

アナ スイ コスメティックス

アナ スイ リキッド アイカラー

希望小売価格 限定1色 新色6色 各2750円

色鮮やかにきらめくリキッドタイプのアイシャドウ。クリアなリキッドベースに輝度の高いパールのみをふんだんに配合。軽いタッチでなめらかに伸び広がり、ぼかしたり重ねたり、自在に仕上がりを楽しめます。

アナ スイ エバー ラスティング ルージュ

希望小売価格 新色3色 各3850円

ひと塗りで色鮮やかでマットな唇に彩るリキッドルージュ。唇に密着してヨレやにじみなどの崩れを防ぎ、高発色でつけたての美しい仕上がりをキープします。秋のムード漂う、まろやかさと温かみを感じさせる新色3色が登場。

問い合わせ先
アナ スイ コスメティックス
フリーダイヤル＊0120-735-559

SNIDEL BEAUTY

8/2

SNIDEL ルージュ スナイデル n

希望小売価格 新色3色 各3300円

シアーな発色と上品なツヤでメイクをスタイルアップさせるリップ。天然由来のうるおいで、ふっくらとしたボリュームのある唇に導きます。なりたい印象をさらっと叶える3種類の新色ピンクが登場。

問い合わせ先
SNIDEL BEAUTY
TEL＊03-5774-5565

デジャヴュ

ラッシュアップE

希望小売価格 1320円（数量限定）

「塗るつけまつげ」自まつげ際立てタイプのマスカラ。限定色「メタリックチェリー」は、チェリーピンクにシルバーパールを高配合し、陽に当たるとキラッと光るメタリックな質感。瞳をうるっと見せて、かわいい目元を演出します。

問い合わせ先
イミュカスタマーセンター
フリーダイヤル＊0120-371367

MiMC

8/1

ビオモイスチュアシャドー

希望小売価格 4180円

輝きながら目元にうるおいを与える、しっとりソフトなアイシャドウ。新色「36 ラディアント」は、透明感のある繊細な輝きを放つラディアントピンクと、ぬくもりを感じられるフェミニンなアンバーブラウンのセット。

ミネラルクリーミーチーク

希望小売価格 3630円

高い保湿力で自然なツヤを与えるクリームチークの新色。「15 シェード」は、肌なじみのよいベージュカラー。ナチュラルな陰影を引き出し、立体感のある表情を演出します。植物美容エキスの力でフレッシュな血色とツヤが持続。

ミネラルリップセラムデュオ

希望小売価格 4180円

ひと塗りでキメを整えるCBD※配合のリップ。2層カラーで、ぷるんとうるおうシアーな唇に整えます。健康的な肌の美しさを引き立てる血色カラー「04 シャクティ」が新登場。ディープレッドとピンクカラーの組み合わせで気品ある口元に。

※カンナビジオール（保湿成分）

問い合わせ先
MIMC
TEL＊03-6455-5165

ボタニスト

ボタニカル シャンプー・トリートメント キンモクセイ&フィグの香り（モイスト）

希望小売価格 各1540円（限定発売）

ボタニカル シャンプー・トリートメント キンモクセイ&フィグの香り（スムース）

希望小売価格 各1540円（限定発売）

フレグランスコレクション第3弾として、甘く華やかなキンモクセイ&フィグの香りが登場。夏の紫外線ダメージ※1をケアしてツヤのある髪へ導きます。乾燥髪にうるおいを与える国産のイチョウ※2とモミジ※3エキスも配合。

問い合わせ先
I-ne
フリーダイヤル＊0120-333-476

※オンラインストアにて発売　※1 乾燥による
※2 イチョウ葉エキス（保湿成分）　※3 イロハモミジエキス（保湿成分）

セザンヌ

8/2

ブレぴたライナー

希望小売価格 全2色 各891円

アイライナー

コシのある5mmのショート筆で、安定感のある描き心地のアイライナー。目頭から目尻までブレずに一定の細さで美しいラインが描けます。ブラックとブラウンの2色展開。水や汗、こすれなどに強いのに、お湯でオフできるのもポイント。

耐久カールスリムマスカラ

希望小売価格 全2色 各748円

湿気やにじみに強い耐久マスカラから、直径2.2mmの極細ブラシタイプが登場。伸びのよいマスカラ液と、極細ブラシの組み合わせで、上向きカールの美しい束感まつげを叶えます。目元際立つブラックとアッシュグレーの2色。

マスカラ

問い合わせ先
セザンヌ化粧品
フリーダイヤル✽0120-55-8515

なめらか本舗

8/6

化粧水

サナ なめらか本舗 薬用リンクルミスト化粧水 ホワイト

[医薬部外品] 希望小売価格 1320円

シワ改善・シミ対策※1・高保湿が叶うミスト化粧水。毛穴より細かく、肌あたりのよいマイクロミストで肌に必要な油分と水分を角層まで浸透させます。大豆「たまほまれ」を使用した豆乳発酵液※2、有効成分ナイアシンアミドなどを配合。

※1 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ
※2 保湿成分

問い合わせ先
常盤薬品工業 お客さま相談室（サナ）
フリーダイヤル✽0120-081-937

サナ ニューボーン

サナ ニューボーン パーフェクトアイブロウ

希望小売価格 全8色 各1320円

アイブロウ

ペンシル・ふんわりパウダー・ぼかしブラシの3機能一体型のアイブロウがリニューアル。人気色はそのままに、新たに「07 ピンクブラウン」「08 ラベンダーブラウン」などが仲間入り。ブラウンを基調とした全8色展開です。

問い合わせ先
常盤薬品工業 お客さま相談室（サナ）
フリーダイヤル✽0120-081-937

乾燥さん

フェイスパウダー

保湿力プロテクトパウダー ブライトシカ

希望小売価格 1870円

紫外線や花粉などの乾燥要因から肌を守るしっとりフェイスパウダー。グリーンパール配合で肌の赤みをカバーするほか、肌荒れや色むらなどの悩みもカバーして肌をトーンアップさせます。CICA配合で乾燥崩れ防止も。SPF42・PA+++。

問い合わせ先
BCLお客様相談室
フリーダイヤル✽0120-303-820

to/one

8/2

ペタル フロート アイズ

希望小売価格 全7色 各2420円

「ペタル フロート アイシャドウ」がリニューアルして、高発色マット・パール リッチカラーなど、これまでとは違う質感が楽しめるシングルアイシャドウに。写真の「03 Muted Brown」「04 Chiffon Beige」「06 Sparkling Petal」など全7色がラインナップ。

アイシャドウ

ペタル フロート ニュアンス アイブロウ

希望小売価格 全2色 各2750円

しっとり感にこだわり、密着力の高いテクスチャーにリニューアルしたアイブロウパウダー。好みの発色に合わせてブレンドできます。「01 Apricot Brown」「02 Peach Brown」の2色。

アイブロウ

カラー ブロッサム

希望小売価格 新色3色 レフィル 各2200円 ケース1100円

天然由来成分98%配合で、とろけるようになめらかな塗り心地のリップ。ピンクベージュ「13 Pink Haze」、大人ベージュ「14 Cashmere Nude」など3色が新登場。さらにケースがピンクベージュカラーにリニューアル。

リップ

問い合わせ先
トーン
TEL✽03-5774-5565

ハウス オブ ローゼ

アロマルセット ボディウォッシュ&バブルバス WP&YP

希望小売価格 1100円（限定発売）

アロマルセット ボディミルク WP&YP

希望小売価格 1430円（限定発売）

フルーツやハーブの香りを楽しむボディソープとボディミルクから、「ホワイト&イエローピーチの香り」が限定発売。豊潤な甘さの白桃に、甘酸っぱく香りのよい黄桃を合わせた、ジューシーで食べたくなるような桃の香りです。

問い合わせ先
ハウス オブ ローゼお客様相談室
フリーダイヤル✽0120-12-6860

KISSME（伊勢半） 8/8

マスカラフィクサー

ヒロインメイク ストロング カールキーパー WP

希望小売価格 1320円

マスカラに重ね塗りしてカールをキープするマスカラフィクサー。カールロック成分配合、薄膜コーティング処方で、まつげを強力ロック。さらに涙や汗、湿気に負けないにじみバリア処方で、時間が経ってもメイクしたての状態が続きます。

アイライナー

ヒロインメイク プライムリキッドアイライナー リッチキープ

希望小売価格 限定1色 1320円（数量限定）

一日中美しいラインをキープするアイライナーの限定色「53：ダークプラム」。甘さ控えめの落ち着いた深みパープルで、透明感のある目元を演出します。高発色で目尻のハネやまつげのすき間など、細部まで思い通りのラインに。

マスカラ

ヒロインメイク リアルラッシュマスカラ アドバンストフィルム

希望小売価格 新色1色 1540円

なめらかでダマのない、上品ロングなまつげが叶うマスカラ。新色「02 ダークブラウン」は、目元の透明感を引き出す自まつげ風ブラウン。テクニック不要のスマートブラシが短い毛をキャッチし、自然なセパレートまつげを実現。

問い合わせ先
KISSME（伊勢半）
TEL✽03-3262-3123

ドロアス 8/14

クレイマイルドスクラブウォッシュ

希望小売価格 990円

洗顔料

やさしい肌あたりのミクロスクラブ※1と、吸着力に優れた3種類の泥を配合した洗顔料。毛穴の汚れやザラつきを除去して、つるんとした肌に導きます。海由来のコラーゲン※2も配合しているので、肌にうるおいを残してつっぱりにくい洗い上がり。

問い合わせ先
I-ne
フリーダイヤル✽0120-333-476

※全国のバラエティショップ・マツモトキヨシ・ココカラファイン先行発売。8/30より公式オンラインストア・ECサイトにて、9/9より全国のドラッグストアにて一般発売
※1 セルロース・酢酸セルロース　※2 水溶性コラーゲン（保湿成分）

エクセル 8/20

マスカラ

ナチュラルに目力アップが叶うロング&カールマスカラ。自まつげが伸びたような自然な仕上がりと極細繊維で重ねてもダマにならず、つけたての美しさが持続。透け感ブラック「LA01」と、透け感ブラウン「LA02」の2色が登場。

エクセル ラッシュオプティミズム

希望小売価格 全2色 各1870円

問い合わせ先
常盤薬品工業 お客さま相談室（サナ）
フリーダイヤル✽0120-081-937

クレンジングリサーチ 8/6

薬用ウォッシュクレンジング AC

洗顔料

［医薬部外品］希望小売価格 1100円

ニキビを防ぐ角質ピーリング※洗顔料。毛穴汚れを取り除き、ニキビの原因となるアクネ菌を殺菌。炎症を抑えてニキビを予防し、すこやかで透明感のある肌に。メイク落とし・洗顔・角質ケアが一つで叶います。

※古い角質を除去すること

薬用ビタピールパッド AC

ピーリングパッド

［医薬部外品］希望小売価格 14枚入り 660円

有効成分トラネキサム酸とグリチルリチン酸ジカリウム配合で美白※1しながらニキビを防ぐ、角質ピーリング※2パッド。極細繊維の植物性パッド採用で古い角質によるザラつきや汚れを除去。毛穴の目立たない透明感のある肌に導きます。

※1 メラニンの生成を抑えシミ・そばかすを防ぐ
※2 古い角質を除去すること

問い合わせ先
BCLお客様相談室
フリーダイヤル✽0120-303-820

ネイルネイル

キューティクルケアペン

希望小売価格 1210円

甘皮ケアペン

リムーバーとスティックが一本になった甘皮ケアペン。余分な甘皮や角質をやさしく除去できます。アーモンド油やアボカド油を含む8種の植物オイルを配合し、爪と爪周りを保湿。爪が長く見えて、すっきり美しい指先を叶えます。

問い合わせ先
BCLお客様相談室
フリーダイヤル✽0120-303-820

KISSME（伊勢半） 8/8

眉マスカラ

ひと塗りで美しく発色する眉マスカラが進化。地肌につきにくく、眉毛の一本一本に塗れるコンパクトブラシを採用。よりふんわり自然な仕上がりを叶えます。「13 マイルドブラウン」など新色3色が仲間入りして、全10色展開に。

キスミー ヘビーローテーション カラーリングアイブロウEX

希望小売価格 全10色 各924円

キス ラスティング カールマスカラN

マスカラ

希望小売価格 全3色 各1430円

繊細ロング感&カールキープのマスカラがリニューアル。ロング感がアップしたほか、顔料に光を取り込む粉体をプラスしたオパールバルク設計を採用。目力と透明感のある目元を叶えます。まつげをくっきり見せる全3色展開。

問い合わせ先
KISSME（伊勢半）
TEL✽03-3262-3123

ファンケル

8/20

マルチアイ&チークカラーパレット

マルチパレット

希望小売価格 限定1種 3960円（数量限定）

アイシャドウの限定色と、アイシャドウにもハイライトにも使えるチークカラーがセットになったメイクパレット。カシスやオレンジなど、セットされた4色をマルチに使って魅力的な秋の表情に。

カラーロックシャープライナー

アイライナー

希望小売価格 限定1色 レフィル990円（数量限定・ホルダー別売り）

クリアな発色で端正な目元に仕上げるアイライナーの限定色「バーガンディブラウン」。1.5mmの極細芯で目元にぴったりフィットし、細いラインも思いのまま。スーパーウォータープルーフ処方で美しい仕上がりが長時間続きます。

なめらかでするする描ける

ツーウェイハイブリッドマスカラ

マスカラ

希望小売価格 限定1種 2530円（数量限定）

ナチュラルに仕上がるブラシと、しっかり液のつくコームが一つになった、ハイブリッドマスカラ。カールアップとキープ力に優れ、まつげの一本一本をセパレート。繊細で美しい仕上がりが続きます。深みカラー「ディーププラム」が限定発売。

問い合わせ先
ファンケル 美容相談室
フリーダイヤル※0120-35-2222

エテュセ

8/22

アイエディション（カラーパレット）19 フェイバリットベージュ

希望小売価格 1540円

ツヤとマットの2つの質感で、肌になじみながらも目元をナチュラルに大きく仕上げるアイシャドウ。赤みと黄みのバランスにこだわった、ニュートラルな「19 フェイバリットベージュ」が新登場。パーソナルカラーを問わずに使えます。

※8/8 一部先行発売。8/22 より一般発売

まぶたに密着してしっかり発色

アイシャドウ

アイエディション（リキッドライナー）06 拡張極薄ピンク

希望小売価格 1430円

澄んだツヤを放つ、繊細な輝きのグロウパールを配合したリキッドライナーから、絶妙ピンクベージュのアンダーライナーが発売。粘膜のような透け感カラーで中顔面短縮※1メイクが叶います。主張しすぎないナチュラルな目元に。

※ 8/8 一部先行発売。8/22 より一般発売
※ 1 メイクアップ効果による仕上がりイメージ

コシのある筆でブレずに描ける

アイライナー

問い合わせ先
エテュセ カスタマーセンター
フリーダイヤル※0120-074-316

オルビス

8/20

とろ蜜ティント

希望小売価格 全6色 各1980円

果物の蜜を凝縮したような血色感が続くティントリップ。時間が経っても乾燥や荒れの悩みを抑え、ぷるんとしたうるおいをキープするそう。肌なじみのよい絶妙カラーがそろった全6色展開。

リップ

やわらかな指通りの髪へ

ヘアマスク

エッセンスインヘアマスク

希望小売価格 1540円

髪のダメージを補修し、しっとりしなやかにまとまる美髪へ導くインバスヘアマスクがデビュー。厳選した美容液成分がシャンプー後の髪の内外にアプローチ。高浸透でなめらかな仕上がりと、毛先まで均一なツヤが長時間持続します。

問い合わせ先
オルビス
フリーコール※0120-010-010

ワンダーハニー

とろとろハンドクリームトワイライトギンモクセイ

希望小売価格 880円（限定発売）

うるおいベールで手肌を守る、ハチミツ配合のハンドクリームから、新しい香りが登場。甘く澄んだ銀木犀に、さわやかなブラックベリーを添えたフルーティフローラルの香りで、心もやさしくほぐします。

ハンドクリーム

ジェル状でベタつかない

濃蜜うるおいパックピュアキンモクセイ

希望小売価格 14枚入り 858円（限定発売）

乾燥が気になる部位を集中ケアする部分用パック。天然コットンを使用したシートに、ハチミツ、CICA、3種のセラミドなどの美容成分を配合。みずみずしい金木犀に、ベルガモットをプラスしたやわらかな香りに癒されます。

部分用パック

問い合わせ先
ベキュアハニーお客様相談室
フリーダイヤル※0120-941-554

ドクターシーラボ®

薬用アクアコラーゲンゲルエンリッチリンクルリペア

［医薬部外品］希望小売価格 45g 7150円

高機能ゲル「アクアコラーゲンゲル」から、純粋レチノールゲルが誕生。真皮層のコラーゲンやエラスチンまでアプローチ。シワを改善し、ハリや弾力のあるつややかな肌へ導きます。肌なじみのよいリッチで濃厚なテクスチャー。

高機能ゲル

問い合わせ先
ドクターシーラボ®
フリーダイヤル※0120-371-217

お悩みFile NO.34

飲みすぎ対策

ついつい飲みすぎてカラダがだるい

こんなときには！

カラダ整う キモチも上がる！

お悩み プチ不調

週末レスキューごはん

暑い毎日が続いて、気づけば夏は外でお酒を飲む機会も増加中。ちょっと飲みすぎと感じたらごはんで肝臓をいたわって

飲み会が多くなる夏場こそタウリンをしっかり摂れるタコを食べて肝臓をケア

この食材でcooking!

栄養ドリンクなどにも含まれることが多いタウリンに、アルコールの分解に関わる肝臓の機能を助ける働きがある。タコにたくさん含まれるので、飲み会で肝臓が疲れているときこそ料理に活用して！

肝臓に負担をかけているときに意識して摂りたい栄養素です

管理栄養士&フードコーディネーター北嶋 佳奈さん

紹介してくれるのは…

飲食店勤務、料理家アシスタントを経験し独立。「こころもからだもよろこぶご飯」をテーマに各メディアで活躍中

管理栄養士＆フードコーディネーター
北嶋（きたじま） 佳奈（かな）さん

著書も発売中！

旬の野菜をもっとおいしく！デパ地下みたいなごちそうサラダ ベストレシピ決定版 宝島社

タコのゆずこしょうカルパッチョ

材料（2人分）

- ゆでタコ……80g
- 玉ねぎ……1/4個
- 塩……少々
- A
  - オリーブオイル……大さじ1/2
  - ゆずこしょう……小さじ1/2
  - しょうゆ…小さじ1/2
- レモン……1/4個（レモン汁小さじ2でもOK）
- みょうが……1/2個

作り方

1. ゆでタコは薄いそぎ切りにする。玉ねぎはスライスして水にさらし、辛みが抜けたらよく絞る。みょうがは半月切りにする。
2. 皿に玉ねぎとゆでタコを並べ、塩をふる。Aを混ぜてかける。みょうがを散らし、レモンをしぼる。

ゆでタコを切って和えるだけで、すぐに完成する絶品カルパッチョ！

Dinner

タコ飯おにぎり

材料(2人分)

- ゆでタコ …… 50g
- しょうが …… 1/2かけ
- A
  - 塩昆布 …… ひとつまみ
  - しょうゆ …… 小さじ1
  - みりん …… 小さじ2
- ごはん …… 茶碗2杯
- 青ねぎ(小口切り) …… 適量

作り方

1. タコは小さく切る。しょうがは千切りにする。
2. 耐熱容器に1とAを入れラップをせずにレンジ(600W)で1分加熱する。全体を混ぜて再度1分加熱する。
3. ごはんに2を入れ混ぜ、4等分にしてにぎり、青ねぎをのせる

一人前 約278kcal　調理時間 約10分

タコとトマトの冷製パスタ

材料(1人分)

- ゆでタコ …… 50g
- トマト …… 小1/2個
- カットわかめ …… ひとつまみ
- スパゲッティー …… 70g
- A
  - おろしにんにく …… 小さじ1/3
  - オリーブオイル …… 小さじ2
  - レモン汁 …… 小さじ2
  - しょうゆ …… 小さじ1
  - 塩、こしょう …… 少々
- 大葉 …… 2〜3枚

作り方

1. ゆでタコとトマトは1cm角に切る。カットわかめは水で戻し、よく絞る。大葉は千切りにする。
2. スパゲッティーを塩（分量外）を入れた湯でゆでて冷水で締め、しっかり水気を切る。
3. ボウルにAを合わせて1を入れ混ぜ、2を加え和える。
4. 3を皿に盛り、大葉を散らして完成。

一人前 約383kcal　調理時間 約15分

撮影／岩田慶（fort）　スタイリング／遠藤文香
取材・文／半澤則吉　イラスト／しゃもた

推しと一息

Sweets Break

パティシエがセレクトした絶品スイーツと、
人気の「推し」が貴方を癒やします！
日々の忙しさを忘れて
ホッとひと息、ついてみませんか？

Vol.11 瓶詰めスイーツ

SWEETS NAVIGATOR

富田翔

Sho Tomita

映えだけじゃない！苦味と食感がクセになる瓶入りチーズケーキを発見

フタを開けるとコーヒーの芳醇な香りが広がるエシカルな瓶入りチーズケーキ

スプーンですくうたびに味も食感も変化 瓶入りだから楽しめる特別感がうれしい

地球にも人にもやさしいエシカル食材にこだわるスイーツ専門店シード。人気の瓶入りレイヤーチーズケーキは、有機コーヒーの香りとビターな後味を楽しめる、ちょっとリッチな大人のスイーツです。瓶の中で層を作るように詰めたブラウン＆ホワイトのビジュアルも美しいうえに、独特のふわサクッとした軽さが一番のポイント。チーズが主張しすぎない爽やかな酸味もとても上品で、コーヒーのお供はもちろん、パーティーの手土産としても喜ばれます。

チーズケーキラボシード
LAYER CHEESECAKE コーヒー6個
【購入価格 3542円】 公式通販あり

ふんわりとした詰め方にもパティシエの技とこだわりを感じます

パティシエ 小島和美さん
（上糖舶来・白金台オーナーパティシエ）

中のチーズケーキがぎゅ〜っと詰まっていないので、作りたてのようなサクサク食感をキープ。瓶詰めスイーツならではのおいしさを堪能できる

コーヒーの風味もふわっと広がる！

上品な和菓子＆ミルキーな洋菓子＆フレッシュ果実がひと瓶にぎゅっ！

果朋-KAHOU-
果ルフェ
【購入価格 各702円】
公式通販あり

和菓子とフルーツにパンナコッタも組み合わせた贅沢なお家パフェ

抹茶わらびやあんみつなどの伝統的な和菓子とフルーツの組み合わせは今や定番。最新トレンドの和スイーツ「果ルフェ」は、パンナコッタもドッキング。瓶の中でパフェのように重なって贅沢な味わいを醸し出します。「フルーツは新鮮だし、あんはサラッとして、パンナコッタは濃厚。プロによる計算されたおいしさを楽しめます」（小島さん）。

串団子をそのまま瓶詰めにした斬新なアイディアで話題沸騰！

老舗団子屋と芋スイーツ専門店がコラボ ほっこりやさしい甘さがたまらない！

毎日5万本売れるというモッチモチの串団子に、お芋クリームをトッピングした瓶入りのお団子。瓶にみっちり詰まっている串を引き抜く感覚も楽しく、味はもちろん一級品。甘辛いタレとなめらかな芋クリームの組み合わせは甘党の舌も大満足させます。「ずんだと生クリームなどマッチングが楽しくてクセになりそう！」（小島さん）。

フランダースフリッツ
5種アソート 団子瓶5種 5本セット
【購入価格 3400円】 公式通販あり

PROFILE

1982年1月7日生まれ。東京都出身。A型。2002年にTVドラマ『ごくせん』でデビュー。03年にはスーパー戦隊シリーズ「爆竜戦隊アバレンジャー」アバレブルー／三条幸人役にて大ブレイクを果たす。現在は舞台を中心に活動。舞台代表作『炎の蜃気楼 昭和編』（上杉景虎／加瀬賢三役）など多数。書家の祖父・祖母の影響で書道デザイナーとしても活躍。「書道未経験者でもわかりやすいカッコイイ文字」をモットーに表現活動の場を広げている。

X（Twitter）＆dマガでは連動企画も実施中！

雑誌が読み放題のdマガジンでは普段は見られない表情の別カットを公開中！

応募方法

LDK the Beauty公式X（Twitter）アカウント（@LDK_the_Beauty）をフォロー＆この連載の投稿（1件）をリプライしていただいた方の中から、抽選で3名様にチェキをプレゼント！

dマガでは限定ショットを公開！

X（Twitter）ではチェキをプレゼント！

※取材は6月に行われたものであり、商品が店頭にない場合がございます。ご了承ください。

撮影／石原麻里絵（fort） 取材・執筆／浅水美保、開発社

スイーツを楽しむひとときって
誰もがニコニコになるよね！

もう夢を諦めたくない！ 世代を超えて愛される俳優へ進化

子どもの頃から野球選手になるのが夢でした。ところが高校時代に身体を痛めてしまい、諦めることに。同級生たちが進学や就職の話をしているとき、僕には何にもなくなってしまったんです。でも、離ればなれになりたくないと思えるほどいい仲間たちに恵まれていたおかげで、すぐに次の目標が見つかりました。それが芸能界デビュー。表舞台に立つことで、いつでもみんなが集まれるきっかけになりたいと思ったのがその理由でした。

そんな動機なので、ツテもないし技術もなし。『ごくせん』のオーディションに合格して役者デビューするまで3年もかかりました。辞めていく養成所の仲間たちもいるなかで、自分がそこまで貫くことができたのは、もう夢を諦めたくなかったから。その甲斐あって翌年には戦隊ヒーローへの出演が決まり、一気に夢が叶いました。

当時の思い出といえば、急に親戚が増えたことと、子どもたちが次々と家にやってきたこと。実家暮らしで、休みの日にパジャマでドアを開けたら知らない子に「アバレブルーですか?」って聞かれてびっくりしたことも。でも、それも皆さんに応援してもらっている証。プレッシャーを感じつつ、ヒーローショーではファンサービスが行きすぎ悪ノリして叱られたこともいい思い出です。

昨年はデビュー20周年の記念フォトブック出版やイベント・公演も行い、感激してめちゃくちゃ泣いてしまいました。デビュー当時、観てくれていた子どもたちが20代後半になって会いに来てくれて、感動して泣いている姿を見たら「自分たちはこの人たちにヒーローにしてもらっていたんだ」と実感して、涙が止まらなくて。この20年間、正直、順風満帆ではなかったのですが、それも含めていい人生だなって思いました。

現在は舞台を中心に活動中。最初はキャパ数十人の小劇場にも出ていました。暗転板付きで登場する作品で、いざ始まるというときに足に何かが当たったんです。「なんだろう」と思って確認したら、それはお客さんの足でビックリしました。僕は生で演じるのが好きなんだと気づいて、舞台俳優で食べていきたいと思うようになり、今に至ります。観てくれる人がいなくなったら辞めようという覚悟で飛び込んだ世界でしたが、今もその気持ちは変わりません。主役と脇役、その両立ができる役者でいることが今の目標です。

スイーツといえば、僕は粒あんが大好き。昔は業務スーパーであんこを1キロ買ってきて、袋を抱えて食べていました。年々、控えるようにはなりましたけど、いただいたものはおいしく食べるのが僕のルール。今日食べたチーズケーキもすごくおいしくて、撮影後に完食してしまいました！

もし、好きな女性とスイーツを楽しむ機会があるなら、食べ放題に行きたいな。10代の頃、竹下通りのクレープ屋で働いていたのですが、クレープを買う人って暗い顔をしてる人がいなくて、並んでいる間もウキウキしているんです。以前、タカノフルーツパーラーに行ったときもみんな目がキラキラして楽しそうにしていたのを今でも覚えていますね。だから、そういう楽しさを一緒に楽しんでくれる女性と一緒にキャッキャしたいです。

最後に皆さまに癒しのメッセージを届けます。今はコロナを経て、頑張る人が増えたように感じます。だからこそ、人に対する思いやりと同じように自分に対しても思いやりを持って、自分を甘やかしてあげるのはいかがでしょう。人にもやさしくなれるし、限界を感じているときも「もう一回頑張ろう」ってなれるから。

例えば舞台を観るのもそのひとつ。ただ、そのために仕事や時間の調整をしなくちゃいけないことは僕も知っています。だから、「この作品を選んでよかった」と思える時間を提供できるよう、僕も全力で頑張ります！

最新作情報

スリリングな恋に震える
大人気主演作品が再び上演へ

舞台
『Collar×Malice -deep cover-』

原作:オトメイト『Collar×Malice』
脚本・演出:久保田唱
日程:2024年8月11日(日)～18日(日)
会場:こくみん共済coopホール／スペース・ゼロ
出演:富田翔・高崎翔太・飯山裕太・伊崎龍次郎・松田岳 他

LDK the Beauty Salon

読者の声をお届けします！

今月のテーマ 1 2024年上半期で印象に残っているエピソード

ほくろを取って顔が明るく

顔のほくろ除去をしたことです。自分にとっては、気になっていた黒い点がひとつ消えたことで、顔がパッと明るくなったように感じて心も軽くなりました。でも、特に誰にも気づかれず、他人からしたらそんなものだよなあ、と思いました(笑)。

（和歌山県Y・Kさん）

過去ベストの肌で結婚式に

5月に結婚式を挙げたのですが、年始から式までの期間、人生で初めてといってもいいほどスキンケアについて一生懸命に勉強しました。そのおかげかはわかりませんが、結婚式は人生で過去一番の肌コンディションで臨めました！

（大分県Y・Mさん）

バス待ちの列で奇妙なご縁

空港行きのリムジンバス待ちの列に並んでいたら、中年のご婦人に声をかけられ、流れでそのまま空港まで1時間ほどお話ししました。そしてなぜかLINEを交換することに。その後もたまに連絡を取り合っています。

（広島県A・Kさん）

生活意識を変えてサイズダウン

昨年末から生活の意識を変えたことで、体重と服のサイズを少し落とすことができました。1年ぶりに夏服を着ると、サイズ感が変わって感動！停滞期に入ったのか、最近は体重は落ちていませんが、習慣と意識はこのままでいきます。

（広島県M・Iさん）

職場でコロナが大流行

流行が廃れた今頃になって、職場のフロアのほぼ全員がコロナに。私自身もかかって病院に行きましたが、治療方針は風邪と変わらず。めちゃくちゃビビっていたので拍子抜けではありましたが、手洗いにうがい、マスクは今でも欠かしません。

（奈良県M・Sさん）

エイジングケアを初めて意識

35歳を迎えました。久しぶりに自分の顔をじっくり眺めると、今まで気にしたことのなかったシミが。エイジングケアというものを初めて意識しました。日焼け止めなどにも力を入れるべきだな、と痛感。

（広島県M・Mさん）

今月のテーマ 2 老けたと感じるできごと

朝から肌のくすみが気になる

朝起きてスキンケアをするときに、肌全体がくすんでいると老けたなと感じます。美白効果のあるスキンケアアイテムを使ったり、併せて毛穴のお手入れもしたりして、つるっとしたくすみのない肌を目指しています！

（東京都Y・Tさん）

メイクの調子が上がらない

毎日メイクをしていても、調子がいい日が全然なくなったと気づいたことです。どうしていいかわからず、メイク方法も迷子に。シミも増えたように感じて、シミケアができるクリームや美容液に頼っています。効いているかはわかりませんが……。

（神奈川県M・Hさん）

デパコスに前ほどときめかない

恋愛やおしゃれに夢中だった20代のときほど、デパコスにときめかなくなりました。子どもが生まれて費用も捻出できず。コスメは好きだし美容への意欲も下げたくないので、雑誌を読んだり美人のメイクを眺めたりして、自分を鼓舞しています。

（山口県K・Sさん）

疲れると眠気が……

疲れるとすぐに眠くなるようになったので、よく寝て、栄養ドリンクを飲んで対策をしています。また、ちょっとした傷やニキビも治りにくくなった気がします。できてしまったら薬などを使ってひたすらケア！

（埼玉県R・Sさん）

徹夜が顔に出るように

徹夜をするとすぐに顔に出るようになりました。ほかにも、冷たいものを飲むとおなかが痛くなったり、これまでなんともなかったことで体の不調が出たりしたときに、年齢を実感。白湯や靴下、お風呂などでとにかく体を温めて対策をしています。

（千葉県A・Iさん）

若者言葉が理解不能

老けたと感じるのは、若者が使う言葉がわからないときです(笑)。最近では、Xでここのところよく見かける「チー牛」という言葉。すぐに「チー牛　意味」で検索し、ようやく理解できてスッキリ。やっぱり対策は「検索する」一強ですね！

（大分県R・Sさん）

アンケート結果を大公開！ なんでもリサーチ

編集 片岡

皆さんの回答をグラフでご紹介します！

Q リップメイクのお悩みは？

- 色落ち 35%
- 乾燥・シワ 24%
- 色選び 24%
- 特にない 9%
- リップの形 4%
- その他 4%

もっとも多かったお悩みは色落ちでした。次いで色選びや乾燥・シワを挙げる人も多く、たくさんの人がリップメイクに悩んでいることが判明

Q 美顔器を使用していますか？

- 使っていない 49%
- 使っている 27%
- 使っていないが気になっている 24%

美顔器を使っている人は回答者のうち約3割。また、使ってはいないものの気になっている人も2割以上いて、約半数が美顔器に興味を示しているよう

今月のテーマ 3

スキンケアアイテムを選ぶときのこだわり

サンプルで試してから購入

若い頃からとにかく肌が弱いので、なるべくサンプルやミニサイズがあるものを選び、試してから購入しています。ミニサイズがなくてどうしても気になるものは買いますが、結局肌に合わずに母や友達にあげたものは数知れず……。

（神奈川県 M・Hさん）

エイジングケアと刺激の少なさ

エイジングケアできるものを意識して選んでいます。また、肌があまり強くないので刺激が少ないことも重要。この2点の私の要望をクリアしているのが、なめらか本舗のエイジングケアラインでした。お値段も手頃なのでコスパ面でも最高！

（大分県 R・Sさん）

使いやすさでオールインワン

とにかく使いやすいことがなによりも一番大切です。オールインワンはシンプルにケアできるので気に入っているのですが、できればチューブタイプの種類がもっといろいろあると、さらに使いやすくていいのにな……と思っています。

（北海道 N・Nさん）

混合肌をバランスよく保湿

混合肌なので顔全体にバランスよく保湿できて、ベタつかないもの。乾燥部分とオイリーな部分の両方を補うのが難しく、いろいろ組み合わせを変えてみています。

（愛知県 H・Mさん）

誌面を参考に肌悩みや価格から

失敗したくないので『LDK the Beauty』を読んで、自分の肌悩みと価格から選んでいます。特に、韓国系は成分に不安を感じることがあるので、雑誌の評価を見てから買います。

（千葉県 A・Sさん）

重さや捨てやすさも重視

効果効能もさることながら、パッケージの重さや捨てにくさも気になります。分厚いガラスのボトルや、捨てにくいスプレー缶などはできれば避けたいところ。

（沖縄県 M・Cさん）

たくさんのコメントありがとうございます！

編集 熊井

今月のテーマ 4

テストしてほしいもの・こと

寒色系のコスメ

寒色系や、ラベンダーカラーのメイクアイテムをテストしてほしいです。まだまだ暑い時期が続くので、寒色系アイテムを取り入れて涼しげな印象をつくりたいと思っています。ぜひ、よろしくお願いします！

（北海道 N・Nさん）

流行成分の肌への負担は？

ビタミンCやレチノール、BHA、AHAなど、多少肌に負荷がかかるような成分が流行している印象です。なので、重ねて使用すると肌への負担が大きすぎるものや、組み合わせ次第では初心者は控えたほうがいいものなどを教えてほしいです。

（東京都 R・Sさん）

おすすめのコンブチャ

最近、コンブチャクレンズダイエットが気になっています。試してみたいと思ってはいるものの、どのコンブチャを選べばいいか迷っているので、効果や味など、ぜひテストをして調べてみてほしいです！

（埼玉県 A・Oさん）

ブローブラシどれがいい？

ブローのときに使うブラシを検証してほしい！ 髪の毛をはさんで使うタイプやロールタイプなどがありますが、どれがいいんでしょうか。でも、ブラシ型ヘアアイロンのほうが簡単・確実にクセを伸ばしてキューティクルを整えられる気も……。

（広島県 M・Iさん）

お知らせ

毎月発売日前後にやってます！

検証の裏側やこぼれ話をインスタライブで配信中

誌面にはのっていないイロイロを編集部員が詳しく解説！

ライブならではのトークをお届け！

誌面では入りきらなかった検証の裏話や、画像では伝わりにくいコスメの使用感などを詳しくご紹介。また、検証にご協力いただいたプロをゲストとして招いて質問タイムなども行っています。

インスタライブで取り上げてほしいテーマなどご意見お待ちしております！

編集 井上

ご意見＆ご感想はコチラまで！

Webから

QRコードリーダーで左のQRコードを読み込み、ウェブアンケートのクエスタントにアクセス。画面に従って、質問にお答えください

URL https://questant.jp/q/ltb2409present

公式アカウントもフォローしてね！

LINE

Instagram

LDK_THE_BEAUTY

X（Twitter）

読者プレゼント

暑い日が続いていますね！ 今回はポイントメイク・スキンケア・ヘアケア製品を中心にチョイス。肌をいたわりながらメイクを楽しみましょう！ ご応募お待ちしています！

3名様

エレガンス

カールアメイジングマスカラ

カラー● BK10

【購入価格4400円】

2名様

インウイ

インウイ アイズ

カラー● 01

【購入価格6600円】

1名様

ルナソル

フェザリーアイブロウジェル

カラー● 01

【購入価格3300円】

1名様

SHISEIDO

TSUTSU FUDE コンシーラーブラシ

【購入価格3080円】

07

アイクリーム

1名様

ゲッカ

ナイトWR コントロール ケアクリーム

内容量 ● 18g

【購入価格 6480円】

しっとりテクスチャーでもイヤなベタつきなし！

05

ファミュ

イルミナス ベルベット

2名様

内容量 ● 30ml

【購入価格 6600円】

保湿美容液

圧倒的な保湿力！肌なじみも抜群で容器の使い勝手も好評

08

クレンジングオイル

5名様

ビオレ

The クレンズ オイル メイク落とし

内容量 ● 190ml

【購入価格 1408円】

つけるだけで瞬時にメイクを浮かす！

06

シワ改善美容液

1名様

アズミー

センシティブ リンクルトーン セラム （医薬部外品）

内容量 ● 15g

【購入価格 4800円】

大幅にシワカウントが減った人も！使用感も文句なし

WEBアンケートに答えてプレゼントをゲット！

- アンケートにご回答いただき、欲しいプレゼントを第1希望、第2希望までお選びください。
- 当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

下記のアドレスまたはQRコードからアクセスしてください

https://questant.jp/q/ltb2409present

スマホで読み込むだけ！

応募締め切り日
2024年8月21日（水）

※プレゼントする商品は、検証・撮影のため、開封しているものが一部含まれます。また、製品の故障・不具合に関しては、編集部では一切責任を負いませんので、あらかじめご了承ください。

10

フェムケアソープ

3名様

スウィートボディ

デリケート ウォッシュ ピュアシャボンの香り

内容量 ● 140ml

【購入価格 990円】

バランスのいい洗浄力に加え消臭力もピカイチ！

09

ヘアマスク

しっとりまとまるやわらか美髪が叶う

1名様

アノブ

ディープダメージ トリートメントEX

内容量 ● 150ml

【購入価格 1700円】

Back Number

バックナンバーのご案内

LDK the Beauty
2024年 4月号
特別定価 750円(税込)

LDK the Beauty
2024年 5月号
特別定価 750円(税込)

テストする美容誌

[エル・ディー・ケー ザ ビューティー]

お求めは書店にて

バックナンバーは、最寄りの書店にてご注文いただけます。また、弊社に直接ご注文いただく場合は、ご希望の号と冊数、ご住所・お名前を明記のうえ、本の代金と送料を、現金書留にて下記の宛先までお送りください。その際、代金および送料はお問い合わせください。なお、お届けまで2～4週間ほどかかる場合がございます。あらかじめご了承ください。

LDK the Beauty
2024年 6月号
特別定価 750円(税込)

LDK the Beauty
2024年 7月号
特別定価 750円(税込)

LDK the Beauty
2024年 8月号
特別定価 750円(税込)

[在庫についてのお問い合わせ先はこちら]

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-12
株式会社晋遊舎
TEL 03-3518-6861(販売部)

Subscription Information

定期購読のご案内

[お申し込み方法]

お申し込みはフォームから

https://kudogroup.jp/koudoku/shinyusha/

年間購読（年12冊）
9000円（税込・送料無料）

晋遊舎　定期購読申込みフォーム

必須	ご希望の商品	LDK the Beauty	
必須	お名前	山田	花子
任意	ふりがな	やまだ	はなこ

※mini版の定期購読は行っておりません。
※交通事情等により、発売日に届かない場合があります旨ご了承ください。
※個人情報の取り扱い：お預かりした個人情報は定期購読以外の目的には使用いたしません。

[定期購読に関するお問い合わせ]

048-487-9921

月～金　午前10：00～12：00　午後13：00～16：00
（土・日・祝日、夏期休暇、年末年始休暇を除く）

お支払い方法

●お申し込みを受け付け後、払込用紙を送付いたしますのでお近くのコンビニエンスストアまたは郵便局より購読料をご送金ください。なお、送金されてから確認には1週間ほどお時間を要しますのでご了承願います。
●定期購読途中でのキャンセルはご遠慮ください。

書店独自サービスも

書店でも店舗独自に定期購読のサービスを提供しています。ご希望の場合は、最寄りの店舗で定期購読のお申し込みについてご相談いただきますようお願いいたします。

晋遊舎 定期購読受注センター

LDK the Beauty
2024年9月号

2024年7月22日発行
[発行人]
木村大介 kimura daisuke
[編集人]
田中妙子 tanaka taeko
[副編集長]
井上生智 inoue minori
[デスク]
塚原 萌 tsukahara megumi
[編集]
濵田沙莉衣 hamada sarii
澤村弥月 sawamura mitsuki
土屋みづき tsuchiya mizuki
熊井理子 kumai riko
片岡那緒 kataoka nao
白土 恵 shirato megumi
山本有紀 yamamoto yuki
田畑有菜 tabata yuna
佐藤京典 satou kyousuke
宮本貴真 miyamoto kima
[編集協力]
小島千明 kojima chiaki
大呑智恵 ohnomi tomoe
田中千尋 tanaka chihiro
赤尾菜々子 akao nanako
佐々木 梢 sasaki kozue
髙橋沙空 takahashi sara
[販売]
久留徳仁 hisadome norihito
遠藤賢一 endo kenichi
良原正康 yoshihara masayasu
大野 真 ohno makoto
[マーケティング]
西尾記代子 nishio kiyoko
池上真利子 ikegami mariko
中井野絵 nakai noe
菊地あすか kikuchi asuka
[アートディレクション]
神永愛子 kaminaga aiko
[デザイン]
@primary inc.,
渡邊 萌 watanabe moe
明神光美 myojin mitsumi
新居ちひろ arai chihiro
西谷美柚 nishiya miyu and more
yemy
F's factory
Hoshi Design Station
デザイン工房すじこ
いきデザイン
STILTS
module
西澤幸恵 nishizawa sachie
小林菜緒子 kobayashi naoko
浦谷康晴 uratani yasuharu
長嶋恒光 nagashima tsunemitsu
戸部明美 tobe akemi(at)
鴨下壮佑 kamoshita sousuke
[撮影]
fort
[ヘアメイク & 取材協力]
BELLEZZA
MKTUB'80 Beauty Direction
Lila
[校正]
株式会社ぷれす
株式会社聚珍社
[発行所]
株式会社晋遊舎
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-12
販売 03 (3518) 6861
編集 03 (3518) 6970
印刷所 大日本印刷株式会社

次号予告

40ページ超え！ 最新コスメ山盛り総力特集!!

お店にあるプチプラほぼ全部チェック！

最新コスメ全力テスト祭

デパそっくり 韓国リップ 新生無印 etc.

お店に行くたびに「見たことないコスメがある!」って思うほど新ブランド・新発売アイテムがあふれる今使ってみたいけど、どれを選べばいいかわからないアナタの代わりに全部テストします!

目元の仕上がりが格段にアップする！

使わないなんてもったいないアイシャドウブラシの話。

夏の終わりに食べるべきモノ、使うべきモノ。

お疲れカラダの癒し術

and more!

次号 LDK the Beauty 10月号は

8月22日（木） 発売です！

購入は全国の書店、コンビニで。
予告内容は変更することがございます。あらかじめご了承ください。

スタッフ大募集！

フリー編集さん、ライターさん、デザイナーさん、ヘアメイクさん、カメラマンさんなど大募集中！
ご来社可能な方はぜひ、メールでご応募ください。

beauty@shinyusha.co.jp
「スタッフ募集係」まで。

エルビュー編集部から

▶鳥取に行くので「日本一危険な国宝」を見に行こうと思ったら一人参拝禁止と知って悲しみ。と思ったが30℃超の夏に登山する体力、元から無かった、また今度。（田中）

▶大手書店カバーのガシャポンが発売され大歓喜！ 推しのリブロが欲しすぎて、初めて知らない人と物々交換。後ろに並んでいたお姉さん、ありがとう！（井上）

▶ワンピ着用時の車内での「ママ〜お姫さまがいる！」攻撃。夢を壊さないよう手を振りながら一度降り、車両をこっそり変えました（恥）。（塚原）

▶ついに20代最後の夏。30歳になるまでにやりたいことリストは全然達成できなかったけど、楽しい1年でした！（濵田）

▶新コピックの体験会に遭遇。何も考えずに色をたくさん使うのが楽しすぎて、元美術部の血が大騒ぎしました。（澤村）

▶両家顔合わせという人生のビッグイベント（?）が無事に終了。常にマイペースに生きているので、こういう緊張感のある機会もたまに必要。シャキッ！（土屋）

▶お茶目でいたいよという日はドーナツを買います。もちもちの輪っかインマイバッグ。だがはしゃがない、大人なので。（熊井）

▶歩道橋カラス襲撃流血事件以来15年ぶりにカラスと歩道橋で再会。今回はNOT襲撃だったのでついに克服のときが来たかもしれません……！（片岡）

▶編集部に笑い声を響かせています。昨今は近くの席の人が食べているものをニオイで当てて爆笑。私の笑い声で皆を元気にできたらな〜！（白土）

▶ライブカメラ映像にハマり中。世界中の観光地や、なぜココ？な路地裏まで。道ゆく人の会話が聞こえる配信もあり、背徳感も味わえますよ。（山本）

▶新入社員の田畑です。ミント色が大好きで服も小物も大抵ミント。でもミント味は食べられないのが長年の悩みです。（田畑）

▶性格や日常が垣間見える編集後記が昔から大好きです。それを書けることに感動です。これからよろしくお願いいたします。（佐藤）

▶魚をさばくのにハマっています。安いアジでも姿造りにするとなにやらイイ感じ。冷酒とあわせて初夏のお楽しみです。（宮本）

このマークが
「心地よい暮らし」と
「かんたんキレイ」の近道です。

テストする女性誌『LDK』、
コスメを本音で評価する雑誌
『LDK the Beauty』が
いちばん**大切**にしていること。
それが、「使う人目線」。

私たちは、この言葉を念頭において
検証・テストを行っています。
こうして出会えた、
心からおすすめできるものに付けているのが、
ベストバイマークをはじめとした

お店で迷ったら、マーク付きのアイテムを
選んでみてください。
「もっと心地よい暮らし」、
「もっとキレイ」が
きっと叶うはずです。

お問い合わせは
晋遊舎マーケティング事業部まで
電話：03-3518-6625
e-mail：marketing@shinyusha.co.jp

スカルプシャンプー
近年は女性用もたくさん登場！
通販で買える話題の製品を中心にセレクト！
Scalp shampoo & Cream shampoo
\頭皮や髪を健やかに保つ/
スカルプシャンプー
&
クリームシャンプー
ABC判定 19製品
LDK the Beauty 2024年9月号
電子書籍版限定特典
クリームシャンプー
1本で2役をまかなえる
洗い上がりがベストな製品は？

頭皮も髪も労わりたい!

理想の頭皮ケアやヘアケアが叶う スカルプ&クリームシャンプーは?

人気シャンプーの仕上がりや成分を評価

頭皮や髪を健やかに保つために欠かせないシャンプー。今回ご紹介するスカルプシャンプーは、頭皮のコンディションを整えるのに特化したアイテムです。泡立つタイプや、頭皮に揉み込んで使うクリームタイプなど、バリエーション豊富。男性用アイテムのイメージが強いですが、最近では女性用も増加しています。また、1本でシャンプーとトリートメントの2役を兼ねるクリームシャンプーも、近年注目が集まっています。そこで、話題のシャンプー2カテゴリーを美容師と毛髪診断士が徹底比較！さらに、実際に製品を使用したモニターの声も反映し、スカルプ&クリームシャンプーのベストアイテムを探します。

監修・協力はコチラ

毛髪診断士・美養研究家
齊藤あきさん

美容師／sugar.c サロン代表
福島康介さん

検証方法

Test 1 仕上がり

うねらずまとまるかマネキンで検証

人毛100%のマネキンヘッドを使い、洗い上がりからブロー後の状態を美容師の福島康介さんが確認。髪の質感や指通り、ツヤ、まとまり、うねりなどを比較し、ベストなシャンプーを探しました。

Test 2 成分

髪や頭皮にいい成分はある?

各製品に表示されている全成分を毛髪診断士の齊藤あきさんが解析し、頭皮と髪への影響を判定。髪にツヤを与える成分やサラサラな指通りにする成分、保湿・補修成分の種類や数をもとに評価し、その他の優秀成分が含まれているものについては加点しました。

Test 3 使用感

20〜40代のモニターがチェック!

髪質や長さが異なるモニターが、複数製品を実際に使用したうえで、髪へのなじませやすさや洗い流しやすさなどの洗い心地、うるおい感やまとまりといった乾燥後の髪のコンディションなどを総合的に評価しました。

Q. スカルプシャンプーの選び方は?

A. 頭皮や髪の**悩みにあった成分で選ぶ**のがおすすめ

頭皮や髪のベタつきが気になる人
→クレイ成分のベントナイトやカオリン　など

頭皮の乾燥によるフケやかゆみが気になる人
→保湿成分のグリセリン、水溶性プロテオグリカン　など

頭皮の炎症やニオイが気になる人
→抗菌成分のカプリロイルグリシン、サリチル酸　など

Scalp shampoo
スカルプシャンプー

頭皮ケア成分が豊富
髪の補修・ハリコシ効果も期待
乾燥後は髪がツルツルに!

アコテ

スカルプシャンプー

購入価格:4180円/290ml

サラサラとした
広がりにくい仕上がりに

ベタイン系のマイルドな洗浄成分であることに加え、頭皮ケアや髪の補修・ハリコシ効果も期待できそうな配合で、成分評価は満点。とても泡立ちのいいシャンプーで、乾かした髪はサラサラとした軽やかな質感に。手ぐしでも広がりにくく、まとまりのよさをプロが高く評価しました。モニターからも「ブローしたら髪がツルツルになりました!」と好評。堂々のベストバイに認定です!

LDK the Beauty
ベストバイ
Bestbuy
スカルプシャンプー

頭皮に なじませやすく 使用後はやわらかい手ざわりで 手ぐしでまとまる髪に

VALANROSE

OYASUMI スカルプシャンプー

購入価格：6875円／400g

泡立たないテクスチャーに戸惑いの声も

頭皮の汚れを吸着する炭やカオリンのほか、育毛剤などにも使用される頭皮ケア成分などを配合し、成分評価では満点を獲得。仕上がりも9製品中トップと優秀な成績で、手でかきあげれば根元がふわっと立ち、指を通せばまっすぐに整えることができました。クリームタイプのため「泡立たないテクスチャーは使い慣れない」と戸惑いの声があった反面、頭皮へのなじませやすさは好評でした。

Scalp Shampoo スカルプシャンプー

頭皮ケアにこだわった泡立ちスムーズなシャンプー ダメージヘアにもおすすめ

SAM'U

フルバブリング スカルプシャンプー

購入価格：4180円／490ml

髪になじませやすく 植物系のほのかな香りも好評

頭皮ケアにこだわった成分処方であることに加え、保湿効果や髪のコーティング効果も期待できるシャンプーです。ジェルのようなプルプルのテクスチャーが特徴的。泡立ちがスムーズで、髪へのなじませやすさや、匂い残りしにくい植物系のさりげない香りがモニターから好評でした。ただし、「乾かしたあとに少しパサついた」との意見もあり、洗ったあとの質感は好みが分かれました。

泡立ち・泡切れ良好で 頭皮すっきりな洗い心地 まとまりやすい髪に

EPUNOL
グリーン リペアシャンプー
購入価格：2930円／500ml

バランスのいい洗浄成分と抗菌・頭皮ケア成分を多数配合

泡立ちのスムーズさや洗い流す際の泡切れのよさが評価され、使用感はトップタイ。モニターアンケートでは「軽い泡で洗いやすく、普段のケアよりもサラサラになった」「洗髪後は頭皮がすっきり」など、好評の声が多数。仕上がり評価は3.5点と普通ですが、プロからはまとまりのよさが評価されました。抗菌成分や頭皮ケア成分を多数配合しており、洗浄成分のバランスも悪くありません。

頭皮環境を整える成分入りで フケやかゆみが気になる人向け 泡切れがよく使用感も◎

メンソレータム

メディクイックH 頭皮のメディカルシャンプー しっとりタイプ （医薬部外品）

購入価格：1980円／320ml

乾燥後はやや広がるもののギシギシ感はなし

頭皮環境を整える成分が配合され、フケ・かゆみの抑制に特化した薬用シャンプーのメンソレータムは、総合B評価だったものの使用感のよさはトップレベル。髪によくなじみ、洗い流しもスムーズで、髪のおさまりがいいとモニターから好評でした。仕上がり評価は平均的な点数でしたが、美容師の福島さんは「やや広がるが、手ざわりはギシギシしておらず悪くない」とコメントしました。

泡立ちバッチリ！強めの洗浄成分配合で脂性肌さん向きのシャンプー

ケラスターゼ

バン ディバレント R

購入価格：3600円／250ml

保湿成分は乏しいが頭皮の皮脂対策には◎

泡立ちがよく、洗い流しもスムーズで使用感評価は上々。ブロー直後は髪が広がったものの、時間の経過とともに落ち着いておさまりよく仕上がりました。抗菌作用のあるカプリロイルグリシンやサリチル酸、頭皮の皮脂バランスを整えるピリドキシンHClなどを配合していますが、保湿効果の期待できる成分が乏しいため、どちらかといえば脂性肌さん向きのシャンプーです。

洗髪後は指通りなめらかでモニターから高評価 洗浄成分はマイルド

フューズ

スカルプケア＆スムース シャンプー

購入価格：1430円／100ml

頭皮を保護し皮脂バランスを整える成分配合

プロによる仕上がりの評価は平均レベルでしたが、モニターからは「泡立ちは悪くなく、簡単に洗い流せた」「乾燥後はサラサラになった」「毛先までツルツルで、指通りがスルンとなめらか」と好評でした。アミノ酸系とベタイン系のマイルドな洗浄成分で、頭皮環境を整える植物エキスや、皮脂バランスを整えるビタミンC誘導体のテトラヘキシルデカン酸アスコルビルを配合。

Scalp Shampoo スカルプシャンプー

汚れを吸着するクレイ配合 頭皮に直接塗るタイプのやや上級者向けスカルプケア

イグニス イオ

ヘッドクレンズシャンプー

購入価格：1980円／150ml

洗髪後はパサつきが気になり使用感は低評価

細い注ぎ口を頭皮に当てて直塗りする泡立たないタイプのスカルプシャンプー。汚れを吸着する2種のクレイ成分や、頭皮ケア成分の植物エキスなどを配合。仕上がり・成分ともに評価は悪くなかったものの、使用感アンケートでは「髪がキシキシする」「パサつきが気になった」といった回答がありました。普段使いというよりは、頭皮クレンジング感覚で気になるときに使用するとよさそう。

Scalp Shampoo
スカルプシャンプー

頭皮ケアには向いているけれどザラつく手ざわりと髪のきしみが気になる

コラージュフルフル

ネクストシャンプー すっきりさらさらタイプ（医薬部外品）

購入価格：1591円／200ml

フケ・かゆみ対策に特化したシンプル設計

有効成分として抗カビ・抗菌成分を配合したシンプルなフケ・かゆみ・頭皮の汗臭対策の薬用シャンプー。ツヤや補修効果はあまり期待できないため、髪の乾燥やダメージなどが気になる方には不向きです。乾燥後は髪が広がってザラつきを感じる手ざわりで、仕上がりは2点台と低評価に。モニターアンケートでも、髪がきしんだり毛先が引っかかったりするという意見が出ました。

Cream shampoo
クリームシャンプー

まとまりある仕上がりが◎ 保湿・抗炎症成分配合で頭皮の乾燥ケアにおすすめ

ESTH

クレイヘッドスパシャンプー

購入価格:5700円／380g

項目	評価
仕上がり	★★★★☆(4.5)
成分	★★★★★
使用感	★★☆☆☆(2.5)

仕上がり・成分が高評価 使用感はややオイリー

ブロー後はまとまりがよく、その仕上がりをプロから高く評価されました。保湿効果を期待できる成分や、皮脂汚れを吸着するクレイ成分を配合しており、成分評価では満点を獲得。オイリーな質感で洗い流すのに手間取るなどの声があり、使用感評価はあと一歩でしたが、長く使い続けることで頭皮や髪をしっかりケアでき、乾燥が気になる人におすすめのシャンプーです。

LDK the Beauty ベストバイ Bestbuy クリームシャンプー

Cream Shampoo
クリーム
シャンプー

しっとりまとまって
指通りのいい髪に
仕上がり評価は満点!

総合評価 A

＋By lilay Vital Cream Shampoo

購入価格：4400円／500ml

仕上がり	★★★★★
成分	★★★★☆
使用感	★★★☆☆

充実した成分配合だが使用感は賛否が分かれる

使用後は指通りがなめらかで髪がしっとりまとまり、仕上がり評価は満点で10製品中トップ。頭皮環境を整える植物エキスや、汚れを吸着するクレイ成分を配合。トリートメント効果も期待でき、成分評価も優秀でした。テクスチャーはかためで、使用感評価は「水分でシャバシャバになることなくきちんと洗えている感じがした」という意見と「かたくて広げにくい」という意見に分かれました。

Cream Shampoo
クリームシャンプー

ツルッと ツヤのある髪 を目指せる！
なじませやすいテクスチャーで
扱いやすさも◎

総合評価 A

カミカ

クリームシャンプー マリンノートの香り

購入価格：5837円／400g

仕上がり	★★★★½
成分	★★★★☆
使用感	★★★½☆

補修成分入りで ダメージヘアにもおすすめ

仕上がり検証では、指通りがよくツルッとツヤのある髪になり高評価に。とろみのあるテクスチャーで髪や頭皮にしっかりと揉み込めて、クリームシャンプーに慣れていない人でも比較的扱いやすい製品。髪質の異なるモニターが使用したところ、いずれも乾燥後のベタつき・パサつきは気にならなかったとのこと。髪を補修・強化するヘマチン配合で、ダメージヘアにもおすすめです。

Cream Shampoo
クリーム
シャンプー

ケラチン由来の補修成分が豊富で髪と頭皮のケアにGood! ただし仕上がりは並レベル

総合評価
B

ボズレー

クリームシャンプー リラックスシトラスの香り

購入価格：2090円／500ml

仕上がり	★★★☆☆
成分	★★★★★
使用感	★★★½☆

ほどよいかたさの液剤が頭皮から髪までよくなじむ

3種のクレイ成分やケラチン由来の補修成分を多数配合しており、成分評価は満点。毛髪診断士の齊藤さんは「頭皮の乾燥や髪のハリコシ不足、パサつきが気になる方におすすめ」とコメント。液剤はほどよいかたさで頭皮まで塗りやすく、髪一本一本によくなじみました。ただし、洗髪後の髪はしっとりするものの、毛先の指通りはあと一歩。仕上がり評価は普通レベルの3点にとどまりました。

クリーム
シャンプー

清涼感のある使い心地で頭皮さっぱり!エイジングケアにもぴったり

モアブルーム

エステヘッドバス

購入価格:4980円/300g

仕上がりは軽い質感でまとまりには欠ける

汚れを吸着するクレイ成分や、セラミドなどの保湿成分に加え、頭皮のコンディショニング成分も豊富で、髪と頭皮のエイジングが気になってきた人におすすめの製品。ほどよいかたさのテクスチャーがモニターから好評で、清涼感のあるすっきりとした使い心地でした。洗ったあとはサラッとした軽い質感に仕上がるものの、まとまりやしっとり感がもっと欲しいところでした。

クリーム
シャンプー
Cream Shampoo

仕上がり・成分ともに高評価 補修成分配合でカラーリング後のケアにも

ココネ

クレイクリーム シャンプー スムース

購入価格：4032円／380g

ゆるめのテクスチャーで 髪全体に塗り広げにくい

使用後はしっとりと髪がまとまり、仕上がり評価が高かったココネ。海藻や植物由来のツヤ・保湿成分を多数含んでいるほか、頭皮の汚れを吸着するカオリンを配合している点も魅力です。テクスチャーがゆるいため、ある程度の量を使わないと濡れた髪や頭皮になじみにくかったものの、そのぶん洗い流すのはラク。匂い残りの少ない控えめなローズの香りがモニターから好評でした。

クリーム
シャンプー

ドライヤーの熱でトリートメント効果アップに期待 髪のケアを重視する人におすすめ

ビーラグジュアリー

ザ・リペア 酸熱クリームシャンプー

購入価格：1980円／400ml

ほどよいゆるさの液剤でなじませやすくすすぎもスムーズ

酸熱ケア成分を各種配合しており、ドライヤーの熱によるトリートメント効果アップが期待できます。毛髪診断士の齊藤さんによると「頭皮ケアより髪のケアを重視したような製品」だそう。ほどよいゆるさのテクスチャーでなじませやすく、洗い流しもスムーズ。仕上がり評価はそこそこでしたが、使用感アンケートではツルッとした手ざわりやまとまりを実感できたモニターが多くいました。

トリートメント後のような髪のツヤを実感する声多数！目立った補修成分がないのが残念

プレディア

ファンゴ ヘッドクレンズ SPA＋

購入価格：2525円／250g

少しかためのテクスチャーで慣れない人でも扱いやすい

使用感ではトップレベルの4.6点をマーク。少しかためのテクスチャーで扱いやすく、使用後は髪の手ざわりのよさを実感する声が多数ありました。頭皮のコンディションを整えるフルボ酸や植物エキスを配合しているものの、目立った補修成分がなかったため、成分評価は平均的。洗い流した直後とブロー後の手ざわりは悪くなく、プロからは「おさまりがいい」と評価されました。

使用感評価は 10製品中トップ なじませやすくすすぎも快適 乾かしたあとは髪しっとり

イネス

クリームセラム クレンズ

購入価格：3850円／480ml

ポリマー配合でボリュームケアにも期待

仕上がり・成分評価が平均レベルで総合B評価となったイネスですが、モニターからは「髪になじませやすく、洗い流しやすかった」「まとまりが出てしなやかな仕上がりだった」など好感触で、使用感は10製品中トップタイと高評価でした。保湿成分や髪をサラサラに導く成分を含むほか、ポリマー配合でボリューム感アップ効果も期待できます。ただし、清涼感のある独特な香りは好みが分かれそう。

髪がややキシキシするけれど まとまりのよさは魅力 香りは控えめで匂い残りもほぼなし

クレムドアン

ヨーロピアンクレイ クリームシャンプー

購入価格：2200円／200g

グリセリンが上位配合で保湿効果に期待

グリセリンが成分表の上位に表示されており、保湿効果は期待できるものの、ほかに特徴的な成分や目立った補修成分はなし。仕上がり・成分ともに、プロによる評価は平均レベルでした。使用感については、洗い流した時に髪がややキシキシしますが、ドライ後は髪の表面がツルッとして、まとまりのよさを実感できました。ホワイトティーの香りは控えめで、匂い残りは気になりません。